

Happy Mama's Communication Magazine

Happy Mama Club

ハッピーママくらぶ

2019 5

強みをいかせる仕事は何かしら見つかる!

成澤俊輔氏 講演会「大丈夫、働けます」

「ことば」を伸ばすために必要なこと

ことりんく 吉岡真衣さん



2019.5A
Oft.

地域づくりネットワーク福岡県協議会加盟団体

後援:久留米大学経済社会研究所 筑後川ブランド委員会

発行:ハッピーママくらぶ Tel:080-4289-0706 Mail:info.happymamaclub@gmail.com

“人と会社が幸せになる仕事の創り方”
“ひとりひとりの強みをいかせる仕事は何かしら見つかる”



2019年5月30日(木)

時 間 / 第1部 就労相談会 13:00~14:45 (500円)

(参加費) 第2部 講演会 15:00~16:30 (1,500円)

場 所 / 久留米大学御井キャンパス(学生会館ミーティングルーム3)

共 催 / 久留米大学経済学部

大野
城市

日 時 / 5月29日(水) 19:00~21:00

参加費 / 1,500円

場 所 / 大野城市南コミュニティセンター研修室(予定) 主 催 / 陽だまりカフェ

(大野城市南ヶ丘5丁目9-1)

申込み・問合せ / machiko-m@yu-ko-consulting.com



『大丈夫、働けます。』

3歳の時に先天性難病の網膜色素変性症と診断され、20代前半ではぼ視力を失う中で、大学在学中から経営コンサルティング会社で働きはじめ、2009年に独立。“目がみえなくても、言葉は共有できる”。その言葉の数々が一冊の本になりました。

「大丈夫」シンプルだけど深い言葉。受け取った人が笑顔になる言葉。僕は大好きです。これからは「社会に人を当てはめる」のではなく、「社会が人に合わせる」番です。夢や理想ではなく、自分が人と繋がっていける場所、働く場所ってあるんです。大丈夫、働けるんです。

成澤俊輔 (なりさわしゅんすけ)

1985年、佐賀県生まれ。

埼玉県立大学社会福祉科卒。

2016年8月よりNPO法人FDA理事長

<http://narisawashunsuke.blog.fc2.com/>



「世界一明るい視覚障がい者」
成澤俊輔の奮闘記

久留米市 トロンボーンアンサンブル MUTEコンサート

立花高校 校長 齋藤真人先生率いるトロンボーンアンサンブルMUTEは、齋藤先生の出身大学である宮崎大学吹奏楽部OBで結成されたグループです。誰もが知っている曲を齋藤先生の楽しいおしゃべりと共にお聴きください!



日 時 / 5月19日(日)

時 間 / 14:00~16:00(開場13:30)

会 場 / 未来工房(久留米市津福本町732)

参加費 / 1,000円

定 員 / 60名

久留米市 劇団Reve 公演決定

福岡市内外で活動する劇団Reveは、メンバーみんなが引きこもりや鬱やパニック症などで生きづらさを抱えていた人達のグループです。しかし、この劇団Reveに入ったことが転機となり居場所になり、やり甲斐に出会い新しい自分を見つけたといいます。そんな彼らの生き生きとしたお芝居をたくさんの方に観ていただけたらと思います。是非お越しください! 親子で楽しめる内容です。



日時 / 8月(予定)

会場 / 久留米市役所2階 くるみホール(予定)

※詳細は、追ってお知らせします。

「ことば」を伸ばすために必要なこと

言語聴覚士(以下ST)はどんなことをするのでしょうか。

お子さんだけへのアプローチで魔法のように「ことば」を増やす方法はありません。私は、STの役割は「ことば」の発達を促すというよりも、意思疎通がスムーズにするお手伝いをするものだと考えています。意思疎通の手段である「ことば」を、私たちSTは「言葉」ではなく「ことば」と表記します。

「ことば」の中には単に話し言葉だけでなく、それに伴う声色やリズム、文字やジェスチャー、表情、視線など、いろいろな方法が含まれているからです。構ってほしい時に悪口を言うといったように、発した言葉の意味とは全く違う意思を伝えようとしていることもあります。

相手から発信されるいろいろな「ことば」をキャッチする受け手の力こそが、「ことば」を伸ばすのに最も必要だと思っています。どんな方法でも発信された「ことば」をキャッチして、フィードバックする。そうすると、コミュニケーションが意味あるものとなり、あとはお子さんが自ら試行錯誤して相手に分かりやすく伝えようとし始めるのです。STはいろいろな方法で表現される「ことば」を拾うのを得意としています。

お子さんから発信される「ことば」をキャッチして、モチベーションを上げます。その結果、「ことば」の種類や数が増えていきます。ぜひ、お子さんの精一杯の発信を受け取ることから始められてみてください。



ことばの教室ことりんく

学生の頃から子どもが好きで就職後も小児分野を専門に従事する。
妊娠をきっかけに大学院の特別支援教育コースを受験し、
自閉症児のコミュニケーションスキルについての研究を行う。
夫の開業でうきはに移住した後、病氣療養。
その後回復し、2017年12月にことばの教室ことりんくを開業。

ことりんく代表 言語聴覚士(ST) 吉岡麻衣

住 所/うきは市吉井町1127-5(ぱんのもっか敷地内)

電 話/(0943) 76-9219 **完全予約制**

OPEN/9:00~18:00

定休日/日曜日・月曜日



音楽療法ってなんでしょう？

江口音楽教室・音楽療法室
認定音楽療法士
江口奈々子

引き続き乳児期の言語の発達にそって実際の音楽活動を書いていきます。
7ヶ月を過ぎると喃語の発声を楽しんでいる様子うかがえます。

自分の出す声に気づきがあるのです。赤ちゃんの出す声の音の長さ・音の高さ・音の長さをまねして赤ちゃんに返すことで、コミュニケーションの始まりとなります。(オーム返しと言います)

10ヶ月になってくると歌に合わせて身体を自分で揺らしたり、また簡単な身振りをつけて楽しめます。お母さんが歌いながら身体を揺らす、また手遊び歌を歌いながら手遊びを見せてあげることで赤ちゃんは模倣をします。

もちろん前回の続きで反復喃語を歌うことも行います。

1歳を過ぎた頃より言葉が表へ出初めます。そして歌も歌い始めます。

声の音の範囲・声の強弱も成長してきます。

しかししっかりとメロディーでなく、また抑揚もわずかです。

2歳になりますとメロディーはしっかりとってきます。音の幅も広がります。

音楽療法ではたくさん歌をお母さんと歌い、手遊びなどを行っています。

ではこの時期(6ヶ月~2歳までの)身体的な音楽によるアプローチを次回記載します。

音楽療法とは音楽療法学会の定義に「音楽の持つ生理的・心理的・社会的働きを用いて、心身の障害の軽減回復・機能の維持改善・生活の質の向上、問題となる行動の変容などに向けて、音楽を意図的・計画的に使用すること」むずかしいですね。ただこの文章から、児童・成人・高齢者と幅広いや、あらゆる世代に用いられることはなんとなくわかりますね。

詳しくはブログをご覧ください。

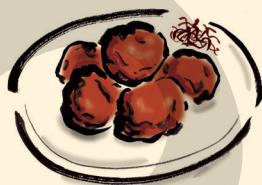
<http://ameblo.jp/gon0515/>
HPは<https://beaton7music.com>

江口音楽教室・音楽療法室
認定音楽療法士 江口奈々子
TEL:090-7464-4724
福岡県久留米市高良内町4430-1

障がいに関係なく楽しめる音楽は音楽療法として発達を促すことができます。また、認知症予防にも歌・ピアノは効果が認められます。

ハッピーママの倖せは健康から

はじめまして。産地直送の活動を始めたのが子供達が3〜4歳の頃。それから40年、42歳でお店(産直やくらし)をつくり活動。その間正食料理(マクロビオティックともいう)、東洋医学を元にした薬膳料理(国際薬膳師取得)、野草(薬草)を学び今も学び続けています。60歳を過ぎました頃店を長男が継いでくれましたので、料理教室に専念することができるようになりました。現在は正食料理教室とくらしの薬膳(日常に使える薬膳料理と考え方、体調管理)と旬の野菜教室や期間限定の味噌教室、豆腐づくり、梅干し、ラッキョウ、タクワン作りなどなど季節の保存食づくりをしています。



山あり、里あり、海ありの日本国土。米を主食としてきた食文化。日本の風土と日本人の体質から作り上げた伝統文化が今も変化しながらも残り続けています。食べ物で作られている体。健康とは健康心とのこと。食べたものは心も育みます。日々の暮らしがハッピーになるよう書かせていただきます。



産直やくらし
鶴久ちづ子

〒839-0863 久留米市国分町296-1

ぺちやくちママカフェ

サポートブックを作ろう!

5月になりました。

新しいクラスや新しい先生にも少しずつ慣れましたか?

新しい担任の先生やお友達に我が子の特性を最初から説明するのって大変。先生に上手く伝えて子どもに適切な支援をしてもらえるようにサポートブックを作ったら先生にも伝えやすいですね。「作ったんだけどあまりうまく活用できなかった」というママもいますが、中学生高校生と年齢が上がると必要になる日がくるかもしれません。

「結婚した時に、結婚相手に渡したらいいよ」なんて意見も!

療育先でサポートブックを作るのを勧められても、

「自分一人ではうまく作れなかった。」

だからみんなで作ったら楽しいかも!という意見が出できたのでサポートブック作りのワークショップをやることになりました。

気になる方、一緒にサポートブック作りませんか?

ワークショップ サポートブック作り

- 場所/久留米市六ツ門くるめりあ6階
市民活動サポートセンター みんなくる
- 日時/6月7日(金曜日) ● 参加費/500円

〈お申し込み〉 info.happymamaclub@gmail.com 気軽に参加してみてください。

大人の発達障がい入門 ~総集編~

3月3日曜日。内野俊郎先生の講演会を開催しました。

今回3回目ということもあり、1回目と2回目の復習のような内容ではありましたが、たくさんの方々にご参加いただきありがとうございました。

参加者は、180名ほど。皆さん大変熱心に受講され、関心の高さを感じました。

毎回ご参加くださった方は「何度聴いても内野先生のお話はわかりやすく聴きやすい。」とのこと意見や初めてご参加くださった方からは「こんな講演会があるのを知っていたらもっと早く参加したかった。」などのご意見がありました。講演後の質疑応答も積極的にされていましたが時間内には終われないほどで、先生を呼び止める様子も見受けられました。

今回は、第1回目の内野先生のご講演を聞き取り文字起こしをして作成した冊子を付けました。

配布資料もお渡ししましたが、より復習ができるのではないのでしょうか?

冊子だけでも読みたいという方は余分に準備しておりますので

info.happymamaclub@gmail.comまでご連絡ください。1冊500円(送料別)

アンケートに書いていただいた参加者の方々のご要望を基に更に興味深い講演会や研修会を企画して参りますので宜しくお願い致します。





出産後のお母さんや小さな
お子様は肌荒れを起こしやすいので、
「お肌にやさしい商品を使って
もらいたい」という想いから
製品づくりを行ないました。
「お母さんのお子様に対する愛情や
やさしさ」をこのマークに託し、
天然成分にこだわりぬきました。
そんな安心・安全な商品
「やさしくなりたい」シリーズを
皆様に使っていただき、
やさしい気持ちになってほしいのです。

まるは油脂化学 株式会社

福岡県久留米市高野2丁目8-53

消費者窓口 ☎0120-7716-54

<http://www.nanairo.co.jp/>

まるは油脂化学

検索



携帯から簡単アクセス!



ISO1600
H25.x.xx



楽しい食事が元気な身体を育てる

食事の時間楽しんでますか。

院内などで保護者の方や子供たちに食事の姿勢や食事内容・食べ方についてお話することがあります。

虫歯や歯周病についてはもちろんですが、食事の姿勢や食べ方で口腔機能の発達や身体の成長に大きな影響が出るからです。

現に私自身も母として我が子についつい口うるさくなってしまうことがあります。ですが、指摘ばかりすると食事の時間が楽しくなくなります。これでは本末転倒ですよ。

食事は楽しい時間です。

実は副交感神経が優位になると唾液がたくさん出るのをご存知ですか。

安心できる環境だと副交感神経優位となり、食欲もわき、唾液が

たくさん出ることで味もおいしく感じ、良い消化となります。

よい消化は良い吸収につながります。身体作りに大切なことです。

もちろん虫歯予防にも。

まずは子供たちが安全安心を感じてみんなで楽しく食事をしたいものですね。



〒839-0801 福岡県久留米市宮ノ陣6丁目22-1-1F

Tel/0942-34-3003

ホームページ <http://miyanojin-dc.com/>

がん教室のご案内

5月のお話

「先生、がんゲノム医療って何ですか？」

久留米大学病院の医師・看護師・薬剤師などが講師となるがん教室です。

患者さんやそのご家族にがんに関連する暮らし役立つセミナーです。

どなたでもご参加できます。参加費無料でお申し込みもいりません。ご参加お待ちしております。

日時

5月13日(月)
13:00~14:00

場所

久留米大学病院総合診療棟4階
共同カンファレンスルーム

〈お問い合わせ〉久留米大学病院 腫瘍センター事務局 TEL 0942-27-8249

ニヨ活と アロマの力講座

【ニヨ活】とは「認知症予防活動」の略称です。

2025年、全人口の3分の1が65歳以上という超高齢化社会を迎えるにあたって、今から対策できることをみんなで考えていこうという活動です。

まずは認知症について知っていただき、代替治療として注目を集めているアロマによる認知症予防についても学んでいただきます。

受講は無料です。ふるってご参加ください。 ※開催日時・場所等につきましては別途チラシ配布いたします。

〈講師紹介〉唐渡 あい

香川県高松市出身
ボディジュエリー・アーユルヴェーダサロンオーナー

2001年香川から大阪のペットトリマーの学校へ進学。

しかし、動物アレルギーを発症。環境の変化や空気、水の違いからアトピーが悪化、トリマーを断念。それを機に医療・美容の世界へ。西洋医学・東洋医学を同時に学び始める。

2012年 エステティック AIサロンを開業。

ボディジュエリーに魅せられ、講師業をしながら、『キラキラパワーでみんなを笑顔に』という目標を掲げ活動開始。

2016年 インドのアーユルヴェーダという『予防医学』と出会い講師活動を始める。

この頃から『病気になる前の予防』こそが大事なことでないかと思い始める。

2019年 フランス式メディカルアロマと出会う。

日本は予防には後進国であり、罹患後の治療がメインで、どれだけ難しい病気を治すのかというところにばかり注目して研究していることに疑問を持つ。

西洋医学ではアプローチの難しいストレス、不眠、うつ、根治薬がないとされている『認知症』まで予防可能なフランス式アロマを用い、世界中がストレスなく楽しい人生を送れるよう、その魅力を伝えるために活動を開始、現在に至る。

〈場所・日時など詳しくはお問い合わせください〉 mail@aisalon1031.com



梶山奈美さん、ありがとうございました！

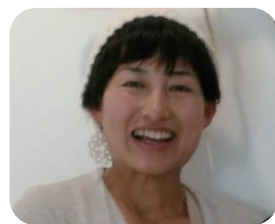
平成27年6月からハッピーママくらぶが始まりました。発足して丸4年経ちます。

梶山さんに表紙の絵をお願いしたのは平成28年の4月号からでした。梶山さんご自身のお子さんたちをモデルにされたであろう登園する男の子とそれをお母さんと送っている可愛い可愛い女の子の絵からスタートしました。

それからハビママ通信の為に毎月描き下ろしの絵を描いていただきました。ふわふわした幼い表情の子供たちの顔は、どこか梶山さんのお子さんたちがモデルなんだろうなとわかるような愛に溢れた作品ばかりでした。

5月号をもって梶山さんの表紙絵が最後になります。令和元年6月で5年目を迎えるにあたり、6月号からは新生ハッピーママくらぶ通信として内容も進化したものにしていきたいと思いボランティアスタッフ一同頑張っています。今までハッピーママくらぶは、久留米市に登録する任意のボランティア団体でした。今までと変わらず公益性の高い活動をしていきますが、さらに信頼性の高いNPO団体の申請をしているところです。もっと社会的に認められる団体になることが活動を意義あるものにする第一歩だと思っています。

今後ともハッピーママくらぶをよろしくお願いいたします。



サポーターの皆様のご支援、ご理解に感謝しております。



REV 学習塾REV
久留米校

〒830-0037 久留米市諏訪野町2162錦芳ビル2F
Tel.0942-80-1787

運動療育と学習支援の児童デイサービス
あるくとぷらす 

●児童発達支援事業 ●放課後デイサービス
Tel.0943-23-5566(代) Fax:0943-23-5098
福岡県八女市本町311

クラーク記念国際高等学校
久留米キャンパス



ハッピーママくらぶで保護者の方むけに相談会を行っています。お子様の事で悩んでいらっしゃる事があればお気軽にご相談ください。何か一つでも私たちの経験がお役に立てば幸いです。

久留米市天神町2-56 TEL 0942-35-4943
URL:<http://www.kusemi.ac.jp/clark-kurume/>

権 藤 写 真 館

写真に関するお問い合わせはなんでもご連絡ください！

〒839-0817
久留米市山川町1503
TEL 0942-43-7398

江口音楽教室・音楽療法室

久留米市高良内町4430-1

Tel.090-7464-4724

HYPERLINK

<https://beaton7music.com>

中華季菜
上海 **川**
SHANGHAI MYU

お得ランチ800円あります！
車いすでの入店できます。
詳細はお問い合わせください。

久留米市東合川 3-18-22 ●不定休
TEL 0942-45-7111 ●駐車場 20台

ご来店時に「ハビママを見た！」とお話し下さい。
デザート(杏仁豆腐他)をサービスさせていただきます!!

無農薬・有機野菜・無添加・自然食品・宅配・料理教室

産直蔵肆
くらし

〒839-0863
福岡県久留米市国分町296-1
Tel.0942-21-3130
<http://www.kurashi.jp/>



料理研究家 **渡辺貴子**

〒830-0027
福岡県久留米市国長門石
<http://gohannotane.com/>
Tel.0942-65-5024

ギフテッドの会 のお誘い

ギフテッドの会は、発達に課題を持つお子さんの保護者様やその支援者など発達障がいに関わる方、興味をお持ちの方などなたでも参加ができます。

- 話の通じる人とお話をしたい。
- どんな情報でもいいから知りたい。
- 一緒に啓発活動がしたい。

等々。理由は何でも構いません。

とにかく発達障がいに関して何か関わりたい方、一度参加してみませんか？

参加費は、無料です。

場 所	久留米大学御井キャンパス 学生会館1階 カフェテリア
時 間	10:00~12:00 (時間がある方は学食でランチタイム♪)
開催予定の 日程	●5月14日(火曜日) ●6月21日(金曜日)

★はじめてご参加される場合は、ご連絡をください★ 【連絡先】 090-8837-8925(重松) 080-4289-9796(鳥村) Mail info.happymamaclub@gmail.com(鳥村)

サポーターになってください

皆様にたくさんの情報をお届けしたいと頑張っています。
あなたのサポートで、ハビママ通信はよりハッピーな雑誌になります。



- ①個人様・一口5,000円(1年間)
- ②法人様・月額3,000円(年間¥30,000)
- ③法人様・月額5,000円(年間¥50,000)

- ①お名前を掲載させていただきます。
- ②ロゴ広告を掲載させていただきます。
- ③ロゴ広告と取材記事(年間2回)を掲載させていただきます。

銀行

筑邦銀行 十三部支店 普通 3026474 ハッピーママくらぶ 代表 鳥村孝子
※お振込後に(雑誌送付先)をお電話、メールにてお知らせください。

ゆうちょ

〈郵便局からお振込いただく場合〉
口座記号番号 01700-8-147648 口座名称 ハッピーママくらぶ
〈銀行からお振込いただく場合〉
一七九店(179) 当座 0147649 口座名称 ハッピーママくらぶ
※振込用紙に(雑誌送付先)(電話番号・メールアドレス)をご記入ください



サポート頂いた方には毎月、ハッピーママくらぶ通信をお送りいたします。企業様からのご支援につきましては直接お問い合わせをお願いしております。

info@happymamaclub@gmail.com 鳥村孝子 Tel.080-4289-0706



つなぐ書店

<https://tngbooks.jp>



株式会社ハートアップ 代表取締役

辻 栄 勇 人 TSUJIE HAYATO

放課後等デイサービス、発達未来塾カラース、カラースFC大正町、カラースFC広川町を運営。発達障害のこどもにサッカーを教える等、柔軟な発想でこどもの「たのしい」を第一に支援を行う。昨年7月に発達障害の方の雇用を目的とした、つなぐ書店をオープン。一人でも多くの雇用を創るため活動している。

不要な本を 必要としている人がいます

「つなぐ書店」など本屋。つなぐ書店は、発達障害などの一般社会では働き難さを感じている人でも楽しく働ける本屋さんを目指しています。いわゆる就労施設とは異なり国や市町村の支援（補助金等）は一切頼らず、地域の支援（本の寄付）を頂きながら運営しています。働いて頂く方とは雇用契約を結び、最低賃金以上の時給をお支払いしています。また、皆さんの不要になった本を必要としている方に届ける「本の循環」にも力を入れております。学校、保育園、放課後等デイサービス、刑務所など公共の施設への本の寄贈や、病院やクリニックの待合室の本棚にある傷んだ本を綺麗な本に入れ替える活動などに取り組んでいます。夢は九州で一番の本屋さん！つなぐ書店で働く従業員は8割以上が働き難さを感じていた方です。構成されるようにすることが目標です。

一人一人にあった 環境とペース

どんな仕事がある。寄付して頂いた本はインターネットや店頭、ショッピングモールなどのイベントで販売しております。具体的な仕事内容としては、本のクリーニング、検品作業、仕分け、インターネット販売の出品発送などがあります。もちろんノルマなどはなく、それぞれのペースで作業して頂いています。また、構造化（視覚的に作業の段取りが分かり易い環境をつくること）などで仕事を整え、それぞれの得意なことや苦手なことを共に話し合いながら、一人ひとりにあった仕事内容を決めています。



国の支援（税金）に頼らない

ソーシャルビジネス

「なぜつなぐ書店を。放課後等デイサービス「発達未来塾カラース」「カラースFC」の運営をしている中で、発達障害などに悩む多くのこども達が日々成長していくのを嬉しく感じております。しかし、放課後等デイサービスを卒業した後のことが非常に心配でした。と言うのも、発達障害などの特性のある人たちに理解のある職場はまだまだ極めて少ないからです。その問題を社会にせいにするのはなく、まずは自分たちの力で働きやすい職場を作ってみよう、という考えからつなぐ書店は始まりました。



待合室の本棚を入れ替えた様子



放課後等デイサービスへの寄付の様子

つなぐ書店では本の寄付を募っております。汚れた本、書き込みがある本、痛みがある本、日焼けした本、古〜い本どんなジャンルでも問題ありません。CD、DVDも歓迎です。一般企業で働き辛さを感じている方の雇用を創る為ご協力宜しくお願い申し上げます。



つなぐ書店、プレオープン中



駐車場完備！！

店頭のほとんどの本が100円★

読書スペースも用意しております☆



・読み終わった本
・処分したい本、捨てたい本
がございましたら、下記の住所まで
「着払い」

でお送りください！

※事前のご連絡は不要です。

※誠に勝手ながら、着払いでお送り頂く場合、20冊以上（百科事典、コミック、週刊誌は除く）をお願いしております。



寄付して頂ける本がありましたら**引き取り**にもお伺いします！

お問い合わせ電話番号：**050-1517-2823**

担当 佐藤

郵送先（〒839-0815 福岡県久留米市山川沓形町 1-30 つなぐ書店 行）

「ハッピーママくらぶ」はつなぐ書店を応援しています！