

Happy Mama's Communication Magazine

Happy Mama Club

ハッピーママくらぶ

2018 8



ハピママのサイトは
こちらから

秋の講演会続々!!!

学ぼう、多様性・ダイバーシティ!!

- 〈福岡・天神〉9月7日(金) 成澤俊輔 講演会
『大丈夫、働けます』
- 〈福岡・久留米〉11月11日(日) 中邑賢龍 講演会
『ロボットやAI時代の子どもの育て方』
- 〈東京〉11月23日(金・祝) 日野公三 基調講演
『思春期の発達しょうがい生徒の支援と伴奏を通じて見えてきたもの』

地域づくりネットワーク福岡県協議会加盟団体

後援：久留米大学経済社会研究所 筑後川ブランド委員会

秋の講演会情報

多様性・ダイバーシティは苦手ですか？

異なるものを受け入れるのが苦手だという人は多い。とくにこの国では。小さな島国で言語もひとつ。同じような姿をした人たち。日本は単一民族だから（本当は違うのに）と何気なく言う、その言葉に込められているのは、だから居心地がいいのだという安心感なのか？お互いの違いを尊重して受容する。そうするとどうなるか？コミュニケーションが円滑になり、新しい価値感が生まれ、創造力が豊かになる。働き辛い、学び辛い、だから生きるのが辛いと感じる。それはもう終わりにしよう。垣根を取り外せば、人はもっと大きく深呼吸できるんだよ。多様性は可能性に満ちている。この秋、そんな強いメッセージを伝えてくれる講演が続く。成澤俊輔氏、中邑賢龍氏、日野公三氏。それぞれの豊かな言葉を受け止めて、まずは自分自身を解放しよう。

福岡・天神

『大丈夫、働けます』

9月7日（金） 成澤俊輔 講演会

“人と会社が幸せになる仕事の創り方”

“ひとりひとりの強みをいかせる仕事は何かしら見つかる”

自らを「世界で一番明るい視角障がい者」と表現する成澤氏の仕事は、働き辛いと感じる人たちの仕事を作ること。

日本で唯一の障がい者雇用分野の当事者・専門家・経営者として、現在 100 社以上に障がい者の働く場所をつくり、障がい者雇用に関するコンサルティングや講演などに走り回っています。

3歳の時に先天性難病の網膜色素変成症と診断され、20代前半でほぼ視力を失う中で、大学在学中から経営コンサルティング会社で働きはじめ、2009年に独立。“目がみえなくても、言葉は共有できる”という成澤氏のメッセージをぜひ聞きにいらしてください。

日 時：9月7日（金）

会 場：福岡・天神イムズ 8 階 ABBS (福岡市中央区天神 1-7-11)

<http://ims-tenjin.jp/event/>

時 間：① 11:00～13:00 ② 15:00～17:00

参加費：3,500 円

お申込み：info.happymamaclub@gmail.com (鳥村)

成澤俊輔（なりさわ しゅんすけ）

1985 年、佐賀県生まれ。埼玉県立大学社会福祉科卒。

2016 年 8 月より NPO 法人 FDA 理事長。

<http://narisawashunsuke.blog.fc2.com/>

近著に「大丈夫、働けます」がある。

福岡・久留米

『ロボットや AI 時代の子どもの育て方』

11月11日（日） 中邑賢龍教授 講演会

2014 年に始まった東京大学先端科学技術研究センターと日本財団の共同プロジェクトを主催する中邑賢龍教授の、「異才発掘プロジェクト POCKET」は、書字困難ならワープロを利用すればいい。本人の特性を踏まえてテクノロジーを活用すればいい。スカラーと呼ばれる子どもたちが自分の特性を理解し、特性にあった機会を使いこなし、それを学校に認めさせサポートし、保障を行うというもの。先端技術が学びの場を変える、テクノロジーを活用した学びの可能性について中邑賢龍教授に語っていただきます。

日 時：11月11日（日）

会 場：久留米大学御井キャンパス 51A 教室

(福岡県久留米市御井町 1635)

時 間：13:00～15:00 (受付開始 12:00～)

参加費：1,000 円

お問い合わせ・お申込み：Tel. 0942-27-7392 (就労継続支援 B 型 Be-it)

shurou.be.fit@gmail.com

info.happymamaclub@gmail.com

主 催：有限会社 Taka Co / ハッピーママくらぶ

中邑賢龍（なかむら けんりゅう）

1956 年、山口県生まれ。

東京大学先端科学技術研究所センター・人間支援工学分野教授。

「異才発掘プロジェクト POCKET」など ICI を活用した社会問題解決型実践研究を推進。

共編書に「タブレット PC・須磨穂時代のこどもの教育」(明治図書) など。

東京

『思春期の発達しょうがい生徒の支援と伴奏を通じて見えてきたもの』

11月23日（金・祝）〈第3部〉基調講演 日野公三（明蓬館高等学校校長）

『発達しょうがいは 治療の対象ではなく 生き方である』～脳の多様性を活かしたメンタルヘルス～

日 時：11月23日（金・祝）

会 場：筑波大学東京キャンパス 119 教室（東京都文京区大塚 3-29-1）

時 間：09:45～17:30 (受付開始 09:30～)

プログラム：第1部、第2部、第3部、懇親会

※内容につきましては HP でご確認ください

<http://jamhs.org>

参加費：非会員：4,000 円〈第3部〉のみは 3,000 円

会 員：3,000 円／学 生：2,000 円／懇親会：+ 4,000 円

お問い合わせお申込み：日本精神保健社会学会事務局

Tel. 028-627-7188 info@jamhs.org

後 援：ヘルスカウンセリング学会／東京メンタルヘルス

筑波大学 SDS 情動認知行動療法研究所／関東心理相談員会

主 催：日本精神保健社会学会

日野公三（ひの こうぞう）

1959 年、愛媛県生まれ。岡山大学法学部卒業。

2000 年、東京インターハイスクール設立。

2004 年、アットマーク国際高等学校創立。

2009 年、明蓬館高等学校を設立。2012 年、校長に就任。

2013 年、SNEC (スペシャルニーズ・エジュケーションセンター) 設立

高校段階では例のない、特別支援教育と才能開発センターとして注目を集め全国主要都市に SNEC を開設している。著作多数。

近著に「発達障害の子どもの進路と多様な可能性」がある。



ビジョントレーニングで繋ごう 眼・脳・身体・心！

眼と脳は一体の関係にあります。眼から取り込んだ情報を脳が理解して認知するからです。文字が書けない、読めないというディスレシアの疑いを感じたお子さんに、根気よくビジョントレーニングをし、脳の働きを活性化する試みにより、状況が好転することを実際に経験してきました。もしも、発達障がいグレーゾーンにいる幼いお子さんや、すでに就学してしまって、学習に遅れを感じているお子さんがいらしたら、どうぞ一度、検眼とビジョントレーニングのチェックテストを受けてみてください。結果を見据えて、ひとりひとりのお子さんに合ったトレーニング方法を探ります。

～一緒に快適な眼を創っていきましょう～

眼はよほどのことが無い限り、頭痛のように訴えてこないから、なんとなく後回しになってしまいがち。まずは今現在のご自分の眼を知ることから始めましょう。身体と心の不調は眼からのメッセージかもしれません。

<http://www.eyevisioncare.jp>

info@eyevisioncare.jp

福岡県春日市紅葉ヶ丘東3丁目-93

視力屋「めがね物語」別館2階

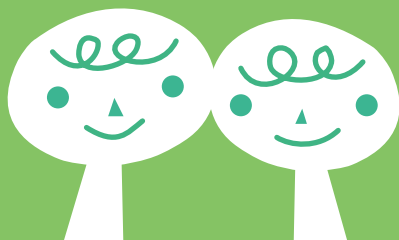
Tel. 092-558-8858 10:00～19:00 (月曜定休)



アイビジョンケア代表

看護師・眼鏡士

梅寄久子 (うめぎき ひさこ)



『ブレインジムとビルディング・ブロック・アクティビティ(BBA)』

ブレインジムとBBAは、脳神経を活性化させて、脳機能を高める脳への新しいアプローチ法で、アメリカのポール・デニソン教育博士により研究開発されました。現在、世界40言語に翻訳され、世界80ヶ国で成果を上げている脳のバランスを整えるエクササイズです。体験講座にご興味のある方はホームページ、フェイスブックをご覧ください。

<http://hohoemi-care.net/>

<https://www.facebook.com/hohoemi.care/>

発達支援ほほえみ

～ブレインジム・BBA～

安部知世 Abe Satoyo

<http://hohoemi-care.com>



安部知世

●発達支援ほほえみ代表

●ブレインジム・BBA インストラクター

●医療保育専門士

児童養護施設、保育園、藤川こども診療クリニックを経て、ブレインジム・BBAのエクササイズで、こどもと家族を笑顔にすることを目標に、発達支援ほほえみを立ち上げ、インストラクターの養成にも力を注いでいる。九州大学病院の小児科病棟にてバルーンアートのボランティアに参加している。福岡県糸島市在住。

BACH FLOWER REMEDIES FOR WOMEN

女性のためのバッチ・フラワー・レメディ

～花で癒す心と身体～

私たちが悩ませる否定的な感情。憂鬱、怒り、嫉妬、恐れなどの苦痛から私たちを解き放し心のバランスを整えるフラワー・レメディは、特に女性に有益。なぜなら女性は、ホルモンが生み出す感情的な変化に生涯つきあわなければならないから。病気ではなく「人」を治癒させ、結果ではなく原因を治癒するフラワー・レメディは1930年、エドワード・バッチ博士によって確立された治癒システムで、38種類の自然界の花々から求めた、個々が持つ気質や性格に作用するように作られた花の治療薬です。



あなたの心と身体を癒してくれるアスペン《学》
Populus tremula(ポプラ)

プチ鬱(うつ)の症状かなと思ったら・・・

いつも胸のあたりに不安がある。何か不吉な予感がする。怖い。怖い夢を見る。それは本来の安らぎをえる力が衰えているのかもしれませんが。根拠のない不安に振り回されなくてもいいんです！

フラワー・レメディは、あなたの日々の徒然に寄り添うセルフケア

違和感や不安を感じてふと涙が出てくる、そんな感情を放っておくと、心のバランスはネガティブに傾いて固まってしまう。複雑に絡み合った心を丁寧に認識して解きほぐし、あなただけのフラワー・レメディを作るのがプラクティショナーの仕事です。



植物療法のイドロラ(ハーブウォーター)原料の製品販売
国産ベチバー生産・加工・販売

有限会社フローラ美工

 0120-728-105

片山恵理 Eri Katayama

- バッチ財団登録プラクティショナー (BFRP)
- 一般財団法人バッチホリスティック研究会所属
<https://www.bachflower.gr.jp>
- 里山の蒸留処「薫風」<http://kumpu.jp>



バッチフラワーレメディ
薫風

♥ハーバルセラピスト/ベチバー蒸留師
<https://www.facebook.com/eri.katayama.7737>
<http://sanosa-japan.com>



国産ハーブウォーター
の製造販売
SA no SA

「想ふ種」 に想うこと



想いがたくさん詰まって進化していくグラノーラ

「循環」「繋がる」「進化」「想い」を大切に、食べるモノ、食べるヒト、食べるコトにこだわっています。出荷に向かない規格外の農産物だって、育てるヒト(生産者さん)のこだわりや味は同じ。だから食べるヒトには、こだわって手間ひまかけたものには価値がありそれに見合った価格があることを知って欲しい。そして生産者、加工者、消費者が安全でおいしいモノで繋がり、コトになる。そのサイクル(循環)を描きながらグラノーラを作っています。進化したグラノーラは、『想ふ種』のロゴ入りのパッケージで発売を予定しています。ご期待ください！



料理研究家・フードアトリエ湖舟代表
渡辺貴子

大学卒業後、社会人を経て沖縄で郷土料理を覚える。
あべの辻料理専門学校卒業。大阪・本吉兆で働く。
福岡にて調理製菓カフェ専門学校にて料理・カフェ担当
などに就く。
料理教室『ごはんの種をまく日々』主宰。

お問い合わせ

Tel. 0942-65-5024

<https://gohannotane.com>

<https://m.facebook.com/gohannotane>

発達障がい
を知る
No.32

音楽療法ってなんでしょう？

江口音楽教室・音楽療法室 認定音楽療法士 江口奈々子

障がいに関係なく楽しめる音楽は、音楽療法として発達を促すことができます。お子さんの年齢ごとの身体的発達について、今回は1歳～1歳半の発達の様子を書いています。それぞれのお子さんに寄り添うような音楽療法をご提案したいと思います。また、認知症予防にも歌・ピアノは効果が認められています。

【幼児前期の発達】1歳～1歳半について ※ 幼児期になると、様々なことが出来るようになります。

- ① 独り遊びを始める。様々なものをつかむことが出来るようになり、積木など上に重ねたりもできるようになる。
- ② 模倣が盛んになり、お母さん、大人の真似が盛んになります。遊び歌を盛んに模倣する。
- ③ 一言文を話します → まんま、ブーブー、ワンワンなど
- ④ 探索行動 → 興味のあるものを見つけては、その物に近寄っていく。
- ⑤ 自立の始まり → 上手に歩けるようになり興味の範囲が広がる。
- ⑥ 鉛筆、スプーンを5本指で握り込めるようになる。そして鉛筆はなぐり書きができるようになる。

江口音楽教室・音楽療法室

福岡県久留米市高良内町 4430-1

Tel. 090-7464-4724

HYPERLINK "http://beaton7music.com/" http://beaton7music.com/

詳しくはブログをお読みください。

<http://ameblo.jp/gon0515/>

検索

アメブロ江口音楽療法室

検索

江口ピアノ・エレクトーン音楽療法室 小さいお子様から



美味しい季節になりましたが・・・。

暑い日々が続いていますが、皆さん夏バテなどされていませんか？

つつい子どもたちも暑いからとジュースやアイスを食べたり飲んだりしがちです。一時的には元気になってもまた甘いものが欲しくなり、ご飯の時間にはお腹空いてない～なんてことも。必要な栄養が摂れずますます夏バテしてしまいます。

夏休みは生活リズムも乱れがちです。お家に買い置きのお菓子、ジュース、アイスはないですか？私たちの身体は食べたものでできています。

お菓子が増えると身体は冷えて全身の免疫や抵抗が弱くなります。美味しいものですがあくまで嗜好品。子どもには特に注意しましょうね。

とは言え、お母さんたちが言い聞かせてもなかなか言うことを聞いてくれない、なんてことはありませんか？歯科医院は口腔内の専門家です。私たちをぜひ活用してください。当院に来ている子どもたちもアメは食べなくなりました、ジュースは飲んでないよ！など、嬉しい報告を聞かせてくれます。身体は替えがありません。大切に暮らしましょうね。



みやのじん歯科クリニック
副院長 本田祐佳 先生



Miyanojin Dental Clinic
みやのじん歯科クリニック
一般歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科

〒839-0801 福岡県久留米市宮ノ陣 6 丁目 22-1-1F

Tel. 0942-34-3003

URL: <http://miyanojin-dc.com/>

Cooking

親子で作ろう！

『夏野菜たっぷりカレー』

今月は夏野菜たっぷりのカレーを作ってみませんか？
野菜はそれぞれにいろいろな栄養を持っていて、旬の時期に一番栄養価が高くなります。夏野菜は夏バテ予防にすぐれた効果を発揮するビタミン類がいっぱい含まれています。
親子で挑戦してみましょう！



《食材》4人分

牛肉 200g
なす 200g
ゴーヤ 1本
赤ピーマン 1個
玉ねぎ 1個
かぼちゃ 120g
人参 1/2本
カレールー 適量
水 カップ4
油 少々
パセリ（みじん）好みで

《作り方》

- ① 牛肉は、食べやすい大きさに切る。玉ねぎは薄切り、かぼちゃは1cmにスライスして2～3片に切る。
- ② なすとゴーヤは2cmの輪切りに切る。赤ピーマンは2cm角に切る。（飾りに星形やハートに型抜きしてもよい）
- ③ 鍋に油を入れ、玉ねぎを炒め、牛肉を加え火が通ったら水を入れ、煮立ってきたらかぼちゃを入れて柔らかくなるまで煮込む。
- ④ なす、ゴーヤ、赤ピーマンを加え、材料に火が通ったらカレールーを入れ、味を調えて器に盛る。

NPO 法人 栄養ケア・ちっご 代表 原 恵美子

HYPERLINK "<http://www.eiyon-care-chiggo.or.jp>" <http://www.eiyon-care-chiggo.or.jp>

「食の自立を目指して」を目標に筑後地区で活動する管理栄養士・栄養士で構成された団体です。

「おいしく食べて健康に！」をテーマに、子どもの食事相談、介護予防事業、食と健康に関する講演等の活動を行っています。



産直屋「蔵肆」からのメッセージ

「そばの実」のお話

先月号まで「フェアトレードとオーガニック」についてお話させていただきました。今からはしばらく、「そばの実」について語らせていただこうと思います。

“レジスタントプロテイン”てな～に？

脂肪の吸収をおさえてくれる“レジスタントプロテイン”が多く含まれているのは、皮や皮に近い部分のそばの実の部分。人参なんかもそうですが、栄養成分って皮に近いところに多いんですね。そばは収穫した状態ですと黒い殻がついた状態の「玄そば」です。よっしゃー、このまま食べたらいいんだな！残念ながら固いです。なんせ、この殻を集めて「そばがら」の枕ができるくらいですから。いくら火を通すから、とはいえ枕の材料を食べる気にはなれません。本来、そばの実を丸ごと食べたほうがダイエットには効果があるそうですが、健康をとるか、食感をとるかは、おまかせします。私は食感をとりますので、皮をむいた「丸抜き」（抜き身、ともいいます）を販売することにしております。毎朝スプーン一杯分の茹でた実そばを食べたら！ということらしいのですが、そんなちまちま面倒なことやってられっか！という方は白米の1/4～1/5をそばの実に代えて炊いてみてください。水加減は普通にご飯炊く時と一緒にオッケーです。とはいえ、ソバの実って実は結構カロリーあるんです。どれくらいあるかというと、同量の白米と同じくらい。おい！置き換えダイエットできないじゃないか！と思ったあなた。正解。ただ、お腹は膨れますので満足感は得られそうです。そもそもソバは焼き畑農業で一番最初にまかれる作物。肥料分のない畑でも育ち、栄養価もたっぷりの作物なんです。というあたりで字数が付きたので、次号に続きます。



鶴久 格

先代からオーガニック野菜販売を手掛けている老舗。
無農薬・有機野菜・無添加・自然食品・宅配・料理教室
〒839-0863 福岡県久留米市国分町 296-1
Tel. 0942-21-3130 <http://www.kurashi.jp/>

産直屋
蔵肆
くらし

学園の話

⑦

自動車学校の話

学習塾 REV 代表・山本龍輝のひとりごと

最近、自動車学校に通い始めた。昔からバイクが好きで、いつかは大型バイクを…と思っていたところ、ふと思いついて、自動車学校に通い始めた。免許を持っており、学科試験は免除なので、正直楽勝だろうとタカをくくっていたのだが……。毎日怒られながら通っている。自分の運転技術が未熟なのは重々承知なのだが、思いもよらぬところで躓いた。道が覚えられないのだ。ウィンカーやギアなど、コースを走る前に色々教えてもらうが、実際には特に指示がないところも多くある。普通に考えれば、指示がないところは自由にしてよいということになるのだろうが、果たして自由にしてよいとは何ぞや……。指示に気を払いながら順番に角を曲がり、課題をこなすというのは途方もないことのように感じられ、パニックになって道を忘れてしまう……。

なるほどいつも生徒たちはこういうことを感じているかと思うと、ハッと思わされるところが多々あった。こだわり過ぎな僕の

性質もよろしくないが、やはり先生としてはそうした生徒の余裕の無さや先の見えなさも考慮しつつ、安心感を与えられるような人間になりたい……。道も覚えられないような人間でも勉強だけは教えられるのだ。一芸は身を助く、その事実だけは、教えられるのではないかと思った。



学習塾 REV 代表・山本龍輝

REV 学習塾REV
久留米校

〒830-0035 福岡県久留米市東和町 パッセージビル 2F

Tel. 0942-80-1787



明蓬館

STEC 久留米

Special Needs Training & Education Center

お子さまの発達に課題があってお悩みの方、
不登校の傾向があってご心配の方はご相談ください。

学びにくいのはお子さまのせいではありません。学びやすい環境を選択できていないからなのです。STEC久留米は、お子さまひとりひとりのニーズにあった学習方法を組み立て、生徒ひとりに対して、教員・支援員・相談員の3名が伴奏体制で高校卒業までをサポートします。

好きなことを得意なことに

調理実習、菜園作り、卓球大会、ボードゲーム、昆虫飼育、美術や体育を楽しみながら、好きなことを見つける、得意なことを増やしていく。勉強だけでなく様々な活動の中で経験を重ねることが自己肯定感に繋がります。



10月入学受付開始！

- 転編入生を随時受け付けております。
- 学校説明会と個別相談会にお越しください。
- eラーニング（ネットによる授業）体験も可能です。

『STEC 久留米』は、明蓬館高等学校のサポート校・SNEC（スペシャルニーズ・エジュケーションセンター）のパートナーとして、ここ久留米に開校されました。独自のきめ細かい通学・通所による対面指導、対面補習を行い、生徒と保護者をサポートします。

明蓬館高等学校は、福岡県田川郡川崎町に本校をおき、全国主要都市でサポート校・SNECを展開しています。



内閣府認定特区高等学校【全国広域通信制】

明蓬館高等学校

Meihokan High School

<http://www.at-mhk.jp>

学校説明会＆個別相談会

日時：9月15日（土）・10月20日（土）

午前 10:00 ～ 午後 12:00

〒830-0016 福岡県久留米市通東町 5-16 富士ビル 5F

随時お申し込み、お問い合わせ、受付中です！



お問い合わせ：

Tel. : 0942-27-7414 Fax. : 0942-27-7393（担当：岩下）

※事前にお電話・Faxにてお申し込みください。

※支援学級の先生対象の説明会も随時開催しております。

〔精油は植物の力、蒸留水は植物の魂〕

～ 芳香蒸留水（ハーブウォーター）が一番輝いていて一番その植物の心を表している～

原始時代の人間は香りを求めて、蒸留器を発明しました。人間が自然と離れていないこの時代、嗅覚は優性な感覚でした。視覚がコミュニケーションの大事な手段になる前に、嗅覚はおそらくコミュニケーションをとる優先的な手段だったと思われます。イドロラとは芳香蒸留水（ハーブウォーター）のこと。植物の中に含まれている気発生成分を、水蒸気蒸留法によって抽出して得た水のことを言います。（1908年フランスの薬局法・Codex）古代から始まった蒸留法の長い歴史には香りがあるのです。

『guide des alcools』という本を書いた Raymon Dumai 氏は次のように述べています。

『歴史上で初めて作られた蒸留酒は、飲むのではなく、真っ赤になるまで温めた石の上に注いで、その香りを感じて癒されることが目的でした。現在のディフューザーのような使い方です』蒸留酒は蒸留法から得られますが、ハーブウォーターは水蒸気蒸留法で得られるものです。同じ蒸留法といっても全然違う方法なのです。（次号に続く）

<https://www.aromafrance.net/>



Dominik Astruc-Maehara
(前原ドミニック)

旧 College des therapies alternatives 認定 アロマセラピスト
Pacific Institute of Aromatherapy 認定 国際アロマセラピスト
日本メディカルハーブ協会認定 メディカルハーブセラピスト
通訳、翻訳家。モンペリエ大学付属ヒポクラテス卒業。
自然療法機構理事。

お知らせ

ハッピーママくらぶ通信の表紙、かじやま奈実さんの心あたたまる作品がポストカードになりました。以下のお店でお求めいただけます。

1枚 ¥150 4枚セット ¥500

● 紀伊国屋書店（天神イムズ店）

<https://www.kinokuniya.co.jp/c/store/Tenjin-lms-Store/>

● ABSS（天神イムズ8階）

<http://www.abss.fukuoka.jp/>



「うしろ姿」



「しろつめくさ」



「あさがお」



「じんべい」



「コスモス」



「落ち葉」



「てぶくろ」



「バレンタイン」

ハッピーママくらぶ通信（月刊 11,000 部）は、下記にて無料配布しております。

- 福岡県内教育施設・ご協力店 ● 紀伊国屋書店（福岡・天神イムズ4階） ● ABSS（福岡・天神イムズ8階）
- クレヨンハウス（東京・表参道） ● 久留米館（東京・新橋） ● チルドリンカフェ（東京・日本橋）

編集後記

「暑いと言ったら罰金10円！」なんて言わなきゃよかった。夏の終わりにどのくらい貯まっているのだろうか、貯金箱。鈴虫買えるくらいかな。

発行人：鳥村孝子 編集人：増田洋子 デザイン・レイアウト：高山ケンタ 表紙絵：かじやま奈実



「筑後川ブランド大会」に向けて

筑後川・矢部川流域の魅力ある「モノづくり」

ずっとずっと昔、一夜川や千歳川と呼ばれていた頃から、この川の流域には、人々の暮らしがあり、文化があり歴史がある。それを受け継いで、正直に作り続けてきた人達がいる。そして新しい文物を作り出す人達がいる。そしてこれからも、ずっと作り続ける。これが筑後川ブランド。

30 事業者 × 30 人の学生のコラボ

第3回筑後川ブランド大会では、筑後川・矢部川流域のモノづくり事業者と地域づくりに関心をもつ久留米大学の学生とが協力して商品 PR を行い、投票を呼びかけていきます。流域の魅力あるモノづくりがより広く伝わり、流域の魅力がより高まっていくことを願っています。みなさま、是非とも投票ならびに総選挙への参加をよろしくお願いいたします！

筑後川ブランド委員会 事務局・藤谷岳（久留米大学経済学部准教授）

2018 年 第3回 筑後川ブランド大会

総選挙（11月25日）を久留米シティプラザ六角堂広場にて、「くるめ日曜市」と同日に開催し、集客向上をめざします。

<https://www.facebook.com/chikugogawabrand/>

＜参加した学生たちの言葉＞

● 昨年、商品取材に参加して

- ・商品取材と PR を通して企業は商品のどういう所を発信してほしいのか、購入者は商品にどのような良い点があるのかなど、双方の視点から考えることの重要性、大変さを感じました。（経済学部 N.K）
- ・生産者の方の強い想い、商品が作られた経緯などの裏側の魅力を知りました。地元に住んでいる人はぜひ知っていてほしい。それと同時に学生が商品 PR することの責任も感じました。（経済学部 H.S）
- ・筑後川ブランドにノミネートされた商品を取材しました。生産者の方々の商品に対する想いが強く、言葉にして説明するのが難しかったけれど、地元を知るきっかけになりました。（経済学部 N.Y）
- ・取材と商品 PR を通して担当した商品に愛着が湧き、普段知ることの出来ない意図や裏話も聞けて、多くの人に商品の良さについて知って欲しいという気持ちになりました。（経済学部 S.S）

● 今年、流域の祭りなどで PR 活動を行って

- ・第3回大会に向けて、多くのイベントに参加し、多くの皆様に筑後川ブランドを知っていただくために、春の大川木工まつり、くるめ楽衆国まつり、城島エツ祭に参加し PR 活動を行ってきました。（経済学部 M.S）
- ・毎月筑後川周辺地域で行われているお祭りに参加。筑後川ブランド認定商品の販売と、第3回大会の PR 活動を行ってきました。大会本番までお祭りに参加し、多くの方に良さを知って頂ける様に頑張ります。（経済学部 J.H）

● 第3回大会の実行委員を務めて

- ・社会人にはないベクトルからのアプローチで、一風変わった学生主体の企画・運営をしていきたいと思います。（経済学部 F.S）
- ・今年、3回目は学生主体の企画となり、学生ならではの柔軟な発想と思考を巡らせこまで来ました。来る人を楽しませる、商品を PR することとともに、明確なビジョンに向かって自分がどうしたいのか、どうすべきなのか、また、こういったモチベーションで望むのか、そして自分も楽しむことを考えながら、総選挙に向けて盛り上げていきたいと思います！（経済学部 S.R）

発達障がい、発達凹凸。

字の読み書きが困難であっても、IQ が低いということではありません！

農業を夢見る A さんのこと

A さん（32 歳）はごく最近まで、自分が発達障がいだとは知らずに暮らしてきました。彼が子どもの頃は親は勿論、学校の先生にも知識がなく、小児科にも専門医がほとんどいない時代。A さんは、覚えた文字も翌日になると忘れてしまう、読み書きが困難なディスクレシア。どんなに頑張っても字が読めない、書けない。努力が足りない、頭が悪いのだと思って生きてきたと言います。

機会いじりが大好きで高校の機械科に進学した A さん。そこでの学びは、読み書きが困難でも好きだったから頑張れたと言います。しかし、その知識を買われて就職するも、社会人になると日報を書く、企画書を作ることが出来ないなどで、状況は深刻になりイジメがきっかけで鬱を発症、引きこもりになってしまいます。ディスクレシアではないかと気づいた奥さんのすすめで診察を受け、初めて自分の障がいを知った A さん、今は支えてくれる奥さんと子どものために前向きに将来を考え始めています。

今、A さんは久留米市郊外・草野町で農業をやりたいという夢を持っています。草野町には、ハッピーママくらぶに竹林と柿畑、300 坪の空き地の有効活用を申し出てくださった長野照子さんの土地があり、ギフトドの会とハッピーママくらぶは、A さんの夢をサポートしたいと考えています。障がい者としてではなく、普通に働き収入を得るという、A さん家族と私たちの試み。どうぞ応援してください。

ギフトドの会 代表：重松法子

※草野町

福岡県南部に広がる筑後平野のほぼ中央に位置する久留米市。草野町は久留米市外から東に 12～13km、美しく緑豊かな耳納（みのう）山地北麓にあります。久留米から日田に通じる豊後街道（日田循環）沿いにあり、江戸時代から久留米八宿のひとつとして賑わいました。現在も宿場としての面影を色濃く残しています。

ギフトドの会へのお誘い

「ギフトド」とは、神様からの贈り物=gift のこと。神様が与えてくれた才能を持ち合わせた人のこと。その神様が与えてくれた才能を発見して活かす、そんな場所を作りたいとの思いから「ギフトドの会」は作られました。社会には馴染みにくいけれど、その才能を活かしたいと思っている人、当事者、保護者、支援者、誰でもご参加可能です。場所は久留米大学御井キャンパス。開催日時についてはお問い合わせください。

「ギフトドの会」 重松法子 Tel. 090-8837-8925
「ハッピーママくらぶ」 鳥村孝子 Tel. 080-4289-0706

パルキッズくるめ ～小・中学生を対象にした社会教育活動～

私たちは、子どもたちや地域の方々に支えていただきながら活動しています！

6 月 23 日～7 月 28 日まで、毎週土曜日に久留米の一番街で土曜夜市が開かれ、パルキッズくるめは今年も出店者として参加しました。少しでも収益をあげることができ、その収益は海外の子どもを支援する活動に活用します。

まだ、詳細は決まっていますが、決まり次第ご報告いたします。

また、8 月の活動は野外活動や宿泊体験、宿題塾など、楽しい企画がたくさんあります。「夏休み」という楽しい時期ですので、子どもたちにとって良い機会や経験になるように頑張ります！私たちは、子どもたちや地域の方々に支えていただきながら活動しています！

市民公益活動団体 パルキッズくるめ 代表 張 友樹

お問い合わせ

palkidskurume@yahoo.co.jp

パルキッズくるめの
ラインはこちら→



ママがハッピーなら子どもたちもだいたいハッピー

ハッピーママくらぶ通信の発行も4年目に入りました。立ち上げたきっかけは、発達に凹凸があると言われるお子さんのママたちのため。発達障がいについての分からなさ、不安や疑問を皆で正しく知って、理解し合う場を作ろうと思ったから。願うのは、ママたちの幸せ！なぜなら、ママがハッピーなら、“子どもたちもだいたいハッピー！” だと思うから。“子どものために” を合い言葉に頑張るママたち、不安や心配はどうやって解消しているの？ ひとりで悩みを抱え過ぎていない？ 子どもたちを100%は無理だけど、だいたいハッピーにできるくらいの幸せをママたちと分け合いたい、そんな思いがこの通信にはいっぱい詰まっています。

ハッピーママくらぶ ご支援のお願い！

皆様にたくさんの情報をお届けしたいと頑張っています。
あなたのサポートで、ハピママ通信はよりハッピーな雑誌になります。

個人様：一口5,000円（1年間）

振込口座：筑邦（ちくほう）銀行 十三部（じゅうさんぶ）支店 普通 3026474

ハッピーママくらぶ代表 鳥村孝子（とりむらたかこ）

※お振込後に（雑誌送付先）をお電話、メールでお知らせください。

サポート頂いた方には毎月、ハッピーママくらぶ通信をお送りいたします。

企業様からのご支援につきましては直接お問い合わせをお願いしております。

info.happymamaclub@gmail.com

鳥村孝子 Tel. 080-4289-0706

Special Thanks for supporters

サポーターの皆様のご支援、ご理解に感謝しております。

想う種・渡辺孝子 ギフテッドの会 NPO 法人 栄養ケア・ちっこ つなぐ書店 久留米 STEC 筑後川ブランド委員会
発達支援ほほえみ・安部知世 アロマ・フランス株式会社 （順不同・敬称略）

 **Miyanojin Dental Clinic**
みやのじん歯科クリニック
一般歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科
〒839-0801 福岡県久留米市宮ノ陣 6 丁目 22-1-1F
Tel. 0942-34-3003
URL: <http://miyanojin-dc.com/>

REV 学習塾REV
久留米校
〒830-0035 福岡県久留米市東和町 パッセージビル 2F
Tel. 0942-80-1787

江口音楽教室・音楽療法室
福岡県久留米市高良内町 4430-1
Tel. 090-7464-4724
HYPERLINK
"<http://beaton7music.com/>" <http://beaton7music.com/>

無農薬・有機野菜・無添加・自然食品・宅配・料理教室
産直心 蔵肆
〒839-0863
福岡県久留米市国分町 296-1
Tel. 0942-21-3130
<http://www.kurashi.jp/>

植物療法のイドロラ（ハーブウォーター）原料の
製品販売・国産ベチバー生産・加工・販売
有限会社フローラ美工

0120-728-105

Eye Vision Care アイビジョンケア
<http://www.eyevisioncare.jp>
info@eyevisioncare.jp
福岡県春日市紅葉ヶ丘東 3 丁目-93
視力屋「めがね物語」別館 2 階
Tel. 092-558-8858 10:00 ~ 19:00（月曜定休）

運動療育と個別学習の児童デイサービス
あるくとぷらす
●児童発達支援事業 ●放課後等デイサービス
Tel.: 0943-23-5566（直）0943-24-9215
福岡県八女市本町 311 Fax: 0943-23-5098

SAGA TOUR COLORS FC
**サッカー療育の放課後等
デイサービス**
カラース FC は放課後や長期休暇中に発達
に不安や心配のある子どもの生活能力及び
社会性の向上を目的としたサッカー療育を
いたします。
TEL 0942-50-8123

権 藤 写 真 館
写真に関するお問い合わせはなんでもご連絡ください！
〒839-0817
久留米市山川町 1503
TEL. 0942-43-7398

人へ、地域へ、そして世界へ。
久留米大学

クラーク記念国際高等学校
久留米キャンパス

ハッピーママくらぶで保護者の方むけに相談会を
行なっています。お子様の事で悩んでらっしゃる事
があればお気軽にご相談ください。何か一つでも
私たちの経験がお役に立てば幸いです。
久留米市天神町 2-56 TEL 0942-35-4943
URL: <http://www.kusemi.ac.jp/clark-kurume/>

中華季菜
SHANGHAI MYU
お得ランチ800円あります！
車いすでの入店できます。
詳細はお問い合わせください
久留米市東合川 3-18-22 ●不定休
TEL 0942-45-7111 ●駐車場 2 0 台
ご来店時に「ハピママを見た！」とお話し下さい。
デザート(杏仁豆腐他)をサービスさせていただきます!!



つなぐ書店

断捨離したい！ 本で部屋が片付かない！

③ つなぐ書店なら

- ・発達障害（症）に理解のあるスタッフ
- ・ネット販売中心なので自分のペースで働ける（短時間勤務も可）
- ・特性に合わせた仕事内容
- ・資格取得サポートあり



発達障害（症）に理解のない職場だと



仕事に馴染めず辛い思いをして辞めてしまったり、二次障害（うつ病など）を発症したりすることも……



① つなぐ書店とは

- ・発達障害（症）に悩む方の雇用を目的とした本のリサイクル事業です。
- ・放課後等デイサービス（カラーズFC）を運営している会社の事業です。
- ・一般企業としてしっかりとした賃金（最低時給以上）を支払います。

（就労継続支援B型の場合、平均工賃は月額 15,295 円、時間額 199 円と低額です）

③ 「寄付が雇用を創るから、心もスッキリするわよ！」

「私もつなぐ書店に寄付しよう！」

「どうせ不要な本だし、引き取ってもらえて一石二鳥ね♪」



② 「それなら つなぐ書店 がいいわよ！私もいらなくなった本を引き取ってもらって部屋がスッキリしちゃった♡」

① 「読み終わった本がたまっちゃっていつまでも部屋が片付かないわね…」

「町の古本屋に持って行った時も二束三文だったし……。」



つなぐ書店では本の寄付を募っております。
汚れた本、書き込みがある本、痛みがある本、日焼けした本、古〜い本、どんなジャンルでも歓迎です！
寄付して頂いた 1 冊 1 冊が雇用を創ります。
ご協力宜しくお願い申し上げます。

※販売できない本があった場合でも責任を持って処分致します

・読み終わった本
・処分したい本、捨てたい本
がございましたら、下記の住所まで
「着払い」でお送りください！



※事前のご連絡は不要です。

※誠に勝手ながら、着払いでお送り頂く場合、10冊以上（コミック、週刊誌は除く）でお願いしております。

寄付して頂ける本がございましたら引き取りにもお伺いします！

お問い合わせ電話番号

050-1517-2823

担当 佐藤

郵送先 (〒839-0815 福岡県久留米市山川沓形町 1-2 つなぐ書店 行)

♡ハッピーママくらは「つなぐ書店」を応援しております♡