

Happy Mama's Communication Magazine

# Happy Mama Club

ハッピーママくらぶ

2018

11

糸島の音楽スタジオ @ ライブカフェ

**Green chord を訪ねて・・・**

スウェーデンの楽器演奏を楽しむ・ブンネジャパン認定音楽教室

11月10日(土)

「学校生活での困った」を軽減するために

**『学校生活における合理的配慮について』**

11月11日(日) 中邑賢龍・講演会

東京大学先端研「異才発掘プロジェクト POCKET」

**『ロボットや AI 時代の子ども育て方』**

地域づくりネットワーク福岡県協議会加盟団体

後援：久留米大学経済社会研究所 筑後川ブランド委員会

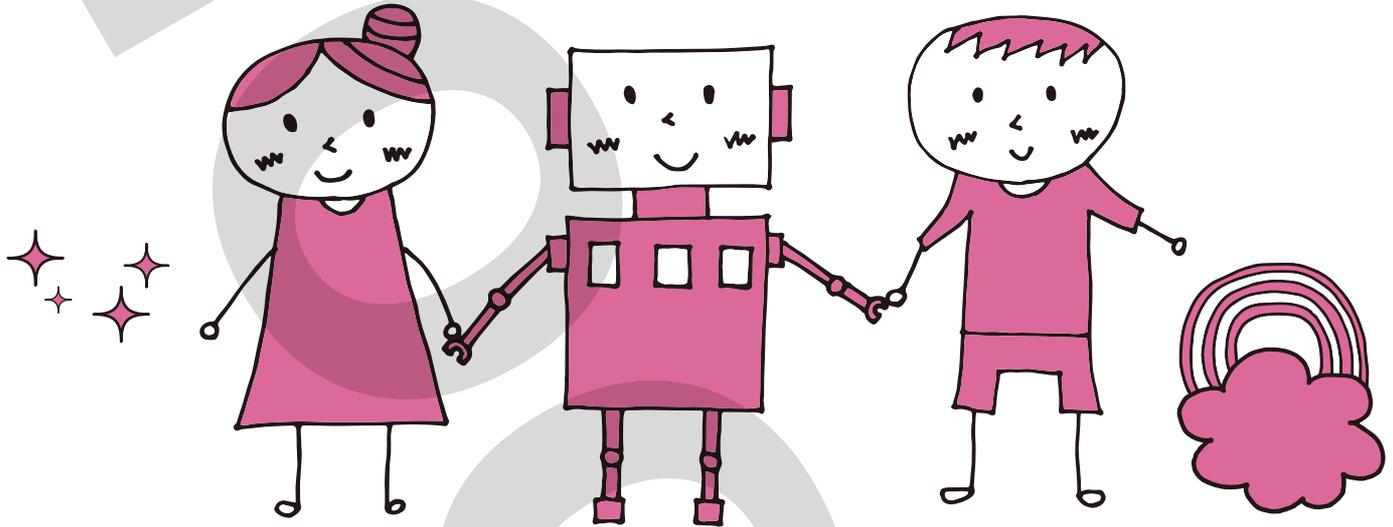
発行：ハッピーママくらぶ Tel: 080-4289-0706 Mail: info.happymamaclub@gmail.com

中邑 賢龍 教授 講演会

# 「ロボットやAI時代の子どもの育て方

— 東京大学 先端研「異才発掘プロジェクトROCKET」—

2014年に始まった東京大学先端科学技術研究センターと日本財団の共同プロジェクトを主宰する中邑賢龍教授の講演



これからの時代を作るのは、突出した才能!その「突出した才能」の小さな芽を見出すのか摘むのかは周りの大人なのです。発達の凸凹があったとしても「突出した才能」を見出す教育ができれば、その子の未来は輝いたものになるはずです。そんな教育のお話です。



なかむら けんりゅう  
中邑 賢龍

東京大学先端科学技術研究センター  
人間支援工学分野教授

1956年、山口県生まれ。異才発掘プロジェクトROCKETなどICTを活用した社会問題解決型実践研究を推進。共編著に『タブレットPC・スマホ時代の子どもの教育』(明治図書)など。

2018年 11月 11日 日

時間 13:00~15:00 (受付開始12:30~)

参加費 1,000円

お問い合わせ 有馬高等学院 / 明蓬館STEC久留米  
TEL:0942-27-7414 E-mail:snec.kurume@gmail.com

会場 久留米大学御井キャンパス 51A教室

主催 ハッピーママくらぶ / 有限会社 Taka.Co



## 「異才発掘プロジェクトROCKET」とは?

テクノロジーを活用した学びの保障を行う。スカラーと呼ばれる子どもたちが、自分の特性を理解し、特性にあった機器を使いこなし、その利用を学校などに認めさせる。それをサポートするプロジェクトだ。書字困難を抱えていても、ワープロ利用を認められれば、力を発揮できる子どもたちがいる。訓練や薬で本人を変えようとするのではなく、本人の特性を踏まえた上で、テクノロジーを活用すればいい。

【協賛】 まるは油脂化学株式会社 / 就労継続支援 A型 TANOSHIKA / 放課後等デイサービス ダブルピース  
医療法人松岡会 松岡病院 / 社会医療法人聖ルチア会 聖ルチア病院 / 医療法人コミュニテ風と虹 のぞえ総合心療病院 / みやのじん歯科クリニック  
放課後等デイサービス あるくとぶらす / 放課後等デイサービス カラーズFC / こどもデイサービス 旭 / 児童サポートセンター step / 学習塾REV  
夢工房 FOODS CAFE YUME (フーズカフェユメ) / あしたのつばさ高等学院 / 明蓬館SNEC 北九州・黒崎 / クラーク記念国際高等学校

【後援】 福岡県 / 久留米市 / 久留米市教育委員会 / 西日本新聞

福岡  
大野城

「学校生活での困った」を軽減するために  
『学校生活における合理的配慮について』～教師と保護者によるパネルディスカッション～

発達障がい子どもたちにとっての学校生活での困りごと。またそれを軽減するために、その特性に合った支援の仕方を教師や保護者が一緒に学びます。そして、学校生活における合理的配慮について、「実際にどんな配慮がされているのか、どんな配慮をお願いできるのか」、その実例を話し合いながら共通理解につなげていきたいと思えます。

日 時：11月10日(土) 10:00～14:00 (9:30～受付)

参加費：2,000円

会 場：大野城市総合福祉センター 2F(中会議)

福岡県大野城市曙町2丁目3-2

Tel.: 092-572-7700

お申し込み：陽だまりカフェ・宮本真千子

Tel. 090-6494-0796

■ 10:00～12:00 (11:40～ 質疑応答)

「特性に合った支援の仕方」

講師：坂口美由紀(臨床心理士 発達障がい専門 カウンセリングルーム小箱  
福岡県特別支援学校 スクールカウンセラー)

■ 12:30～14:00 (13:30～ 質疑応答)

「パネルディスカッション」

テーマ「学校生活における合理的配慮」について

パネラー：教師(小・中学校特別支援学級主任)と保護者

東京

〈第3部〉基調講演 日野公三(明蓬館高等学校校長)  
『思春期の発達しょうがい生徒の支援と伴奏を通じて見えてきたもの』

『発達しょうがいは治療の対象ではなく 生き方である』～脳の多様性を活かしたメンタルヘルス～

日 時：11月23日(金・祝)

会 場：筑波大学東京キャンパス 119 教室(東京都文京区大塚 3-29-1)

時 間：09:45～17:30(受付開始 09:30～)

プログラム：第1部、第2部、第3部、懇親会

※内容につきましては HP でご確認ください <http://jamhs.org>

参加費：非会員：4,000円(第3部)のみは 3,000円

会 員：3,000円/学 生：2,000円/懇親会：+ 4,000円

お問い合わせお申込み：日本精神保健社会学会事務局 Tel. 028-627-7188 [info@jamhs.org](mailto:info@jamhs.org)

後 援：ヘルスカウンセリング学会/東京メンタルヘルス

筑波大学 SDS 情動認知行動療法研究所/関東心理相談員会

主 催：日本精神保健社会学会

日野公三(ひの こうぞう)

1959年、愛媛県生まれ。岡山大学法学部卒業。

2000年、東京インターハイスクール設立。

2004年、アットマーク国際高等学校創立。

2009年、明蓬館高等学校を設立。

2012年、校長に就任。

2013年、SNEC(スペシャルニーズ・エジュケー  
ションセンター)設立

高校段階では例のない特別支援教育と才能開発  
センターとして注目を集め全国主要都市に SNE  
C を開設している。著作多数。

近著に「発達障害の子どもたちの進路と多様な  
可能性」がある。



日野公三・著

『発達障害の子どもたちの進路と多様な可能性』  
(WAVE 出版)

福岡  
久留米

12月8日(土) 日野公三 講演会  
『発達障がい者への支援と伴走、その大きな可能性』

～障がい者福祉、支援を逆転の発想でとらえる～

2009年に「明蓬館高等学校」を福岡県田川郡川崎町に設立。2013年、SNEC(スペシャルニーズ・エジュケー  
ションセンター)設立。福岡県内には北九州、博多、久留米にサポート校があり来福の機会も多い日野公三氏  
をお迎えして、近著「発達障害の子どもたちの進路と多様な可能性」にも触れながらお話をさせていただきます。

日 時：12月8日(土) 13:10～14:40

※講演終了後、質疑応答の時間を 20 分程設定しております。

場 所：久留米大学御井キャンパス 御井本館 13A 教室(下記 URL 参照)

<http://www.kurume-u.ac.jp/uploaded/attachment/5544.pdf>

定 員：200名 ※資料代 一般…1,000円 学生…無料

主 催：ハッピーママくらぶ

後 援：久留米大学地域連携センター(予定)

9月20日(木) 終了しました！ありがとうございました

『久留米大学—理化学研究所 小児疾患共同研究室』開設記念講演会 ～ビタミンD代謝の大切さと小児の発育・発達～

講演内容・講演者

「妊婦のビタミンDについて」理化学研究所ユニットリーダー：小西行郎

「ビタミンD不足と小児の発育・発達」久留米大学主任教授：山下裕史郎

「小児のビタミンD代謝異常のメカニズムの解明」久留米大学講師：ハツ賀秀一

於：福岡・久留米シティプラザ 中会議室(久留米市六ツ門 8-1)

生命科学分野における九州初の共同研究室

2018年8月1日、久留米大学と理化学研究所は、久留米大学旭町キャンパスに、  
『久留米大学—理化学研究所 小児疾患共同研究室』を開設しました。福岡県と久留  
米市が進める「福岡バイオバレープロジェクト」と、理化学研究所が進める「健康  
・医療データプラットフォーム形成事業」の一環として、共同で「小児のビタミン  
Dの代謝異常メカニズムの解明」に取り組みます。

変化する生活環境の中で、太陽光を浴びる時間の不足、ビタミンDが豊富な食品の摂取不足によるビタミンDの欠乏が起きています。また、人口乳に比べて母乳栄養児はビタミンD欠乏になりやすいということなど……いまだに働きのわからないビタミンD代謝物質を解明することで、乳児の神経心理学的発達、子どもの神経認知発達など、脳の発達について解明していこうという研究が始まりました。発達障がいの増加という現状との関係性についても研究がすすめられます。

ハッピーママくらぶは、今後の研究を見守りながら報告会や講演会の場を持ち続けたいと思えます。

## ① 新・体験講座『子どもの眼と脳を整える』

～発達の凹凸は軽減されて成長します～

脳内視力を鍛える「ビジョントレーニング」には、本や黒板の文字を讀めて書けるようになるための訓練があります。脳のバランスを調整するブレインジムには、「フォーカス・空間認識」を育てるエクササイズがあります。どちらも願うことは、脳の発達の凹凸を整えて成長させるということ。「眼と脳は一体である」ということを、検眼士・梅崎久子とブレインジム・インストラクターの安部知世が、ブレインジム・エクササイズの「フォーカス」に焦点をあててその意味と効果をお話します。エクササイズを覚えてご自身やお子様を試してみてください。親子で、またご家族でのご参加をお待ちしています。

日 時：11月17日(土)／12月15日(土) 10:00～12:00

場 所：アイビジョンケア(視力屋「めがね物語」別館2階)

福岡県春日市紅葉ヶ丘東3丁目93

参加費：¥2,500(小さなお子さまには託児スペースを用意しております)

お問い合わせ・お申し込み

アイビジョンケア

Tel.: 092-558-8858(月曜定休)

info@eyevisioncare.jp

※ブレインジムは、脳神経を活性化させて、脳機能を高める脳への新しいアプローチ法で、アメリカのポール・デニソン教育博士により研究開発されました。現在、世界40言語に翻訳され、世界80ヶ国で成果を上げている脳のバランスを整えるエクササイズです。

①② 両講座ともお申し込み・お問い合わせは：mail: hohoemi-2017@dogomo.ne.jp  
info@eyevisioncare.jp

(お名前／電話番号／メールアドレスをお知らせください ②に関しましてはご職業をご明記ください。)

～詳細はHPでご確認ください～

アイビジョンケア <http://www.eyevisioncare.jp>

発達支援ほほえみ <http://www.hohoemi-care.net/>

## ② 学習支援『できなくて困っている子どもたちへ』

「読新しい漢字や英単語や九九を覚えられない」「本を読むのが苦手」そんな苦手を好きに変える！ 現役の小学校教諭が今、実際に教室で試みていること、独自の工夫による学習支援やクラスの雰囲気づくりなどをお話します。学習向上に適したブレインジム・エクササイズも体験していただけます！

日 時：2018年11月25日(日) 13:00～16:00

場 所：天神イムズ9階 セミナールーム

参加費：2,000円／定員：30名

対象者：教師、幼稚園教諭、保育士、保護者、支援者の方々

当日持ってくるもの：水／動きやすい服装(ズボンなど)

《講師プロフィール》

黒川孝明(熊本市立託麻南小学校教諭／教職30年目)

熊本市算数研究会・副事務局長。熊本市の優秀教員として表彰歴があり、他校でも「授業の仕方」等の話をしている。共著の執筆中である。

安部知世(発達支援ほほえみ代表)

医療保育専門士／ブレインジム・BBAインストラクター

これまでに発達障がい(ADHD、自閉症、アスペルガー症候群など)や、学習障がい、不登校、不安症など約3,000人を超える子どもと発達支援に関わる。



## 《アイビジョンケアの定期講座》

詳細はHPでご確認ください!

<http://www.eyevisioncare.jp>

### ◆ブレインジムとビルディング・ブロック・アクティビティ(BBA)講座

開催：随時

インストラクター／安部知世

<http://hohoemi.net/>

※インストラクター養成講座を開催しています。お問い合わせ下さい。



### ◆シニアに大人気!「足と姿勢の相談室」 歩いて脳を活性化!

インストラクター／柄本亜紀子

11月24日(土)／12月22日(土)

参加費：各¥2,500

①「20歳若返る足のメンテナンス」 10:30～12:00

②「ストレッチポールで「全身のメンテナンス」 12:30～14:00



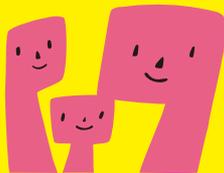
### ◆こまちゃん体験講座

「ニコニコ子育てしちゃいましょ!」

講師：こころ塾ギャロップ代表／中村孝史

開催：12月15日(土) 13:00～14:30

参加費：¥2,500



### ◆お子さん、ご自身、ご家族についてのお悩み相談(個別)

家族療法カウンセラー／松澤里香

ご希望日を調整いたします。

お問い合わせください。

《連載》  
第1回

## 『いいかげんな子育てのすすめ』～いい加減、良い加減～

「いい加減」というネガティブな印象ですが、実はとても奥深く、子育てをしているママが身につけたい重要なスキルです。いい加減＝良い加減それはちょうど良い、「良い塩梅だ」ということ。親も子も一緒に成長するのです。

ママばかりが手をかけるのではなく、子どもばかりが甘えるのではなく、お互い良い加減での関わりの中で共に成長していくことが、子どもたちにとっても経験する機会を増やすこととなります。いい加減で良いのです!度がすぎると毒にもなり得るのです。

松澤里香(家庭療法カウンセラー/チャイルドカウンセラー)

脳は必ず成長すると信じています。もし今、困っていることや悩んでいることがあるのなら思い切ってお話ください。その一歩で何かが変わるかもしれません!!



連載 第1回

## 『いっしょに食べよ♪』“ぱくもぐごくん”

～食べることに難しさをかかえている子とそのパパ・ママのために～

どうして食べてくれないの? 偏食をめぐる親子の攻防～食卓の攻防～食卓の戦い

～食育は大切なだけど～

作った料理を、食べてもいないのに「いらないう」と言われ、イラッとしたことないですか? ありますよね! 私もあります!! 食べさせようとするあまり、食事中の空気がビリビリしたり、子供が泣き出したり。頑張れば頑張るほどドロ沼・・・というのは、子育てであるあるです。親としては、「子供のためにがんばって作ったのに」「健康のためにしっかり栄養を摂らせたい」「好き嫌いをなく食べるようになってほしい」などいろんな感情が絡み合って、言いたくなってしまうんですね。親としては当たり前の感情だと思います。

ところで、自分が『食事を出される側』になった時のことを想像してみたことはありますか? 自分の親が「新しい料理よ!」と出してくれた料理が、今まで見たこともない食材の、味も想像できないようなメニュー(セミの揚げ殻のから揚げ※とか)だったら・・・一瞬、食べるのをためらいませんか? 「いらないう」と言ってしまうかもしれません。親が「食べてあたりまえ」「美味しいもの」と思っている食べ物も、子供たちにとっては「未知の食べ物」だったりします。それを受け入れられるように学んでいくのですが、学ぶペースが速い子も遅い子も、学ぶのが苦手な子もいますよね。

※セミの揚げ殻は中国では生薬の1種で、料理に使われることもあるんですよ。

勉強や生活面では、発達凸凹のある子は「苦手なことをなくすことより得意なことを伸ばしたり、それをカバーする方法を見つけよう」という考え方が広がってきていますが、「食の苦手」についてはまだまだ理解が進んでいません。

この連載では、食べることに難しさをかかえている子とそのパパ・ママのために、「どう理解したらいいのか」「どんなことができるのか」を紹介していきます。(次号に続く)

小浦ゆきえ(小児栄養サポーター代表/NR・サプリメントアドバイザー)

福岡  
糸島市

糸島の音楽スタジオ & ライブカフェ

# Green chord

ブンネジャパン認定音楽教室

糸島（いとしま）と云えば、最近、移住地として全国区になりつつある場所。海と山の間に田園地帯が広がる、そんな処に築90年の古民家があり、入口にはひっそりと Green chord の看板が。

そう、ここは知る人ぞ知る音楽スタジオ & ライブカフェなのです。



## 大人がまず多いに楽しんで、それを子どもたちに見せてあげよう！

音楽が好きな人なら誰でも歓迎。“歌う・奏でる・聴く”を個人でも、大勢でも楽しめて練習も出来る、レッスンも受けられる気軽なライブハウス。

と云うよりも、“ただいま”、とお家に帰ってほっと一息。じゃあ、ちょっと奏でてみようかな・・・そんな気分になる処です。

大人の音楽教室だけでなく、「子どもバンド教室」、親子で参加できる「幼児向け音楽教室」、など楽しいレッスンもたくさん。

そして、ブンネジャパン本部以外ではここグリーンコードだけ、という珍しい「ブンネ音楽」も展開しています。

## 感性・社会性・想像力・脳・身体機能を育む ブンネ音楽

「ブンネ」とは、スウェーデンで生まれた音楽メソッドとその楽器のこと。

子どもからお年寄りまで簡単に演奏することができて、感性・社会性・想像力の向上、脳や身体機能の維持や活性化を促します。北欧では、多くの教育施設や高齢者施設で導入されています。

それを糸島から広めようという活動が、ここグリーンコードから始まっているのです。



「自家製ジンジャーとバジルのオムライス」

ギターもピアノもドラムも演奏してみたいけれど、難しそう、楽譜も読めないし・・・そんな心配はいらないんです。だって音楽って、それぞれが心と身体でありのままに楽しむものだから。そんな空気が流れているグリーンコード、ぜひお出かけください。気軽に音楽とおいしい食事が楽しめる、また帰ってこよう！と思える処です。



Bunne  
Music

ブンネ・ミュージック

<http://www.bunnemusic.jp/>

  
Green chord

グリーンコード

営業時間：11:00~17:00

studio：10:00~07:00(要予約)

lesson：10:00~22:00(要予約)

〒819-1616 福岡県糸島市二丈武 581

Tel：092-332-9386 Mail：[greenchord2015@gmail.com](mailto:greenchord2015@gmail.com) <http://www.g-chord.jp/>

[精油は植物の力、蒸留水は植物の魂] 連載④

～芳香蒸留水(ハーブウォーター)は一番輝いていて一番その植物の心を表している～

前号では、「歴史上、最も古いとされるローズのハーブウォーターは、4世紀よりアラブの医師が使用して当時の薬には欠かせないもの」だと述べました。8世紀から11世紀まではアラブ医学の絶頂時期だったのです。14世紀になると、冷却装置が蒸留器に加えられたことで、ハーブウォーターの質が良くなり、量も増えるようになります。

15世紀になると、ハーブウォーターは錬金術師のアトリエから出て、薬局で用いられるようになり、ハーブウォーターを入れた製薬が作られるようになります。そして印刷技術の発達により、錬金術と蒸留方は広まっています。しかし、16世紀後半(1562～1598)宗教戦争の時期がはじまりました。この時期は、人類と学問上の研究には大きなタイムロスをつくることになりました。

16世紀は、ハーブウォーターや水蒸気蒸留法と、それに関連する科学的な研究が続きます。蒸留物に塩、苛性カリ、ミョウバン、クリームターター(酒石酸水素カリウム)を加えて蒸留の試験などが行われるようになります。

1708年にはすでに120種類以上の精油が知られていました。17世紀は、香水と科学がより発展していった時代です。南フランスで行われていた香水製造が大発展を遂げ、科学の世界にまで知識は広がっていきます。

1828年、ヘルマン・ブールハーフェ(Boerhave)によって、科学論が出版されます。19世紀前半に活躍したオランダの医者・植物学者です。(次号に続く)

<https://www.aromafrance.net/>



Dominik Astruc - Maehara  
(前原ドミニック)

旧 College des thérapies alternatives 認定アロマセラピスト  
Pacific Institute of Aromatherapy 認定国際アロマセラピスト  
日本メディカルハーブ協会認定メディカルハーブセラピスト  
通訳、翻訳家。モンペリエ大学付属ヒポクラテス卒業。  
自然療法機構理事。

18歳からヴィヴィニ博士の下でフィトセラピーとクレイテラピーを学ぶ。来日後、経絡療法ディプロムを取得し、野口整体を学ぶ。1999年からクレイテラピーとフランス式アロマセラピーの講座を開始。2001年、クレイテラピーとアロマセラピーの普及および情報収集・発信機関(仏日)としてアロマフランスを設立。

2009年10月 Aroma France 株式会社を創立。

日本のクレイテラピーの第一人者として、国際的な感覚で常にリアルタイムの情報を発信しながら、啓蒙と普及にあたっている。

BACH FLOWER REMEDIES FOR WOMEN

女性のためのバッチ・フラワー・レメディ (花で癒す心と身体)

フラワー・レメディは、あなたの日々の徒然に寄り添うセルフケア

私達を悩ませる否定的な感情。憂鬱、怒り、焦り、嫉妬、怖れ等の苦痛から解放し心のバランスを整えるフラワーレメディは、特に女性に有益な場合が多い。なぜなら女性は、ホルモンが生み出す感情的な変化に生涯付き合わなければならない、受容も深いのが特性なのです。病気ではなく感情にフォーカスし、「人」の成長を促し、結果でなく原因を根治するフラワーレメディは1930年(英)：医師で腸内細菌の研究などにも勤んでいたエドワード・バッチ博士によって確立された植物療法です。38種類の自然界の植物と岩清水から求めた個々が持つ気質や性格に作用するように作られた誰でもご家庭で出来る花の療法なのです。『誰もが人生度苦しみを味わったことがあるが、他の人の苦しみに寄り添う心をもって。そうする時に必要なのは愛と寄り添う心だけで十分なのです。』エドワード・バッチ



自分の気持ちを正直に伝えるのは一つの役目かもしれません。相手がそれで気づくことが出来ればきっと恩に感じる有難い存在なのです。セントーリー  
《学》 Centaury umbellatum

《レメディ独り言》

あれもこれも頼みやすいからと言われるので、角が立つのも嫌だし断る方が負担だから、何でもOKしてきたけど・・・何か違うよね。自分の気持ちを大切にしていないという事は自分自身を大切にしていないという事。冷静に事実と気持ちを伝えよう、そんな時にNOと無理なく言えるように手助けしてくれるセントーリー。

片山恵理 Eri Katayama

違和感や不安を感じてふと涙が出てくる、そんな感情を放っておくと、心のバランスはネガティブに傾いて固まってしまいます。複雑に絡み合った心を丁寧に認識して解きほぐし、あなただけのフラワー・レメディを作るのがプラクティショナーの仕事です。

- バッチ財団登録プラクティショナー (BFRP)
- 一般財団法人バッチホリスティック研究会所属  
<https://www.bachflower.gr.jp>
- 里山の蒸留処「薫風」<http://kumpu.jp>



バッチフラワーレメディ薫風

恵みとの出逢いから  
商品が生まれる

『想ふ種』

食から繋がる・・・生産者から料理研究家が繋ぐ、人、もの・・・そして、人から生産に繋がる循環型を目指し、ひとつひとつの商品に『愛』を持って顔が見える。『食べる楽しさ』を提案していきたい。

「博多ファーマーズマーケット」に出店しました

<https://ja-jp.facebook.com/hakatafm/>

9月23日

「博多ファーマーズマーケット」にて、掘り立ての新生姜で濾さずに丸ごとジンジャーエール、コンフィチュールを販売。生姜づくり100年の農家さんや男性にも人気となり目標数を超えての大盛況でした。



10月3、4日

「九州フードエキスポ」に参加。グラノーラ(想ふ種)、ドライフルーツ、ジャムなどを出品。国内外のバイヤーさんから高い評価を受けました。

10月12日

旬のさつまいも、人気の安納芋を贅沢にチップスにして販売。新生姜が入荷したので、フレッシュなジンジャーエールも!!!

11月17日

大興禅寺(佐賀県・基山)のイベントに出店予定です。



料理研究家・フードアトリエ湖舟代表  
渡辺貴子

大学卒業後、社会人を経て単身沖縄で郷土料理を学ぶ。その後、辻調理師専門学校を卒業し、大阪の懐石料理店・吉兆(本吉兆)で働く。福岡に戻り、調理師専門学校で調理担当、カフェ科の担任などに赴く。現在、料理研究家として料理教室「ごはんのたねをまく日々」主宰。商品開発などを手がける。

料理教室「ごはんの種をまく日々」

〒830-0027 福岡県久留米市長門石 Tel: 0942-65-5024  
Mail: info@gohannotane.com <http://gohannotane.com>

フェイスブック インスタグラム  
「ごはんの種をまく日々」で検索





## 新しいカタチの福祉を一緒に作りませんか？

就労継続支援A型 TANOSHIKA とは？ TANOSHIKA は「障害」で人を見るのではなくあくまで一人の個人として、また、ともに働く仲間としてメンバー（利用者）と接します。

この世に同じ人は一人もいないなら、働き方も多様なはずです。

TANOSHIKA は一人一人が自立し、支えあいながら働く場所です。

### 今月の農業 お仕事紹介



#### ◆ ドリームマッシュ

筑後市にあるしめじの生産加工工場にて、ライン作業（しめじ株の調整）を行なっています。



#### ◆ フードアトリエ湖舟

フレッシュなお野菜や果物でドライフルーツやジャム、クッキー作りを行う工房から「フードアトリエ湖舟」からの依頼で、カットや煮込みなどの加工作業を行なっています。

### 『AKARI- 暗闇を照らすメディア』

時の流れは早いもので、TANOSHIKA を利用し始めてそろそろ1年が経ちます。TANOSHIKA は6月の終わりに農作業部門とパソコン部門で別々の施設に分かれ、僕はPC部門で働いています。働き始めて2週間の段階での感想を記事にしていたので、今回は1年の感想を書きたいと思います。

#### 1. TANOSHIKA はやっぱり良い施設だった

TANOSHIKA で働いて約1年、いろんなことがありました。体調の波があり、元気なときもきついきもあつつも、いろんなことにチャレンジしました。では、どんなことでTANOSHIKA が良いところだと改めて思ったのか、箇条書きしたいと思います。

社長や職員が思いやりの気持ちを持って接してくれて、メンバーのことを大事にしてくれる。無理に仕事させようとしない。社長が障がい者施設の在り方を改善することを本気で考えていてそれを実行している。メンバー同士での衝突が非常に少ない、メンバー同士わかりあうことを大切にしている。新しいことに挑戦することを、社長や職員が受け入れてくれる。能力を磨くことを応援してくれる。

外部のいろんな人がTANOSHIKA を応援してくれる。ほんわかした雰囲気でも働くことができる。曖昧に書きましたが、障がい者施設でこんなに良い点を挙げる事ができる会社は非常に少ないと思います。

#### 2. 「障がいは個性」

世の中の多くの人々は、健康な人と障がいを持つ人は違うと思っているようです。しかし、TANOSHIKA では、障がいは生きていくうえで個性だと考えさせてくれました。一番しっくりきた言葉は、「適切な環境さえあれば、障がい者も健康な人と同じように社会に貢献することができる。」というものでした。実際、シカマルは今、かなり自分に合った環境の中にいると思っています。この環境は、職員さんから決められたものではありません。シカマルが職員さんと相談して作り上げたものです。なので、檻の中で仕事しているのではなく、自分の能力を発揮できる環境になっています。そんな環境なので、実績として会社にも社会にも貢献することができつつあります。

#### 3. 継続が次のステップを生んだ

シカマルが最初にしてきた仕事は、AKARIの記事をつくることでした。ですが、ある時ふと職員さんに「本当にやりたいことはある？」と聞かれ、そのときに「教職員として働いたときの経験を活かしたい」と伝えました。すると、「なぜなに生物学」という生物学の動画をつくることができました。また「高校生が、Webサイトで生物学を学べるようにしたい。」と伝えると、プログラミングを

勉強させてもらいました。WordPressのカスタマイズを覚えたことで、クライアントのホームページをつくるできるようになりました。そして、念願の生物サイトをつくりました。

生物サイトを更新していると、やはり現場の教育に携わりたくなったので、その気持ちを社長に伝えました。すると「会社に共感してくれているスクールで勉強を教えてみてはどうだろうか？」とってもらいました。“継続は力なり”という言葉でしょうか、ここまで来ることができました。障がいが酷くなって、もう何も成し遂げることができないと落ち込んでいましたが、それでも仕事をしっかり続けていると、案外夢は叶うものなのかもしれません。

#### 4. 終わりに

今、TANOSHIKAでの仕事はとても楽しいです。仕事だけでなく、他のメンバーと交流することもとても楽しいです。TANOSHIKA を応援してくれる人や会社は、徐々に増えています。なので、TANOSHIKA はとても良い環境だと思います。もちろん、TANOSHIKA にもルールはあり、守らないといけない節度があります。しかし、それは縛られるものではなく、生産性をよりよくしたり個人の尊厳を大切にするためのものです。きっと、どんな人でもTANOSHIKA に馴染むことはできると思います。大切なのは、適度な努力を忘れないことです。以上のようなかたちで今回の記事は終わりにします。久留米近辺で就労継続支援施設A型を検討されている方は、ぜひ一度見学に来てみてはいかがでしょうか？

### 支援員・メンバー募集!!

一緒に新しいカタチの福祉を作りませんか？

お問い合わせ

津福（農業）0942-38-2655 担当 今村

諏訪野（PC）0942-80-6216 担当 田代

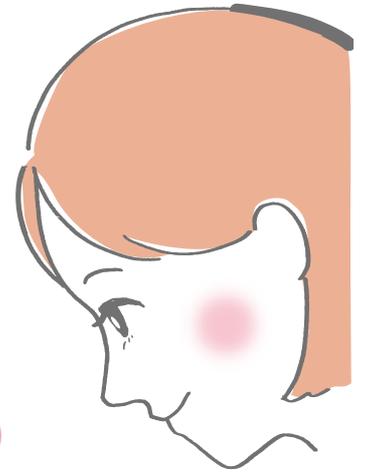
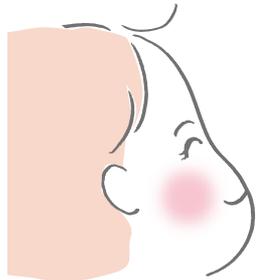


TANOSHIKA  
WEBサイト



AKARI  
WEBサイト

ok 独身 ok おばあちゃん  
ママ以外の方も  
受講できます



家庭の楽学

Raku  
ママ

脳幹リラクゼーション講座

11月開講・受講生募集

小さなお子様をお持ちのママも安心！オンラインで受講可能♪

【家庭の楽学／楽ママ脳幹リラクゼーション講座】では最新の科学的なカウンセリング心理学「バランスセラピー学」の中から子育てやしあわせ家族づくりに必要なぜひ知っておいてほしいお話を楽しくお伝えしていきます。

- 1 ストレス・疲労について
- 2 心の基礎
- 3 ストレス連鎖をストップさせよう！
- 4 「家族力」を高めよう！

まずはお気軽にご連絡ください♪

受講は通学 or オンラインから選択  
オンラインが不安な方も  
使い方についてお教えいたします。



全4回／1回2時間 受講費：30,000円（税別）テキスト代込  
受講方法／通学またはオンライン（Zoom使用）

あなたの脳幹パワーをチェック！

過去のあらゆる「ストレス連鎖」を清算する  
脳幹の力とは？

すぐできる！

ママのイライラがなくなる  
家でもできる脳幹の活性化法

誰でも「やさしいママ」になれる  
心の三大栄養素の満たし方とは！？

「ママが私のママで良かった」と言われる「脳幹パワーレッスン」

9割以上の人知らない  
「しあわせの方程式」とは？

一般社団法人 BTU コミュニケーション推進協会

福岡県久留米市東町29-4 若菜トレードビル3F TEL 0942-46-3255 rakumama@btucommu.com

まずはお気軽にお問い合わせください



# 2018 筑後川ブランド大会

筑後川・矢部川流域

## 第3回 学生が紡ぐ流域の絆

主催：久留米大学経済社会研究所・筑後川ブランド委員会・筑後川ブランド学生委員会

インターネット投票 11月24日（土）まで  
chikugogawa-brand.com

流域各地投票 11月19日（月）まで  
筑後川・矢部川流域の道の駅・カフェ等

総選挙 11月25日（日）昼12時～17時  
久留米シティプラザ六角堂広場

詳細情報・  
ネット投票はコチラ



## カラースFCの放課後“サッカー療育”

鳥栖で大人気のサッカー療育が広川にやってきました!!!

広川・八女・久留米  
支援学級や支援学校に  
在籍のお子さんに  
(送迎あり!)



### 「辻栄代表の思い」

なぜ「サッカー療育」を始めたの?

放課後等デイサービスで学校に子どもをお迎えに行った時です。その子どもが友達から「どこに行くの」「何をしたいの」と尋ねられ答えられず困っているところを目撃しました。言いたくないし、なんて言ったらいいかわからないのだと感じました。僕自身も同じ質問をされてうまく答えられませんでした。これではいけない、放課後等デイサービスに行くというだけで、子どもたちは自信を失っているかもしれない。そこで考えたのがサッカー療育でした。これなら自信を持って「サッカーの練習に行くんだよ」と答えられる。それがきっかけです。

サッカーを選んだのなぜ??

何よりもサッカーは楽しいからです。楽しいことをしている時が子どもが1番成長する時だと考えています。そしてルールが簡単なことです。大雑把に言えば「同じ色の服を着た人が仲間、手を使わずに反対側のゴールにボールを入れれば得点が入る」これだけです。だからこそ、喜びや達成感を友達と共有しやすく自然と社会性が身につけられるのだと思います。

子どもを支援する上で気をつけていること!

子どもを「変えよう」「成長させよう」と思わないことです。子どもに対して失礼でおこがましいです。僕たちは子どもたちがサッカーを楽しめるよう配慮をすること、サッカーがうまくなるよう指導するだけで十分です。後はサッカーが子どもたちを成長させてくれます。サッカーには教育のすべての要素が含まれています。

サッカーのここがいい!!

1. 集団行動  
試合に勝つ!ゴールを決める共通の目的を持った集団行動であること。
2. 学校での緊張からの解放  
体を動かしたいという子どもの欲求を大切にし走る、跳ぶ、投げる、蹴る等の基本動作が思う存分にすることができます。
3. 自己管理を学べる  
練習、試合会場では自分の荷物の管理や着替えを自分自身で行います。「お母さんがいなくても自分で行える」が育ちます。
4. 体力がつく  
生きてくために体力はあった方がいいです。自信にも繋がります。
5. 学校以外の友達ができる  
学校でうまく行かなくてもチームの中では元気にサッカーをできるということはよくあることです。学校で辛いことがあった時、サッカーの仲間がいれば気分が晴れることもあるでしょう。
6. 誰でも少しずつうまくなる。  
ボールを蹴るのがやっとだった子でも練習を続けることでシュートを決められるようになります。そして成長が目に見えて感じられるようになります。

### 「放課後にサッカー」放課後デイサービス

カラースFCは、放課後や長期休暇中に発達に不安や心配があるお子さんの生活能力及び、社会性の向上を目的としたサッカー療育を行っています。「サッカーができる」が自信につながり困っていることが改善できると確信しています。

〒841-0032

福岡県八女郡広川町新代 1150-5 ※3号線沿い、久留米自動車工科大学校向かえ 新世苑ビル1階

ご利用時間：平日 15:00～18:00

(土曜、祝日、長期休暇：10:00～16:00)

※延長や早い時間のお迎えはご相談ください。

説明、相談会、無料体験 随時開催いたします。お気軽にご連絡ください。

**お問い合わせ：070-5599-7945**





## 歯ブラシは親子の修行?!

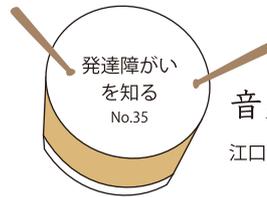
当院の考えとして子ども達の自立があります。歯磨きにしても同じです。仕上げ磨きは10歳頃まで必要と言われてますが、中学生になる頃には自己管理出来なければいけません。

歯ブラシもフロスも当たり前、しないと気持ち悪い、となったらしめたものです。そのためにも歯磨きは楽しいものと考えて欲しいですね。そして大事なのがフロスです。使ったことはありますか？大人でも使ったことのない人もいらっしゃるでしょう。フロスは怖い！と敬遠されるかもしれませんが、意外に子ども達は大好きなんです。歯ブラシやフロスにはコツがあります。お気軽に遊びに来てください。

みやのじん歯科クリニック副院長 本田祐佳 先生



〒839-080 福岡県久留米市宮ノ陣6丁目22-1-1F  
Tel. 0942-34-3003  
URL: <http://miyanojin-dc.com/>



## 音楽療法ってなんでしょうか？

江口音楽教室・音楽療法室 認定音楽療法士 江口奈々子

2歳～2歳半について記載していきましょう

- ① 身体のコントロールが出来るようになります。  
その場のジャンプ、おいかけてなど。
- ② 2語文が完璧に言えます。  
「ママ、ジュース」「パパ、いない」
- ③ 自己主張が現れます。  
自分です、と言い張ります。
- ④ 第一次反抗期→現実と空想、願望が混乱して、大人から見たら嘘ついているように見えます。

音楽療法とは音楽療法学会の定義に

「音楽の持つ生理的・心理的・社会的働きを用いて、心身の障害の軽減回復・機能の維持改善・生活の質の向上、問題となる行動の変容などに向けて、音楽を意図的・計画的に使用すること」むずかしいですね。ただこの文章から、児童・成人・高齢者と幅広い、いや、あらゆる世代に用いられることはなんとなくわかりますね。

詳しくはブログをご覧ください。  
<http://ameblo.jp/gon0515/>  
HPは <https://beaton7music.com>

## ママがハッピーなら子どもたちもだいたいハッピー

すっかり涼しくなりました。運動会や学園祭、お祭りやマルシェなど戸外での行事が多い今日このごろ。そんな中でハッピーママくらぶは、もう来年のプランに想いを馳せています。子どもも大人も誰でもが集える機会を増やしたい。広々とした田舎でのびのびと、なんて楽しいかも！と、アクティブな遊びと学びの企画を考えています。ママがハッピーなら、“子どもたちもだいたいハッピー！”の心意気全快の忙しい秋です。

### サポーターになってください

皆様にたくさんの情報をお届けしたいと頑張っています。あなたのサポートで、ハピママ通信はよりハッピーな雑誌になります。



- ① 個人様・一口 5,000 円 (1年間)
- ② 法人様・月額 3,000 円 (年間 ¥30,000)
- ③ 法人様・月額 5,000 円 (年間 ¥50,000)

- ① お名前を掲載させていただきます。
- ② ロゴ広告を掲載させていただきます。
- ③ ロゴ広告と取材記事 (年間2回) を掲載させていただきます。

〈銀行〉

振込口座：筑邦 (ちくほう) 銀行 十三部 (じゅうさんぶ) 支店  
普通 3026474 ハッピーママくらぶ代表 鳥村孝子 (とりむらたかこ)  
※お振込後に (雑誌送付先) をお電話、メールでお知らせください。

〈ゆうちょ〉

- ① 郵便局からお振込みいただく場合：  
口座記号番号 01700-8-147648  
口座名称 ハッピーママくらぶ
- ② 銀行からお振込みいただく場合：  
一七九店 (179) 当座 0147649  
口座名称 ハッピーママくらぶ  
※振込用紙に (雑誌送付先) (電話番号とメールアドレス) をご記入ください。



サポート頂いた方には毎月、ハッピーママくらぶ通信をお送りいたします。企業様からのご支援につきましては直接お問い合わせをお願いしております。

[info.happymamaclub@gmail.com](mailto:info.happymamaclub@gmail.com) 鳥村孝子 Tel. 080-4289-0706

### お知らせ

ハッピーママくらぶ通信の表紙、かじやま奈実さんの心あたたまる作品がポストカードになりました。以下のお店でお求めいただけます。

1枚 ¥150 4枚セット ¥500

- 紀伊国屋書店 (天神イムズ店)

<https://www.kinokuniya.co.jp/c/store/Tenjin-lms-Store/>

- ABSS (天神イムズ8階)

<http://www.abss.fukuoka.jp/>



「うしろ姿」



「しろつめくさ」

※ ハピママくらぶでもお求めいただけます。メールでお問い合わせください。  
[info.happymamaclub@gmail.com](mailto:info.happymamaclub@gmail.com)

# Special Thanks for supporters

サポーターの皆様のご支援、ご理解に感謝しております。

それでもダメならプロにお任せ!!

**クリーンアンドコート福岡**



福岡県春日市白水ヶ丘 4 丁目 84  
Tel. 092-586-6702  
(西嶋弘章)



**グロー阿津坂**

〒831-0004 福岡県大川市大字榎津466  
Tel:0944-87-5525  
mail: info@atsusaka.com

**GRIT グリットコンサルティング**  
(グローバル戦略支援: 物流、ICT、プロジェクト)

代表 **野口雄志** (米国 PMI 公認 PMP)

グリットコンサルティング合同会社  
〒104-0061 東京都中央区銀座 7-13-6 サガミビル 2 F  
TEL 03-6869-9793  
E-mail: y-noguchi@glitconsulting.com  
URL: http://www.glitconsulting.com



Miyanojin Dental Clinic  
**みやのじん歯科クリニック**  
一般歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科

〒839-0801 福岡県久留米市宮ノ陣 6 丁目 22-1-1F  
Tel. 0942-34-3003  
URL: http://miyanojin-dc.com/

**REV 学習塾REV**  
**久留米校**

〒830-0035 福岡県久留米市東和町 パッセージビル 2F  
Tel. 0942-80-1787

**江口音楽教室・音楽療法室**

福岡県久留米市高良内町 4430-1  
**Tel. 090-7464-4724**

HYPERLINK  
"http://beaton7music.com/" http://beaton7music.com/

無農薬・有機野菜・無添加・自然食品・宅配・料理教室

**産直心 蔵肆**

〒839-0863  
福岡県久留米市国分町 296-1  
Tel. 0942-21-3130  
http://www.kurashi.jp/

植物療法のイドロラ (ハーブウォーター) 原料の  
製品販売・国産ベチバー生産・加工・販売



**有限会社フローラ美工**

**0120-728-105**



**アイビジョンケア**

http://www.eyevisioncare.jp  
info@eyevisioncare.jp

福岡県春日市紅葉ヶ丘東 3 丁目-93  
視力屋「めがね物語」別館 2 階  
Tel. 092-558-8858 10:00 ~ 19:00 (月曜定休)

運動療育と個別学習の児童デイサービス

**あるくとぷらす**

●児童発達支援事業 ●放課後等デイサービス  
Tel.: 0943-23-5566 (直) 0943-24-9215  
福岡県八女市本町 311 Fax:0943-23-5098



**サッカー療育の放課後等  
デイサービス**

カラーズ FC は放課後や長期休暇中に発達  
に不安や心配のある子どもの生活能力及び  
社会性の向上を目的としたサッカー療育を  
いたします。

**TEL 0942-50-8123**

**権藤写真館**

写真に関するお問い合わせはなんでもご連絡ください!

〒839-0817  
久留米市山川町 1503  
TEL. 0942-43-7398

人へ、地域へ、そして世界へ。



**久留米大学**

**クラーク記念国際高等学校**  
久留米キャンパス



ハッピーママくらぶで保護者の方むけに相談会を  
行なっています。お子様の事で悩んでらっしゃる事  
があればお気軽にご相談ください。何か一つでも  
私たちの経験がお役に立てば幸いです。

久留米市天神町 2-56 TEL 0942-35-4943  
URL: http://www.kusemi.ac.jp/clark-kurume/

**中華季菜**  
上海 MYU

SHANGHAI MYU

お得ランチ 800 円あります!  
車いすでの入店できます。  
詳細はお問い合わせください。

久留米市東合川 3-18-22 ●不定休  
TEL 0942-45-7111 ●駐車場 20 台

ご来店時に「ハッピーママを見た!」とお話してください。  
デザート(杏仁豆腐他)をサービスさせていただきます!!



**Green chord**

〒819-1616 福岡県糸島市二丈武 581  
Tel: 092-332-9386  
Mail: greenchord2015@gmail.com  
http://www.g-chord.jp/

想う種・渡辺孝子 権藤千代子 ギフテッドの会 NPO 法人 栄養ケア・ちっこ  
久留米 STEC 筑後川ブランド委員会 アロマ・フランス株式会社  
(順不同・敬称略)

ハッピーママくらぶ通信 (月刊 10,000 部) は、下記にて無料配布しております。

- 福岡県内教育施設・ご協力店 ●紀伊国屋書店 (福岡・天神イムズ 4 階) ●ABSS (福岡・天神イムズ 8 階)
- クレヨンハウス (東京・表参道) ●久留米館 (東京・新橋) ●チルドリンカフェ (東京・日本橋)

編集後記

「展覧会のオープニングとコンサート、ダブルブッキングで駆け回る、秋の夜長」

発行人: 鳥村孝子 編集人: 増田洋子 デザイン・レイアウト: 高山ケンタ 表紙絵: かじやま奈実



<https://tngbooks.jp>

# 読み終わった本 ありませんか!?

<p>① つなぐ書店とは</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・発達障害(症)に悩む方の雇用に目的とした本のリサイクル事業です。</li> <li>・放課後等デイサービス(カラーズFC)を運営している会社の事業です。</li> <li>・一般企業としてしっかりと賃金(最低時給以上)を支払います。</li> </ul> <p>(就労継続支援B型の場合、平均工賃は月額15,295円、時間額199円と低額です)</p>	<p>②</p> <p>発達障害(症)に理解のない職場だと</p> <p>↓</p> <p>仕事に馴染めず辛い思いをして辞めたり、二次障害(うつ病など)を発症したりすることも……</p>	<p>③ つなぐ書店なら</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・発達障害(症)に理解のあるスタッフ</li> <li>・ネット販売中心なので自分のペースで働ける(短時間勤務も可)</li> <li>・特性に合わせた仕事内容</li> <li>・資格取得サポートあり</li> </ul>
<p>④ 「読み終わった本がたまっちゃっていつまでも部屋が片付かないわね…」 「町の古本屋に持って行った時も二束三文だったし……。」</p>	<p>⑤</p> <p>「それならつなぐ書店がいいわよ！私もいらなくなった本を引き取ってもらって部屋がスッキリしちゃった♡」</p>	<p>⑥ 「寄付が雇用を創るから心もスッキリするわよ！」 「私もつなぐ書店に寄付しよう！」 「どうせ不要な本だし、引き取ってもらえて一石二鳥ね♪」</p>

つなぐ書店では本の寄付を募っております。汚れた本、書き込みがある本、痛みがある本日焼けした本、古〜いどんなジャンルでも問題ありません。CD、DVDも歓迎です。一般企業で働き辛さを感じている方の雇用を創る為ご協力宜しくお願い申し上げます。



10月つなぐ書店プレオープン!!



駐車場完備!!  
店頭の本のほとんどが100円★  
読書スペースも用意しております☆

・読み終わった本  
・処分したい本、捨てたい本  
がございましたら、下記の住所まで  
**「着払い」**  
でお送りください!

※事前のご連絡は不要です。  
※誠に勝手ながら、着払いでお送り頂く場合、20冊以上(コミック、週刊誌は除く)をお願いしております。

寄付して頂ける本がありましたら**引き取り**にもお伺いします!

お問い合わせ電話番号: **050-1517-2823** 担当 佐藤  
 郵送先 (〒839-0815 福岡県久留米市山川沓形町 1-30 つなぐ書店 行)  
**「ハッピーママくらぶ」はつなぐ書店を応援しています!**