

Happy Mama's Communication Magazine

Happy Mama Club

ハッピーママくらぶ

10

まるは油脂化学

毎日使うものだから、無添加で、すべて自然由来のものを。

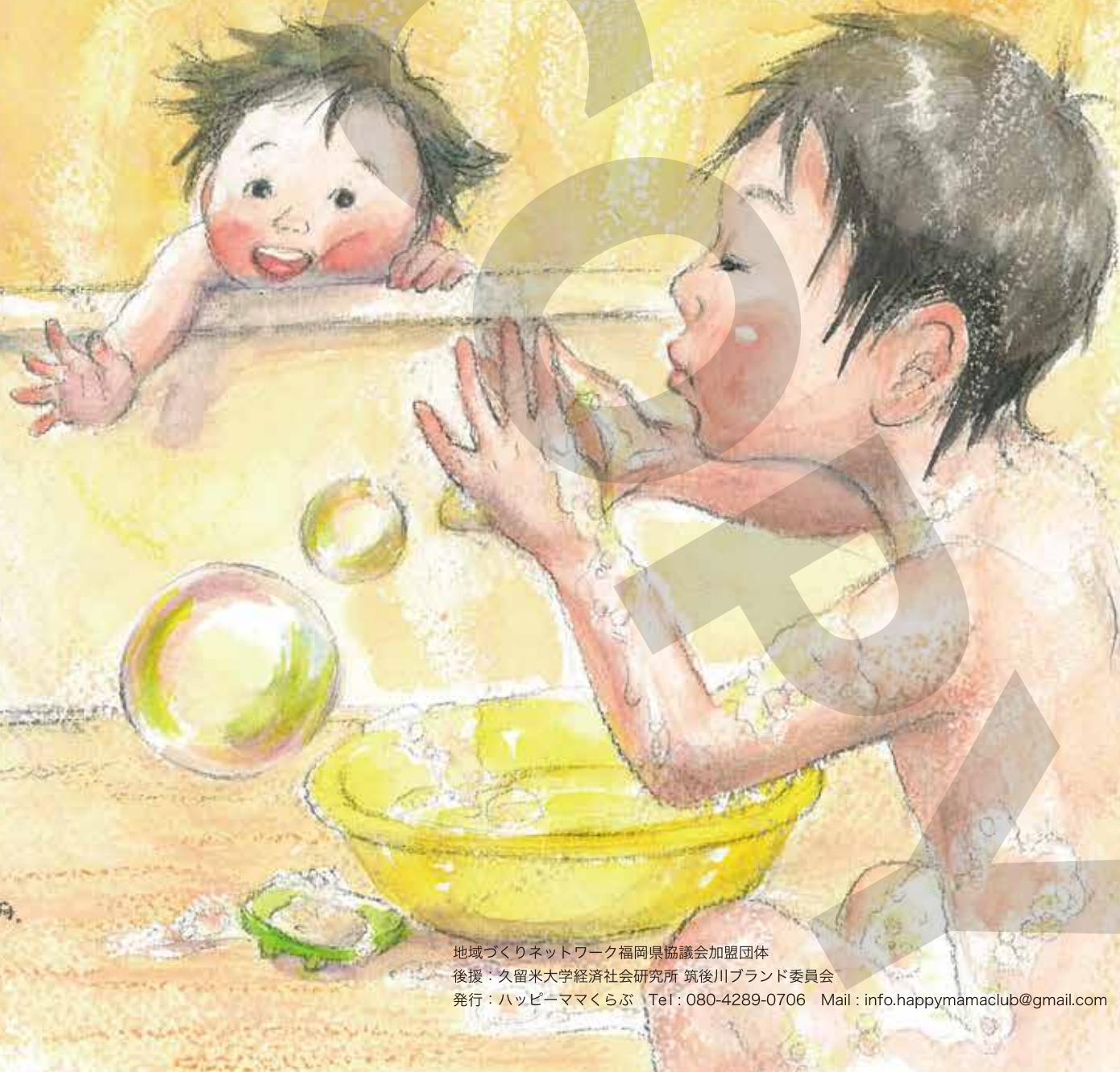
安心して遊べるシャボン玉から住空間塗装まで

「クローズアップ現代+」「世界一受けたい授業」でも注目!

10月21日(日)友田明美(基調講演 & パネルディスカッション)

『子どもの脳を傷つける親たち』

不適切な関わりが子どもの脳を変形させる



地域づくりネットワーク福岡県協議会加盟団体

後援：久留米大学経済社会研究所 筑後川ブランド委員会

発行：ハッピーママくらぶ Tel: 080-4289-0706 Mail: info.happymamaclub@gmail.com

秋冬の講演会情報

多様性・ダイバーシティは苦手ですか？

異なるものを受け入れるのが苦手だという人は多い。とくにこの国では、小さな島国で言語もひとつ。同じような姿をした人たちが、日本は単一民族だから（本当は違うのに）と何気なく言う、その言葉に込められているのは、だから居心地がいいのだという安心感なのか？お互いの違いを尊重して受容する。そうするとどうなるか？「コミュニケーションが円滑になり、新しい価値感が生まれ、創造力が豊かになる。働き辛い、学び辛い、だから生きるのが辛いと感じる。それはもう終わりにしよう。心の垣根を取り外せば、人はもっと大きく深呼吸できるんだ。多様性は可能性に満ちている。晩秋から冬に向かって、そんな強いメッセージを伝えてくれる講演が続きます。

福岡・久留米

11月11日(日) 中邑賢龍教授 講演会 『ロボットや AI 時代の子どもの育て方』

2014年に始まった東京大学先端科学技術研究センターと日本財団の共同プロジェクトを主催する中邑賢龍教授の、「異才発掘プロジェクト POCKET」は、書字困難ならワープロを利用すればいい。本人の特性を踏まえてテクノロジーを活用すればいい。スカラーと呼ばれる子どもたちが自分の特性を理解し、特性にあった機会を使いこなし、それを学校に認めさせサポートし、保障を行うというもの。先端技術が学びの場を変える、テクノロジーを活用した学びの可能性について中邑賢龍教授に語っていただきます。

日 時：11月11日（日）
会 場：久留米大学御井キャンパス 51A 教室
（福岡県久留米市御井町 1635）
時 間：13:00～15:00（受付開始 12:00～）
参加費：1,000 円
お問い合わせ・お申込み：Tel. 0942-27-7392（就労継続支援 B 型 Be-it）
shurou.be.ft@gmail.com
info.happymamaclub@gmail.com
主 催：有限会社 Taka Co / ハッピーママくらぶ

中邑賢龍（なかむら けんりゅう）

1956 年、山口県生まれ。
東京大学先端科学技術研究所センター・人間支援工学
分野教授。
「異才発掘プロジェクト POCKET」など ICI を活用した
社会問題解決型実践研究を推進。
共編書に「タブレット PC・須磨穂時代のこどもの教育」
（明治図書）など。

東京

11月23日(金・祝) <第3部> 基調講演 日野公三（明蓬館高等学校校長） 『思春期の発達しょうがい生徒の支援と伴奏を通じて見えてきたもの』 『発達しょうがいは 治療の対象ではなく 生き方である』～脳の多様性を活かしたメンタルヘルス～

日 時：11月23日（金・祝）
会 場：筑波大学東京キャンパス 119 教室（東京都文京区大塚 3-29-1）
時 間：09:45～17:30（受付開始 09:30～）
プログラム：第 1 部、第 2 部、第 3 部、懇親会
※内容につきましては HP でご確認ください
<http://jamhs.org>
参加費：非会員：4,000 円 <第 3 部> のみは 3,000 円
会 員：3,000 円 / 学 生：2,000 円 / 懇親会：+ 4,000 円
お問い合わせお申込み：日本精神保健社会学会事務局
Tel. 028-627-7188 info@jamhs.org
後 援：ヘルスカウンセリング学会 / 東京メンタルヘルス
筑波大学 SDS 情動認知行動療法研究所 / 関東心理相談員会
主 催：日本精神保健社会学会

日野公三（ひの こうぞう）

1959 年、愛媛県生まれ。岡山大学法学部卒業。
2000 年、東京インターハイスクール設立。
2004 年、アットマーク国際高等学校創立。
2009 年、明蓬館高等学校を設立。2012 年、校長に就任。
2013 年、SNEC（スペシャルニーズ・エジュケーション
センター）設立

高校段階では例のない特別支援教育と才能開発センター
として注目を集め全国主要都市に SNEC を開設している。
著作多数。
近著に「発達障害の子どもたちの進路と多様な可能性」
がある。

福岡・久留米

12月8日(土) 日野公三 講演会 『発達障がい者への支援と伴走、その大きな可能性』 ～障がい者福祉、支援を逆転の発想でとらえる～

2009年に「明蓬館高等学校」を福岡県田川郡川崎町に設立。2013 年、SNEC（スペシャルニーズ・エジュケーションセンター）設立。
福岡県内には北九州、博多、久留米にサポート校があり来福の機会も多い日野公三氏をお迎えして、近著「発達障害の子どもたちの
進路と多様な可能性」にも触れながらお話をさせていただきます。

日 時：12月8日（土） 13:10～14:40
※ 講演終了後、質疑応答の時間を 20 分程設定しております。
場 所：久留米大学御井キャンパス 御井本館 13A 教室（下記 URL 参照）
<http://www.kurume-u.ac.jp/uploaded/attachment/5544.pdf>
定 員：200 名
※ 資料代 一般…1,000 円 学生…無料
主 催：ハッピーママくらぶ
後 援：久留米大学地域連携センター（予定）



日野公三・著
「発達障害の子どもたちの進路と
多様な可能性」

福岡・太宰府

子どもの未来を考え合う すべての分野のつどい 太宰府天満宮にアーティストがやってくる！盛りだくさんの3日間！！

絵本作家、画家、ミュージシャン、劇団が参加して、講演会、コンサート、トーク会、ワークショップ、交流会が開かれます。

- 子どもの文化研究所 赤とんぼ 30 周年 & 絵本「ざっそう～weeds」(ロアルド・ホフマン) 出版記念講演会

やべみつのり、黒田征太郎、きむらゆういち 他

- 原画展開催

若山憲「おんぶにだっこ」など

小泉澄夫「きょうりゅうの絵／たかしよいち・文」など

日 時：10月13日(土)・14日(日)・15日(月)

場 所：太宰府天満宮・余香殿

参加費：前売／(半日) 500 円 (1 日) 1,000 円

当日／それぞれ+200 円

※プレゼント&くじ引き券付きチケットもあります。

ご予約・お問い合わせ

子どもの未来を考え合う・すべての分野のつどい実行委員会

Tel: 090-9566-6735 Fax: 092-923-6020

9月7日(金) 終了しました！ ありがとうございます

成澤俊輔 講演会『大丈夫、働けます』

於：福岡・天神イムズ 8 階 ABBS (福岡市中央区天神 1-7-11)

“人と会社が幸せになる仕事の創り方”

“ひとりひとりの強みをいかせる仕事は何かしら見つかる”

大丈夫／努力は好きに勝てない／愛されるより愛したい／信頼されるより信頼したい／人生を豊かにするために働く／e-ラーニング／シェアリングエコノミー／テレワーク／ヤンキーインターン／ギフト経済学／苦手な事は武器になる／未来とは修正できると思えた過去である／勉強で得られることは答えでなく問いである／違う結果を出すためには違う行動をせよ／人は正しさより楽しさについてくる／聞いたことはやらない、人は見たことをする／etc. etc.

書き留めておきたい言葉はもっともっとあったのに、メモできたのはこれだけでした。成澤先生、何度でも聞きたい熱いお話をありがとうございます。“お母さんたちを僕の人生掛けて助けるから、大丈夫だから”という力強い言葉にママたちは涙ぐみ、そしてハッピーになりました。ご参加いただいた皆様、スタッフ・関係者の皆様に感謝いたします。どうもありがとうございました。



成澤俊輔
(なりさわ しゅんすけ)

1985年、佐賀県生まれ。
埼玉県立大学社会福祉科卒。
2016年8月より NPO 法人 FDA 理事長。
<http://narisawashunsuke.blog.fc2.com/>
近著に「大丈夫、働けます」がある。



『大丈夫、働けます。』成澤俊輔・著
(ポプラ社・刊)

「大丈夫」シンプルだけど深い言葉。受け取った人が笑顔になる言葉。僕は大好きです。これからは「社会に人を当てはめる」のではなく、「社会が人に合わせる」番です。夢や理想ではなく、自分が人と繋がっていける場所、働く場所ってあるんです。大丈夫、働けるんです。

新・体験講座『子どもの眼と脳を整える』～発達の凹凸は軽減されて成長します～

脳内視力を鍛える「ビジョントレーニング」には、本や黒板の文字を読めて書けるようになるための訓練があります。脳のバランスを調整するブレインジムには、「フォーカス・空間認識」を育てるエクササイズがあります。どちらも願うことは、脳の発達の凹凸を整えて成長させるということです。「眼と脳は一体である」ということを、検眼士がブレインジム・エクササイズの意味と効果を説明しながらお話しします。そして皆様に体験していただきます。エクササイズを覚えてご自身やお子様に試してみてください。おひとりで、また親子でのご参加をお待ちしています。

日 時：9月29日(土)／10月28日(日) 10:00～11:30
場 所：アイビジョンケア(視力屋「めがね物語」別館2階)
福岡県春日市紅葉ヶ丘東3丁目93
参加費：¥3,500 (小さなお子さまには託児室を用意しております)

お問い合わせ・お申し込み
アイビジョンケア
Tel.: 092-558-8858 (月曜定休)
info@eyevisioncare.jp



ビジョントレーニングで繋ごう 眼・脳・身体・心！

眼と脳は一体の関係にあります。眼から取り込んだ情報を脳が理解して認知するからです。文字が書けない、読めないというディスレクシアの疑いを感じたお子さんに、根気よくビジョントレーニングをし、脳の働きを活性化する試みにより、状況が好転することを実際に経験してきました。もしも、発達障がいグレーゾーンにいる幼いお子さんや、すでに就学してしまっていて、学習に遅れを感じているお子さんがいらしたら、どうぞ一度、検眼とビジョントレーニングのチェックテストを受けてみてください。結果を見据えて、ひとりひとりのお子さんに合ったトレーニング方法を探ります。

<http://www.eyevisioncare.jp>

info@eyevisioncare.jp

福岡県春日市紅葉ヶ丘東3丁目-93
視力屋「めがね物語」別館2階
Tel. 092-558-8858 10:00～19:00 (月曜定休)



アイビジョンケア代表
看護師・眼鏡士
梅崎久子 (うめざき ひさこ)



ブレインジムとビルディング・ ブロック・アクティビティ (BBA)

ブレインジムとBBAは、脳神経を活性化させて、脳機能を高める脳への新しいアプローチ法で、アメリカのポール・デニソン教育博士により研究開発されました。現在、世界40言語に翻訳され、世界80ヶ国で成果を上げている脳のバランスを整えるエクササイズです。体験講座にご興味のある方はホームページ、フェイスブックをご覧ください。

<http://hohoemi-care.net/>
<https://www.facebook.com/hohoemi.care/>



発達支援ほほえみ
～ブレインジム・BBA～
安部知世 Abe Satoyo

- 発達支援ほほえみ代表
- ブレインジム・BBA インストラクター
- 医療保育専門士

児童養護施設、保育園、藤川こども診療クリニックを経て、ブレインジム・BBAのエクササイズで、こどもと家族を笑顔にすることを目標に、発達支援ほほえみを立ち上げ、インストラクターの養成にも力を注いでいる。九州大学病院の小児科病棟にてバルーンアートのボランティアに参加している。福岡県糸島市在住。



お子さまの発達に課題があり高校進学でお悩みの方、ご相談ください。

学びにくいのはお子さまのせいではありません。学びやすい環境を選択できていないからなのです。STEC久留米は、お子さまひとりひとりのニーズにあった学習方法を組み立て、生徒ひとりに対して、教員・支援員・相談員の3名が伴奏体制で高校卒業までをサポートします。

好きなことを得意なことに

調理実習、菜園作り、卓球大会、ボードゲーム、昆虫飼育、美術や体育を楽しみながら、好きなことを見つける、得意なことを増やしていく。勉強だけでなく様々な活動の中で経験を重ねることが自己肯定感に繋がります。

H31年度 新入学生願書受付開始 専願受付 12月17日(月)まで

- 転編入生を随時受け付けております。
- 学校説明会と個別相談会にお越しください。
- eラーニング(ネットによる授業)体験も可能です。



内閣府認定特区高等学校【全国広域通学可】
明蓬館高等学校
Meihokan High School
<http://www.ai-mhk.jp>

明蓬館高等学校は、福岡県田川郡川崎町に本校をおき、全国主要都市でサポート校・SNEC、STECを展開しています。



学校説明会 & 個別相談会

日時：11月17日(土)・12月15日(土)
午前10:00～午後12:00

〒830-0016 福岡県久留米市通東町5-16 富士ビル5F

随時お申し込み、お問い合わせ、受付中です！



お問い合わせ：

Tel.: 0942-27-7414 Fax: 0942-27-7393 (担当：岩下)

※事前にお電話・Faxにてお申し込みください。



人にやさしく
自然にやさしく



人にやさしく、自然にやさしく、石鹼づくり一筋80余年。

創業以来、天然素材にこだわり、「釜だき」「自然乾燥」という昔ながらの粹練り製法で石けんづくりをしている「まるは油脂化学」は、福岡県久留米市にあります。窓から見える田んぼ。その稲が風に揺れる風景を眺めながら、三代目「重右衛門」林真一氏は石鹼に対する想いを語ってくれました。林さんは、創業者・重右衛門の意思を受け継ぎ、手間ひまかけた石鹼作りを守りながら、人や環境に安全なシャボン玉から家具や住空間のための石鹼塗料まで、この“手間ひまをかける”ことこそが人間の健康と地球環境を守るのだという信念のもと、弛まぬ研究を重ねています。

「たき火」と「焼き肉」から石けんは出来た！

石けんの誕生は、羊を焼いたときに肉からしたり落ちた脂と熱々の木灰（アルカリ）が反応してできたことにその起源があるそうで、その原始的なものと現在私たちが使っている石鹼は本質的には変わらないそうです。つまり石鹼は本来かなり自然に近いものなんですね。そう考えると今あるたくさんの種類の石鹼は、大量に早く楽に作るために、その本来の成り立ちからかなり逸脱してしまっているような気がします。



生石鹼ができるまで

一釜ごとに原料を仕込んで釜炊きをする生石鹼「七色石鹼」は、塩水を加えて不純物を沈殿させ取り除来ながら、高純度の石鹼へと育て上げていく。その「塩析」と呼ばれる作業の加減は、まさに職人の感と経験だけが頼り。最後は、アルカリ成分がきちんと抜けて低刺激な石鹼となっているかどうか、舌で確かめて仕上げるというから驚きです。そして、枠へと流し込み、組織を整え、空気を抜く「粹練」。その手間ひまから七色石鹼は誕生するのです。まるで繊細なお菓子を作るような伝統製法です。

石鹼から地球環境を考える、変えていく

七色石鹼を使ったあと、川や海に流れ込んだ石鹼はミジンコや小さい魚たちが食べてくれます。でも合成洗剤は、下水処理場でも分解できずに、そのまま川や海に流れ込み、それがみんなの水道水に残ってしまうんですよ。」そう話すと、子どもたちはびっくりします。林さんは今、石鹼を通して子どもたちに“健康や環境にやさしいってことって何だろう？”というメッセージを発信しています。いつもそばにある石鹼から地球環境を考える、変えていく。まずは石鹼を選ぶことから始めてみましょう。



まるは油脂化学株式会社

福岡県久留米市高野2丁目 8-53
TEL: 0942-32-9529 FAX: 0942-39-4146
<http://www.nanairo.co.jp> <http://e-soap-finish.com>

 0120-7716-54

[精油は植物の力、蒸留水は植物の魂] 連載 ③

～ 芳香蒸留水（ハーブウォーター）は一番輝いていて一番その植物の心を表している～

ローズのハーブウォーター

歴史上、一番昔より用いられたのはローズのハーブウォーターです。4世紀よりアラブの医師がよくローズウォーター使用していて、当時の薬には欠かせないものでした。8世紀から11世紀まではアラブ医学の絶頂時期で、その裏にはガレノスの知恵がありました。11世紀まで、アブサンやローズウォーター、カンファーは薬としてよく使用されていました。

14世紀になると、冷却装置が蒸留器に加えられることになって、それによって得られるハーブウォーターの質が良くなり、量も増えるようになります。

十字軍の遠征後、ヨーロッパでは錬金術師の影響で、水蒸気蒸留法に関心が集まります。目的は精油を得るのではなく、ハーブウォーターです。ハンガリー水の時代といわれ、あらゆるものを蒸留されました。果物、血、尿、岩石、髪の毛などなど。錬金術師たちにとって、水蒸気蒸留法で得た水はただの蒸留水ではなく、植物の魂を含んだお水です。当時の有名な出版物、イタリアの医師・博物学者である Mathiolus (※1) と、ドイツの本草学者である Lonicer (※2) の文書が残っています。(次号に続く)

※1 ピエトロ・アンドレア・マッティオリ (1501年3月12日～1577年)

(Pietro Andrea Gregorio Mattioli、ラテン名:Matthiolus)

イタリアの医師・博物学者。

※2 アダム・ロニチェル (1528年10月10日～1586年5月29日)

(Adam Lonicer または Adam Lonitzer、ラテン名 Adamus Lonicerus)

ドイツの本草学者。1557年『本草書』(Kräuterbuch)の著者として知られる。



Dominik Astruc-Maehara
(前原ドミニック)

旧 College des therapies alternatives 認定アロマセラピスト
Pacific Institute of Aromatherapy 認定国際アロマセラピスト
日本メディカルハーブ協会認定メディカルハーブセラピスト
通訳、翻訳家。モンペリエ大学付属ヒポクラテス卒業。
自然療法機構理事。

18歳からヴィヴィニ博士の下でフィトセラピーとクレイセラピーを学ぶ。来日後、経絡療法ディプロムを取得し、野口整体を学ぶ。1999年からクレイセラピーとフランス式アロマセラピーの講座を開始。2001年、クレイセラピーとアロマセラピーの普及および情報収集・発信機関(仏日)としてアロマフランスを設立、

2009年10月 Aroma France 株式会社を創立。

日本のクレイセラピーの第一人者として、国際的な感覚で常にリアルタイムの情報を発信しながら、啓蒙と普及にあたっている。

<https://www.aromafrance.net/>

BACH FLOWER REMEDIES FOR WOMEN

女性のためのバッチ・フラワー・レメディー 〈花で癒す心と身体〉

フラワー・レメディーは、あなたの日々の徒然に寄り添うセルフケア

私達を悩ませる否定的な感情。憂鬱、怒り、焦り、嫉妬、怖れ等の苦痛から解き放し心のバランスを整えるフラワーレメディーは、特に女性に有益な場合が多い。なぜなら女性は、ホルモンが生み出す感情的な変化に生涯付き合わなければならない、受容も深いのが特性なのです。病気ではなく感情にフォーカスし、「人」の成長を促し、結果でなく原因を根治するフラワーレメディーは1930年(英):医師で腸内細菌の研究などにも動んでいたエドワード・バッチ博士によって確立された植物療法です。38種類の自然界の植物と岩清水から求めた個々が持つ気質や性格に作用するように作られた誰でもご家庭で出来る花の療法なのです。『誰もが人生度苦しみを経験することがある為、他の人の苦しみに寄り添う心をもっています。そうする時に必要なのは愛と寄り添う心だけで十分なのです。』エドワード・バッチ



人にいつも批判的になってしまっている時、口やかましくいってしまう。人のやり方が気に入らなくて受け入れ難い・・・無理に受け入れなくていいんです。余裕がないと寛容になれなくなります。時にそれぞれのやり方もそうした方がいいという考えから離れられなくて言うってしまうのですから。

思いやりと寛容の心をもたらししてくれるビーチ
《学名》Fagus sylvatica (ヨーロッパナ)

《レメディー独り言》

空港でたこ焼き屋に並ぶ列、後ろから聞こえる声、「高一つポツクリやん」と言いながら、並んでイートインで隣に座る二人組。食べるんかい? とこちらも言いたくなる。即出てくるたこ焼きを頬張り開口一番、「うまーっ、うますぎる」ご満悦(^^)聴いてて私もニンマリ。日々に追われて理由も分からず非難したくなったり、何を見ても聴いても受け入れ難い時、何となく気に入らなくてついつい愚痴る時にはビーチ

片山恵理 Eri Katayama

違和感や不安を感じてふと涙が出てくる、そんな感情を放っておくと、心のバランスはネガティブに傾いて固まってしまう。複雑に絡み合った心を丁寧に認識して解きほぐし、あなただけのフラワー・レメディーを作るのがプラクティショナーの仕事です。

- バッチ財団登録プラクティショナー (BFRP)
- 一般財団法人 バッチホリスティック研究会所属
<https://www.bachflower.gr.jp>
- 里山の蒸留処「薫風」<http://kumpu.jp>



バッチフラワーレメディー 薫風

クラウドファンディング達成! ありがとうございます。

八女市星野村産のハーブ「ベチパー」の魅力を届けたい!

目標額 500,000 円 ご支援頂きました総額 659,000 円でした。



植物療法のイドロラ (ハーブウォーター)
原料の製品販売
国産ベチパー生産・加工・販売

有限会社フローラ美工

国産ハーブウォーターの製造販売 SA no SA

0120-728-105

<http://sanosa-japan.com>

「想ふ種」に想うこと

想いがたくさん詰まって進化していくグラノーラ

「循環」「繋がる」「進化」「想い」を大切に、食べるモノ、食べるヒト、食べるコトにこだわっています。出荷に向かない規格外の農産物だって、育てるヒト（生産者さん）のこだわりや味は同じ。だから食べるヒトには、こだわって手間ひまかけたものには価値がありそれに見合った価格があることを知って欲しい。そして生産者、加工者、消費者が安全でおいしいモノで繋がりが、コトになる。そのサイクル（循環）を描きながらグラノーラ「想ふ種」を作っています。

■ 10月3・4日「Food Expo Kyusyu 2018」出店。

「Food EXPO Kyushu 2018」は、九州産農林水産物、加工食品を国内外に発信する、今年で5回目を迎えるイベント。福岡県・福岡市・福岡県商工会連合会・ジェトロ福岡・福岡地域戦略推進協議会・福岡商工会議所の6団体で構成されています。

■ 11月25日 「筑後川ブランド」投票発表とイベントに出店 <https://www.facebook.com/chikugogawabrand/>



料理研究家・フードアトリエ湖舟代表

渡辺貴子

大学卒業後、社会人を経て沖縄で郷土料理を覚える。あべの辻料理専門学校卒業。大阪・本吉兆で働く。福岡にて調理製菓カフェ専門学校にて料理・カフェ担当などに就く。料理教室『ごはんの種をまく日々』主宰。

福岡のとある処にある「香月菜園」は日本一巨大なパクチー農家。その香月勝昭さんの畑でとれたパクチーを使って、パクチー三味のお料理を提供しました。場所は、アナバナのパクチーバー。パクチー好きが50人集まって、今年で5回目のパクリンピック。メニューは、パクチーこんもりサラダワカモレソース／だし巻き卵／いなり寿司とパクチー寿司／パクチーまんじゅう／パクチーパスタジェノベーゼ風／パクチーパフェ／パクチーカクテル／ノンアルコールのパクチードリンク。まさにパクチーに始まってパクチーに終わった夜でした。
<https://anaba-na.com/>

お問い合わせ

Tel. 0942-65-5024

<https://gohannotane.com><https://m.facebook.com/gohannotane>

地に足、ついてますか？

私たちがカウンター席に座る時、足が届かないのでカウンターにはステップがあります。足がブラブラでは『食べる』『飲み込む』『会話する』『座る』すべてが難しくなるからでしょう。ブラブラでは居心地が悪く、楽しい気持ちも半減しますよね。では、お子さんの食卓のイスはいかがでしょうか？足がブラブラのまま大人のイスに座っていませんか？姿勢が崩れていたり、左手がイスの座面についていたりしていませんか？子どもは食べにくく、親御さんは姿勢や食べ方が気になり怒ってしまう。楽しい食事の時間が、これではもったいない！実は歯並び・噛み合わせも悪い子になってしまいます。基本は子ども用のイスで足が床や足置きにつくものを使いましょう。こども用のイスを持っていなくてもステップを床に置いたり段ボールなどで足がつくように工夫してみましょう。子どもたちの健康な身体づくりに食事は必須。何を食べるかの食育も大事ですが、どう食べるかもとっても大事。お子さんのご相談などお気軽にお問い合わせください。

みやのじん歯科クリニック副院長 本田祐佳 先生



〒839-080

福岡県久留米市宮ノ陣 6 丁目 22-1-1F

Tel. 0942-34-3003

URL: <http://miyanojin-dc.com/>産直屋「蔵肆」からのメッセージ
「そばの実」のお話

「そばの実」のお話。今回で終わりにしますのでご安心を。さて、そばには意外とカロリーあるんですよ、というお話でした。しかし、そばにはカロリーもありますが、たんぱく質、食物繊維、ルチン、ビタミンが豊富に含まれているので、運動をプラスすると代謝がよくなり、糖質を上手に燃やす事が出来るんです。また食物繊維も含まれているので便秘が解消が期待できるなど、体によい成分が含まれているんですね。おそばを食べたあとはお散歩や水泳などの運動をプラスするのが正解！むしろ運動はダイエットの基本！蕎麦屋さんまで歩いていくといくかもしれませんね。美味しいお蕎麦屋さん、ありましたら教えてください！美味しい蕎麦屋さんは、そば湯も美味しい、といえますね。最近では技術の進歩により 10 割そばの乾麺をみかけることが多くなりました。ご家庭で乾麺を茹でてもしっかり蕎麦湯まで楽しめます。ちなみに制度上、小麦粉が 7 割、そば粉が 3 割でも「そば」と名乗れます。そりゃ、そば粉入りうどん、じゃろーもん。いえいえ「そば」なんです。もちろん小麦 7 割ではそばっぽくない色がありませんので、色をつけたり、あの手この手でございます。炭水化物を抜いたり糖質制限をされている方、どうぞご注意くださいませ。二八そば（小麦などのつなぎが二割）や、外二（そば粉 10 に対して小麦 2）など表示をチェック！です。



鶴久 格

先代からオーガニック野菜販売を手掛けている老舗。
無農薬・有機野菜・無添加・自然食品・宅配・料理教室
〒839-0863 福岡県久留米市国分町 296-1
Tel. 0942-21-3130 <http://www.kurashi.jp/>

Cooking



※出来上がり



※ 7～8 ヶ月児



※ 9～11 ヶ月児

離乳食 ★大人の食事からとりわけつくろう！★

『煮込みハンバーグ』

《材料》1人分

●ハンバーグ

鶏ひき肉	100g
木綿豆腐	1/4丁
玉ねぎ	60g
溶き卵	大さじ1
パン粉	大さじ2
スキムミルク	大さじ1
塩	少々

●和風おろしソース

大根	60g
醤油	大さじ1/2
酢	小さじ1
ブロッコリー	60g
トマト	60g

《作り方》

- ① 豆腐は水気をよく切る。玉ねぎはすりおろす。
- ② ボールに豆腐・ひき肉・玉ねぎ・溶き卵・パン粉・スキムミルク・塩少々を混ぜ合わせよくこねる。
- ③ ②を小判型にまとめ、油少々を熱したフライパンで焼く。
- ④ 茹でたブロッコリーとトマトを添え③を盛付け、大根おろし、醤油・酢を合わせたソースをかける

★離乳食とりわけポイント

1. 塩を加える前にとりわけ小判型に作る。
2. 大根おろしを少々とる。
3. 鍋に野菜スープ・大根おろし・ハンバーグを入れて煮込む。

お粥と野菜スープは作っておくと便利
5倍がゆ：炊飯器で大人と一緒に炊く

NPO 法人栄養ケア・ちっこ
代表 原 恵美子

「食の自立を目指して」を目標に福岡県の筑後地区で活動する管理栄養士・栄養士で構成された団体です。子どもの食事相談、介護予防事業、食と健康に関する活動を行っています。

<http://www.eiyou-care-chiggo.or.jp>

〈子どもの食事相談〉

日時：毎月第4水曜日／10:30～

場所：久留米市子育て交流プラザくるん

お問い合わせ：くるん 0942-34-5571

< 脳科学者 > 友田明美氏に学ぶ「マルトリートメント」特別講演会

※マルトリートメント＝不適切な養育

親の何気ない言葉や行動が 子どもの **脳・心** を傷つけていた！



子育て経験のある人全員が驚愕！
「もっと早く知りたかった」
の声が全国で続出中です



聞いてよかった！
子どもとの関わり方を
変えるきっかけになりました

日時 / **10月21日** 日 10:00 ~ 12:30
受付開始 9:30

会場 / **ガーデンテラス佐賀 ホテル&マリトピア**
(旧マリトピア) 佐賀県佐賀市新栄東3丁目7-8

第1部 基調講演

講師 / 友田明美氏 (福井大学教授)

子どもの脳を傷つける親たち
マルトリートメントによる **脳への影響** と
回復へのアプローチ

第2部 パネルディスカッション

友田明美氏ほか、ストレスケアカウンセラー / 助産師
/ 保育園副園長 / 障害児通所支援事業所所長が専門分野から
親と子どもの現状などをディスカッションします



福井大学子どものこころの発達研究センター教授・副センター長、医学博士。30年間にわたって、子どもの発達（小児発達学）に関する臨床研究に従事。福井大学医学部附属病院子どもこころ診療部長、五大学連合大学院小児発達学研究科福井校教授・生理学研究所多次元共同脳科学推進センター客員教授、京都大学大学院教育学研究科特任教授を兼任。2009～2011年および2017年～日米科学技術協力事業「脳研究」分野グループ共同研究・日本側代表。著書に「子どもの脳を傷つける親たち」（NHK出版新書）、虐待が脳を変える 脳科学者からのメッセージ」（新曜社）など

NHK「クローズアップ現代+」「世界一受けたい授業」などに出演、佐賀新聞にも掲載されるなど社会的にも関心を集めている内容です！

参加費 / 1000 円 (小学生以下無料)

託児 / 500 円 / 名 (小学生未満) 【要予約】

主催 / NPO 法人きゃんどうるハート 佐賀県三養基郡みやき町白壁 2470-2 (四季彩の丘みやき内) みやき町産前産後サポートステーション

協賛 / (社) 日本ストレスケアカウンセラー協会 / (社) BTU コミュニケーション推進協会 / BTU ストレスマネジメント研究所 久留米

後援 / 佐賀県 / 佐賀県教育委員会 / 佐賀県医師会 / 佐賀市 / 佐賀市教育委員会 / みやき町 / みやき町教育委員会 / 佐賀大学 / 西九州大学 / 佐賀女子短期大学 / 佐賀共栄銀行 / 公益社団法人佐賀県看護協会 / 一般社団法人佐賀県助産師会 / 一般社団法人佐賀県私立幼稚園・認定こども園連合会 / 佐賀県 PTA 連合会 / 一般財団法人九電みらい財団 / NHK 佐賀放送局 / サガテレビ / エフエム佐賀 / NBC ラジオ佐賀 / えびす FM / 佐賀新聞社 / 読売新聞社 / 毎日新聞社

お申込み先

【講演会事務局】BTU ストレスマネジメント研究所 久留米



TEL : 0942-37-2010 FAX : 0942-32-2013

MAIL: kenkyujo@btu.co.jp

QR コードから簡単にメール作成可能です。【お名前】【ご住所】【お電話番号】【託児有無】を必ず明記ください。



筑後川・矢部川流域の魅力ある「モノづくり」

ずっとずっと昔、一夜川や千歳川と呼ばれていた頃から、この川の流域には、人々の暮らしがあり、文化があり歴史がある。それを受け継いで、正直に作り続けてきた人達がいる。そして新しい文物を作り出す人達がいる。そしてこれからも、ずっと作り続ける。これが筑後川ブランド。

お問い合わせ：

<https://www.facebook.com/chikugogawabrand/>

筑後川ブランド委員会事務局／藤谷岳（久留米大学経済学部准教授）



インターネット投票を受け付けます！
(10月1日～11月23日まで)

QRコードを読み取ってぜひ投票をお願いいたします！

<http://www.chikugogawa-brand.com>

2018年 第3回 筑後川ブランド大会

総選挙（11月25日）を、久留米シティプラザ六角堂広場にて、「くるめ日曜日」と同日に開催します。

2018年度《ノミネート商品》

- ・「特製・はねにんにくオイル」（えがちゃん農園）
- ・「大分かぼすでつくる肉ぽんと梨マヨ」（ほのぼのふぁーむ）
- ・「想ふ種」（料理研究家 渡辺貴子）
- ・「胡麻祥耐 紅乙女 祥」（株式会社紅乙女酒造）
- ・「筑後大川温泉熟成黒にんにく」（株式会社美樹）
- ・「大川くろんぼう みどりんぼう」（龍為製菓株式会社）
- ・「万能黒酢たれ」（株式会社庄分酢）
- ・「完熟あまおうジャム」（楽農ファームたけした）
- ・「手づくりかりん糖」（山のお菓子工房）
- ・「キュージーヌイズミステーキソース」（株式会社イズミフード）
- ・「飲むお酢！茶ちゃ酢（ちゃちゃす）」（株式会社創食）
- ・「そら豆パウンドケーキ」（社会福祉法人拓く 夢工房）
- ・「cica tea」（C TEA WORLD）
- ・「たまねぎドレッシングプレミアム」（一般社団法人れんこん）
- ・「これが久留米ラーメンじゃ」（合資会社鳥志商店）
- ・「ベビースマイル」「八女の優（ピロースプレー）」（有限会社フローラ美工）
- ・「Haze massage candle」（整体エステボディデザイン）
- ・「原鶴温泉化粧水『TSURUHIME〜鶴姫〜』」（あさくら観光協会）
- ・「植木屋あろま」（緑の機能性研究会）
- ・「縁恵畳」「ヨガ寝ござマット」「草木染め枕（柿渋・栗毬）」（九州物産株式会社）
- ・「久留米餅ふんどし『はだごろも』」（絣衣人）
- ・「アップサイクルシートベルトバッグ」（天佑株式会社 就労継続支援 A 型ディアシボラ）
- ・「モクレスト MOCREST」（株式会社エトウ）
- ・「monaca stool（モナカスツール）」（株式会社酒見椅子店）
- ・「KOBICI ちゃぶ台」（株式会社ウエキ産業）
- ・「組子のマリスタンド」（KUMIKO.M.M）
- ・「久留米絣ガラス行灯」（坂井ガラス工房）
- ・「焼桐バタフライテーブル」「焼桐ワンニャン家具」（桐里工房）



TANOSHIKA の就労支援 A 型について

《利用者さんにとって無理のない農場運営》

私たちは、それぞれの人が持つ広い範囲の障がいに応じて、ひとりひとりが無理することなく対応できる作物を中心に育て、販売するという農業支援を行っています。

《自社農場で育てるさまざまな野菜》

現在 2 つの自社農場で季節に合わせて様々な野菜を育てています。例えば大根、人参、ジャガイモ、白菜、パクチー、春菊など。それぞれが持つ障がいの特性に合わせてできる作業を行いみんなが活躍できる環境です。広い空と気持ちの良い風、そしてふかふかの土。豊かな自然に囲まれて、だんだんと心も癒されます。

《長い就労機会を得ることで一般就労へ繋げる》

また、自分で育てた野菜を収穫し、自分で食べたり、身近な人にプレゼントする喜びは格別です。そうすることによって、ひとりひとりが長い就労機会を得られ、それが結果をして一般就労へとつながると思っています。また、チラシ折り、パソコンの打ち込みなど軽作業も豊富に揃えることによって、ひとりひとりの長所を見つけ伸ばし、それを武器に出来たらとの思いもあります。私たちは、就労支援 A 型とは、利用者さんの「長所を伸ばす・才能を見つける・自分の障害と向き合う」場所だと思っています。

■ご挨拶

株式会社 SANCYO（さんちょう）は平成 28 年 3 月「福祉を変える」という志のもと福岡県久留米市に発足しました。

平成 28 年 9 月久留米市津福町に就労継続支援 A 型事業所「TANOSHIKA」を設立し、農業・IT を中心に就労の機会を提供しております。これからの「福祉を変えて皆を幸せに」と強い気持ちを持ち一人一人の支援お行っていきたいと思っています。

(TANOSHIKA 代表 嘉村裕太)

住所：久留米市津福本町 845-5

TEL：0942-38-2655

メール：tanoshika0942@gmail.com

営業時間 10：00～16：00（日曜日・祝日休み）



詳しくはこちらからご覧いただけます。
QRコードを読み取ってご覧ください。

発達障がい、発達の凹凸。～字の読み書きが困難であっても、IQが低いということではありません～

空き地の有効活用を一緒に考えてください！

竹林と柿畑、300坪の空き地の有効活用をと申し出てくださいました長野輝子さんの土地。ギフテッドの会とハッピーママくらぶに、皆様のお知恵をぜひお貸しください。何か就労に繋がるようなことに活かせたら、そして町の方たちにも喜んでいただけたら、そんな形を模索しています。



※草野町

福岡県南部に広がる筑後平野のほぼ中央に位置する久留米市。草野町は久留米市外から東に12～13km、美しく緑豊かな耳納（みのう）山地北麓にあります。久留米から日田に通じる豊後街道（日田循環）沿いにあり、江戸時代から久留米八宿のひとつとして賑わいました。現在も宿場としての面影を色濃く残しています。

ギフテッドの会へのお誘い

「ギフテッド」とは、神様からの贈り物=giftのこと。神様が与えてくれた才能を持ち合わせた人のこと。

その神様が与えてくれた才能を発見して活かす、そんな場所を作りたいとの思いから「ギフテッドの会」は作られました。社会には馴染みにくいけれど、その才能を活かしたいと思っている人、当事者、保護者、支援者、誰でもご参加可能です。

場所は久留米大学御井キャンパス内。月1回、開催しています。

お問い合わせ

「ギフテッドの会」 重松法子 Tel. 090-8837-8925

「ハッピーママくらぶ」 鳥村孝子 Tel. 080-4289-0706

サポーターになってください

皆様にたくさんの情報をお届けしたいと頑張っています。あなたのサポートで、ハピママ通信はよりハッピーな雑誌になります。



- ① 個人様・一口 5,000 円（1 年間）
- ② 法人様・月額 3,000 円（年間 ¥ 30,000）
- ③ 法人様・月額 5,000 円（年間 ¥ 50,000）

- ① お名前を掲載させていただきます。
- ② ログ広告を掲載させていただきます。
- ③ ログ広告と取材記事（年間2回）を掲載させていただきます。

〈銀行〉

振込口座：筑邦（ちくほう）銀行 十三部（じゅうさんぶ）支店

普通 3026474 ハッピーママくらぶ 代表 鳥村孝子（とりむらたかこ）

※お振込後に（雑誌送付先）をお電話、メールでお知らせください。

〈ゆうちょ〉

① 郵便局からお振込みいただく場合：

口座記号番号 01700-8-147648

口座名称 ハッピーママくらぶ

② 銀行からお振込みいただく場合：

一七九店（179）当座 0147649

口座名称 ハッピーママくらぶ

※振込用紙に（雑誌送付先）（電話番号とメールアドレス）をご記入ください。



サポート頂いた方には毎月、ハッピーママくらぶ通信をお送りいたします。企業様からのご支援につきましては直接お問い合わせをお願いしております。

info.happymamaclub@gmail.com 鳥村孝子 Tel. 080-4289-0706

かじやま奈実・水彩いらすと展「ニッコリ ほっこり」のお知らせ



ハッピーママくらぶ通信の表紙を飾る、かじやま奈実さんの展覧会が開催されます。新作と「ハッピーママくらぶ」表紙絵の展示とポストカードの販売がごさいます。心温まるかじやま奈実さんの世界をお楽しみください。

日時：2018 年 10 月 10 日（水）～13 日（土） 10 時～17 時まで（最終日は 16 時まで）

場所：「味の兵四郎」本店 1 階 ギャラリースペース

福岡県筑紫野市美しが丘北 3-1-3 Tel. 092-926-7558

<http://ajino-hyoshiro.com/>

ママがハッピーなら子どもたちもだいたいハッピー

ママにストレスがあると、子どもはママのストレスに+1。ママにストレスがあると、パパはママのストレスより-1。そうか、子どもはママのストレスをそのまま受け止めてしまうんだ。パパのマイナスはどう理解したらいいんだろうね、パパ？ 子どもは大人が思っている以上に繊細だし、親が思っている以上に、その小さな胸で親を思っていてくれる。だからママは幸せでいよう。ママがハッピーなら、“子どもたちもだいたいハッピー”なのだから。

ハッピーママくらぶ通信（月刊 10,000 部）は、下記にて無料配布しております。

- 福岡県内教育施設・ご協力店 ● 紀伊国屋書店（福岡・天神イムズ 4 階） ● ABSS（福岡・天神イムズ 8 階）
- クレヨンハウス（東京・表参道） ● 久留米館（東京・新橋） ● チルドリンカフェ（東京・日本橋）

編集後記

「夏バテなんてとっくに終わっているはずなのに、天高く人肥える秋到来！」

発行人：鳥村孝子 編集人：増田洋子 デザイン・レイアウト：高山ケンタ 表紙絵：かじやま奈実

パルキッズ くるめ

小・中学生を対象に
した社会教育活動

《10月活動予定》

パルキッズにとって大きな企画の一つである、4泊5日の宿泊通学体験×2回（通称「わくゆう」と呼んでいます）があり、久留米市内の全校の5～6年生を対象に募集、約25名×2回で約50名の参加者を選考しました！この企画の特徴は、子どもたちが協力して、市内の施設に宿泊しながら、調理や洗濯、掃除などの生活体験をし、さらに公共交通機関を利用して自分たちで通学もするというもの。学校の始業時間に間に合うように、6時過ぎには登校！となる小学校もあり必然的に朝は皆、5時30分に起床となるハードな企画です。9月には事前研修を実施し準備万端！あとは、台風が来ないことを祈るばかりです。

お問い合わせ palkidskurume@yahoo.co.jp



パルキッズくるめの
ラインはこちら→

私たちは、子どもたちや地域の方々に支えて
いただきながら活動しています！

市民公益活動団体 パルキッズくるめ 代表
張 友樹

サポーターの皆様のご支援、ご理解に感謝しております。

それでもダメならプロにお任せ!!

クリーンアンドコート福岡

福岡県春日市白水ヶ丘4丁目84
Tel. 092-586-6702
(西嶋弘章)

グロー阿津坂

〒831-0004 福岡県大川市大字榎津466
Tel: 0944-87-5525
mail: info@atsusaka.com

発達支援ほほえみ
ブレインジムとBBA

<http://hohoemi-care.net/>

Miyanojin Dental Clinic みやのじん歯科クリニック

一般歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科
〒839-0801 福岡県久留米市宮ノ陣6丁目22-1-1F
Tel. 0942-34-3003
URL: <http://miyanojin-dc.com/>

REV 学習塾REV 久留米校

〒830-0035 福岡県久留米市東和町パッセージビル2F
Tel. 0942-80-1787

江口音楽教室・音楽療法室

福岡県久留米市高良内町 4430-1
Tel. 090-7464-4724
HYPERLINK
"http://beaton7music.com/" <http://beaton7music.com/>

無農薬・有機野菜・無添加・自然食品・宅配・料理教室

蔵肆

〒839-0863
福岡県久留米市国分町 296-1
Tel. 0942-21-3130
<http://www.kurashi.jp/>

植物療法のイドロラ（ハーブウォーター）原料の
製品販売・国産ベチバー生産・加工・販売

有限会社フローラ美工

0120-728-105

アイビジョンケア

<http://www.eyevisioncare.jp>
info@eyevisioncare.jp
福岡県春日市紅葉ヶ丘東3丁目-93
視力屋「めがね物語」別館2階
Tel. 092-558-8858 10:00～19:00（月曜定休）

運動療育と個別学習の児童デイサービス

あるくとぷらす

●児童発達支援事業 ●放課後等デイサービス
Tel.: 0943-23-5566 (直) 0943-24-9215
福岡県八女市本町 311 Fax: 0943-23-5098

サッカー療育の放課後等 デイサービス

カラース FCは放課後や長期休暇中に発達
に不安や心配のある子どもの生活能力及び
社会性の向上を目的としたサッカー療育を
いたします。
TEL 0942-50-8123

権藤写真館

写真に関するお問い合わせはなんでもご連絡ください！
〒839-0817
久留米市山川町 1503
TEL. 0942-43-7398

人へ、地域へ、そして世界へ。

久留米大学

クラーク記念国際高等学校 久留米キャンパス

ハッピーママくらぶで保護者の方々に相談会を
行なっています。お子様の事で悩んでらっしゃる事
があればお気軽にご相談ください。何か一つでも
私たちの経験がお役に立てば幸いです。
久留米市天神町 2-56 TEL 0942-35-4943
URL: <http://www.kusemi.ac.jp/clark-kurume/>

中華季菜 上海 MYU

お得ランチ 800円あります！
車いすでの入店できます。
詳細はお問い合わせください。
久留米市東合川 3-18-22 ●不定休
TEL 0942-45-7111 ●駐車場 20 台
ご来店時に「ハビママを見た!」とお話ください。
デザート(杏仁豆腐他)をサービスさせていただきます!!

人にやさしく
自然にやさしく

まるは油脂化学株式会社

☎ 0120-7716-54
<http://www.nanairo.co.jp>
<http://e-soap-finish.com>

想う種・渡辺孝子 ギフテッドの会 NPO 法人 栄養ケア・ちっで
久留米 STEC 筑後川ブランド委員会 アロマ・フランス株式会社
(順不同・敬称略)



つなぐ書店

<https://tngbooks.jp>

読み終わった本 ありませんか!?



① つなぐ書店とは

- ・発達障害(症)に悩む方の雇用を目的とした本のリサイクル事業です。
- ・放課後等デイサービス(カラーズFC)を運営している会社の事業です。
- ・一般企業としてしっかりとした賃金(最低時給以上)を支払います。

(就労継続支援B型の場合、平均工賃は月額 15,295 円、時間額 199 円と低額です)



発達障害(症)に理解のない職場だと



仕事に馴染めず辛い思いをして辞めてしまったり、**二次障害(うつ病など)**を発症したりすることも……

③ つなぐ書店なら

- ・発達障害(症)に理解のあるスタッフ
- ・ネット販売中心なので自分のペースで働ける(短時間勤務も可)
- ・特性に合わせた仕事内容
- ・資格取得サポートあり



「読み終わった本がたまっちゃって
いつまでも部屋が片付かないわね…」

「町の古本屋に持って行った時も
二束三文だったし……。」



「それなら **つなぐ書店** がいいわよ！
私もいらなくなった本を引き取って
もらって部屋がスッキリしちゃった♡」

「寄付が雇用を創るから、心もスッキリするわよ！」

「私もつなぐ書店に寄付しよう！」

「どうせ不要な本だし、引き取ってもらえて一石二鳥ね♪」



つなぐ書店では本の寄付を募っております。
汚れた本、書き込みがある本、痛みがある本、日焼けした本、古～い本、どんなジャンルでも問題ありません！
CD、DVDも歓迎です。
雇用を創る為、ご協力宜しくお願い申し上げます。
※販売できない本があった場合でも責任を持って処分致します

・読み終わった本
・処分したい本、捨てたい本
がございましたら、下記の住所まで
『着払い』でお送りください！



※事前のご連絡は不要です。
※誠に勝手ながら、着払いでお送り頂く場合、10冊以上(コミック、週刊誌は除く)でお願いしております。

寄付して頂ける本がございましたら引き取りにもお伺いします！

お問い合わせ電話番号

050-1517-2823

担当 佐藤

郵送先 (〒839-0815 福岡県久留米市山川沓形町 1-2 つなぐ書店 行)

つなぐ書店は『ハッピーママくらぶ』『特定非営利活動法人 九州元気の会』地域振興に尽力されている久留米大学名誉教授『駄田井 正先生』にご協力いただいております。