

Happy Mama's Communication Magazine

Happy Mama Club

ハッピーママくらぶ

2019
9



ACT(アクト)とは

一般社団法人Q-ACT 須田竜太

ADHDくるめサマー・トリートメント・プログラム(STP):15年間のあゆみ

久留米大学小児科 主任教授 山下裕史朗先生

健康視点で考える“全館空調”の家

「住宅内の事故を救い、暑い夏も寒い冬も快適で心地よい家」

株式会社 坂口組(鳥栖市)・ファースの家

発達支援サポーター養成講座 全7回

第1回

講師 朝倉博実先生 〈大野城市立大利小学校 教頭〉

「行動分析学入門講座」

日時 8月18日(日) 10:00~12:00

会場 くるめウス

盛況により
終了いたしました

第2回

講師 小林正幸先生 〈小林正幸法律事務所〉

「親亡き後、私達が今できること 相続と後见人」

日時 9月8日(日) 10:00~12:00

会場 市民活動サポートセンター みんくる

第3回

講師 須田竜太さん 〈精神保健福祉士 一般社団法人 Q-ACT〉

「発達障害の特性を知る」

日時 10月13日(日) 10:00~12:00

会場 市民活動サポートセンター みんくる

第4回

講師 日野公三先生 〈通信制明蓬館高校 校長〉

「思春期の発達障害のある生徒の二次障害を防ぐ対応法」

日時 12月7日(土) 10:00~12:00

会場 市民活動サポートセンター みんくる

第5回

講師 堀下友行さん 〈精神科認定看護師 訪問看護ステーションみやま〉

「発達障害と共に～視点を変えて見える世界～」

日時 1月26日(日) 10:00~12:00

会場 市民活動サポートセンター みんくる

第6回

講師 江口奈々子先生 〈音楽療法士 江口音楽教室、福岡女子短期大学非常勤講師〉

「思春期に寄り添う」

日時 3月1日(日) 10:00~12:00

会場 久留米大学御井キャンパス 学生会館 ミーティングルーム3

第7回

講師 中島靖博先生 〈オルタナティブスクール未来学舎〉

「多様な学びとフリースクール」

日時 5月10日(日) (仮) 10:00~12:00

会場 市民活動サポートセンター みんくる

参加費 2,000円

来年も
やります♪

来年も花緑さんに来ていただきます。
令和2年4月19日に決定しました。
第2回目、ご期待くださいね。



第3回 講師 須田竜太さん〈精神保健福祉士 一般社団法人 Q-ACT〉

「発達障害の特性を知る」

日時 10月13日(日)10:00~12:00

会場 市民活動サポートセンターみんくる
(くるめりあ六ツ門・6F)



〈プロフィール〉

精神保健福祉士として精神障がい者への訪問型生活支援、就労支援、コミュニティソーシャルワークなどを経験し、2011年福岡県にて一般社団法人Q-ACTの立上げに参画。

その後、福岡チーム、北九州チームを立上げ、現在はQ-ACTくるめチームにて、重度の精神障がい者への地域生活支援活動をしている。

趣味は多肉植物と読書とお酒。

【ACT(アクト)とは】

ACT(Assertive Community Treatment:包括型地域生活支援プログラム)は、重い精神障がいがある人であっても、地域社会の中で自分らしい生活を実現・維持できるよう包括的な訪問型支援を提供するケアマネジメントモデルのひとつです。

【一般社団法人Q-ACTの紹介】

当法人は2012年4月に家族会のバックアップにより、福岡市で県内初となるACTチーム「Q-ACT」を立上げ、2014年4月に2チーム目となる「Q-ACT北九州」を立ち上げました。

2020年4月には3チーム目となる「Q-ACTくるめ」が立ち上がる予定であり、すでに活動を開始しております。現在1チーム7~8名のスタッフで、法人全体で22名のスタッフがあり、福岡市エリア、北九州市エリア、久留米市エリア全体で150名程度の重度精神障がい者への支援を行っています。

Q-ACTでは、先に紹介したACTの加入基準を満たしてはいないが、他の社会資源よりもACTプログラムでの支援が望ましいと思われる方に関しては、「プチACTコース」として、支援を行っております。「プチACT」の対象には発達障がいをお持ちの方も多く、精神障がいとの重複診断も含めると全利用者の2割~3割程度に上ります。まずはお気軽にご連絡、ご相談ください。

●発達支援サポーター養成講座へ「ご質問」や「お申し込み」の方は、下記までお気軽にお問い合わせください。
E-mail info.happymamaclub@gmail.com TEL 080-4289-0706(鳥村)

同時
開催

工作体験!

好きなものを作ってみよう!

(製作例/折り紙、お絵かき、etc...)

パルキッズのお兄さんやお姉さんと一緒に工作しませんか?
年齢に合わせていろんな工作が体験できます。
服装は、汚れても構わない服装で。
はさみ、のりなどの道具はすべてこちらで準備します。

日時 10:00~12:00

会場 市民活動サポートセンターみんくる
(くるめりあ六ツ門・6F)

参加費 500円

材料費 500円

何個作っても構いません!



1. ACT(アクト)とは

ACT(Assertive Community Treatment:包括型地域生活支援プログラム)は、重い精神障がいがある人であっても、地域社会の中で自分らしい生活を実現・維持できるよう包括的な訪問型支援を提供するケアマネジメントモデルのひとつです。以下にACTの特徴や考え方を整理します。

①多職種(超職種)によるチームアプローチ

精神保健福祉士、看護師、作業療法士、ピアスタッフ、就労支援専門家、精神科医などの多職種で構成されるチームが職種を超えて支援を行います。

②アウトリーチ(訪問)中心の支援

自宅や職場、病棟および入所施設など、本人が生活している場に訪問して、現場で直接支援を行います。

③低いケースロード

スタッフ1人に対してクライアント10人までの受け入れ上限が決められており、濃厚な関わりができる体制を整えています。

④24時間365日対応

夜間や土日祝日も、緊急時には電話対応および緊急訪問を行います。

⑤明確な加入基準

利用対象者を明確に定めており、主に統合失調症や双極性障がい、重いうつ病などの診断を受け、独力での生活に困難を抱え、社会的に孤立している人たちを対象としています。

⑥リカバリー概念

ACTスタッフは、どんなに重い精神障がいがある人でも自分らしい生活を取り戻し、成長し、自分の人生に新たな意味や目的を見出していくことができると信じて、その実現に向けて支援を行います。

⑦ストレングスモデル

症状や障がいなどのマイナス面に着目してその改善に向けて支援するのではなく、長所や特技、健康的な部分や本人の興味関心に焦点を当てて支援を展開します。

⑧ハイリスク・ハイサポート

再発などのリスクを避けて保護しようとするアプローチではなく、リスクに挑戦していくために必要なサポートを提供していかうとする考え方です。

⑨パーソンセンタードケア

利用者中心の考え方で、治療よりもリハビリテーションよりも、本人の希望や自分らしい生き方を優先して、支援者は伴走者としてサポートを行います。

2. 一般社団法人Q-ACTの紹介

当法人は2012年4月に家族会のバックアップにより、福岡市で県内初となるACTチーム「Q-ACT」を立上げ、2014年4月に2チーム目となる「Q-ACT北九州」を立ち上げました。

2020年4月には3チーム目となる「Q-ACTくるめ」が立ち上がる予定であり、すでに活動を開始しております。

現在1チーム7～8名のスタッフで、法人全体で22名のスタッフがおり、福岡市エリア、北九州市エリア、久留米市エリア全体で150名程度の重度精神障がい者への支援を行っています。

Q-ACTでは、先に紹介したACTの加入基準を満たしてはいないが、他の社会資源よりもACTプログラムでの支援が望ましいと思われる方に関しては、「プチACTコース」として、支援を行っております。「プチACT」の対象には発達障がいをお持ちの方も多く、精神障がいとの重複診断も含めると全利用者の2割～3割程度に上ります。まずはお気軽にご連絡、ご相談ください。

3. Q-ACTに込めた想い

私は、“住む場”“やりがいや生きがい”“信頼できる友人やパートナー”“休日のリフレッシュできる余暇”といった、多くの人が求める市民としての権利を、障がいがあってもなくても保障できる世の中にしたいと思って、Q-ACTの立上げに携わりました。また、ケアを担っているご家族も、同じように市民として当たり前の権利を保障されるべきと考えています。我が国の地域におけるサポート体制は、諸外国に比べて余りにも脆弱で、特に生活の場への訪問を中心とした(アウトリーチ)支援が不足しております。一人でも多くの方が、市民として当たり前の権利が保障される世の中の実現に向けて、今後も臨床活動に励みながら、新たなACTチームの立上げに取り組んでいくことが自分のライフワークでもあります。精神障がいや発達障がいをお持ちの方やそのご家族の生活に寄り添い、日々実践を行っている中で学んできたことが、少しでも皆さんのお役にたてればと思っております。

8月10日
土曜日

久留米市役所
くるみホールにて

『劇団Reveの特別舞台公演』

劇団Reveの座長であるいつきさんから嬉しいコメントをいただきました。

『沢山の子供達と家族の方達で満席になりました。』

主催していただきましたハッピーママクラブの皆さん、本当にありがとうございました。

今回の舞台は、本公演で行われる舞台の脚本を少し変え、

子供達に楽しんでいただけるような内容にしました。

劇中、沢山の笑い声がしたり劇が終わった後も沢山の子供達とハイタッチしたり

凄く楽しい1日になりました！また機会があれば久留米でお芝居したいです。』



8月18日
日曜日

筑後川防災施設
くるめウスにて

『行動分析学入門講座』

講師

朝倉博実先生
(大野城大利小学校教頭)

大変多くの方にご参加いただきました。

定員50名の予定でしたが、70名の方にご参加いただき多くの方が興味を持たれ学びたいと思っていらっしゃるかが伺えました。

行動分析学とは、まさに文字通り人や動物などの行動を分析する学問です。

環境を変えることで行動がどのように変化するかをの原理や法則を導き出します。

失敗や失態の原因は『心』にあると思われがちです。

『やる気がない』『気合いが入っていない』『わかってない』など。これは、すべて評価であって何の解決にもなりません。

行動の原因をご本人に求めるのではなく、環境を変えることによりご本人の行動を変化させる法則を学びました。

これは、発達に課題があるお子さんへの対応だけでなく、子育て全般にも人間関係にも活かせることでした。

今回の内容は、行動分析学の入り口を知ったという内容でしたが、

多くの参加者から「もっと学びたい！」とのご要望があり、今後シリーズで講義をしていただけそうです。

詳細が決まり次第お知らせします。今回、参加できなかった方も次回は是非ご参加ください。



久留米大学病院 市民公開講座

「がんに負けない自分になろう～笑って、学んで、健康増進～」

「いのちの落語～笑いは最高の抗がん剤～」

いのちの落語家・作家
樋口 強氏

日時 2019年11月17日(日) 13時～

会場 久留米大学旭町キャンパス 筑水会館

参加費 無料

申込・問合せ 0942-27-8249(直通) 久留米大学病院 腫瘍センター事務局

申込開始 10月1日 火曜日

ギフトの会
のお誘い

■話の通じる人とお話をしたい。■どんな情報でもいいから知りたい。■一緒に啓発活動がしたい。
等々。理由は何でも構いません。とにかく発達障がいに関して何か関わりたい方、一度参加してみませんか？
参加費は、無料です。「参加してみたい」「興味がある」という方は、お電話かメールをお願いします。

★はじめてご参加される場合は、鳥村か重松までご連絡をお願いします。★

【連絡先】090-8837-8925(重松) 080-4289-9796(鳥村) Mail info.happymamaclub@gmail.com(鳥村)

ADHDくるめサマー・トリートメント・プログラム(STP)

久留米大学小児科主任教授 山下裕史朗

今年も記録的猛暑が続いていますが、この猛暑の中、
8月12日から第16回くるめサマー・トリートメント・プログラム(STP)がスタートしました。
STPは、ADHDをもつ子どもと家族のための夏期集中治療プログラムです。
ADHDに有効性が証明された行動修正療法を主体とした包括的治療プログラムで、
米国で1980年代から始まりました。
現在、北米主要都市20か所でFlorida国際大学のWilliam E Pelham教授らが開発したSTPが行われています。
今回、ハッピーママくらぶ通信に2回に亘ってくるめSTPのご紹介をしたいと思います。

9月【STPの概要と実施方法】

10月【STPで用いられる主な手法とSTPの効果、意義】

●STPの概要

米国では5～8週間のSTPが標準ですが、福岡県久留米市で2005年から毎年実践してきた「くるめSTP」は、
米国のSTPに基づき、わが国の医療や教育文化に合わせてアレンジしたプログラムです。
2003年に私が米国でSTPの研修を受け、2005年から久留米市で北米以外の地域では初めてスタートしました。
米国STPの治療効果に関しては莫大な治療エビデンスがありますが、
われわれも2週間くるめSTPの短期的効果を国内外の学会や論文に報告してきました。
STPの目標は、下記の6点です。

- 1) 問題解決スキルやソーシャルスキル、友達とうまくやっていけるという自覚を育てる。
- 2) 学習スキルを改善する。
- 3) 指示に従う、課題を遂行できる、おとなの要求に応じるなどの能力を育てる。
- 4) 日々の生活(対人的、スポーツや学習場面など)に必要な能力を伸ばすことによってセルフエスティームを高める。
- 5) 子どものポジティブな変化を育て、維持し、強化するための方法を保護者に教える。
- 6) 学習や社会的機能におよぼす行動療法や薬との併用効果を自然な状況下で評価する。

●実施方法

現在のくるめSTPは夏休み中の6日間、月曜日から土曜日までの日帰りデイキャンプで、
久留米市立久留米特別支援学校で実施しています。
ADHDはじめ神経発達症に詳しい小児科医や看護師、臨床心理士、特別支援教育に関わる教師スタッフチームの
指導のもと、事前研修を約60時間以上受けた大学生カウンセラーが中心となって子どもたちに直接指導を行います。
くるめSTPの場合、学生カウンセラーの多くは久留米大学文学部心理学科の学部学生です。
子どもたちは、年齢の近い子どもたち12名のグループの中で、毎日7時間を学習センターやレクリエーション活動で過ごし、
ルールを守ること、グループとして行動することや友達づくり、おとなとの適切なかわり方を学びます。
くるめSTPに参加する大学生・大学院生、教師は、5月に全体研修を受けた後、
それぞれのグループごとに研修を受けます。
医療グループの看護学生・医学生は、ADHDの行動特性・治療に関する講義に加えて、
医師、看護師による参加児童の体調管理を中心とした研修を受けます。

:15年間のあゆみ

心理グループの心理学科学生は、くるめSTPでリードカウンセラー(大学生カウンセラーの指導)を務める臨床心理士の指導のもと研修を受けます。

教育グループの教師や教育学部学生は、学習センター時間中に使用するプリントや指導方法の研修をSTP経験が豊富な特別支援教育に詳しい教師から受けます。久留米市教育委員会から学校長宛に依頼後、参加を希望した教師がSTPに参加しています。学習センターでの活動は、

- ①個別学習(算数、国語のプリント課題)
 - ②友達と教えあい学習(米国ではペアで教え合いですが、くるめSTPでは、4-5名のグループによる学習を実施)
 - ③パソコンを用いた個別学習の3つに分かれており、それぞれ後述するポイントシステムで行動や学習が評価されます。
- そのほかの時間は、

- ・ソーシャルスキルトレーニング(SST)
 - ・スポーツスキルトレーニング
 - ・スポーツの練習・試合、水泳
- などを行います。

スタッフの指導のもと、各グループ約7名の学生カウンセラーが12名の子どもを担当します。

くるめSTPでは、STP前に保護者会、STP期間中に5日間連続90分1コマのペアレント・トレーニングを実施しています。

また、STP期間中は保護者が子どもたちの送迎をするため、

朝夕にカウンセラーまたはスタッフが保護者と短時間の話し合いを持つ事が出来ます。

久留米市および久留米市教育委員会の多大なバックアップがあることがありがたいです。

【山下裕史朗氏 プロフィール】

専門分野 / 小児神経学・発達障害

紹介 / 小児神経学、特に注意欠如多動症(ADHD)やレット症候群等の発達障害を専門とし、長年にわたって臨床研究や患者支援を行っている。

2003年に米国NY州立大学バッファロー校で学んだADHD児への包括的治療プログラムであるSummer Treatment Program (STP)を北米以外で初めて日本に導入し、久留米市で13年間実践してきた。

STP卒業生は300名を超えた。またレット症候群の基礎的・臨床的研究にも力を注いでおり、九州一円から患者さんが集まっている。



- | | | |
|---------------------|-----------------|-----------------------|
| ○日本小児科学会(理事・専門医) | ○日本ADHD学会(理事) | ○日本LD学会 |
| ○日本小児神経学会(理事・専門医) | ○日本赤ちゃん学会(理事) | (評議員・特別支援教育士スーパーバイザー) |
| ○日本小児精神神経学会(理事・認定医) | ○日本小児心身医学会(代議員) | ○ハッピーママくらぶ顧問 |
| ○日本小児保健協会(理事) | ○国際小児神経学会 | |

久留米地産地消推進店です。

安心安全な食材を使用し、すべて手作りにこだわった、
本格中華料理を是非ご賞味下さい。

お子さま連れからご年配のお客様、
通路を広く取っていますので車椅子のご利用も可能です。
幅広くご利用いただけます。
お弁当や鉢盛配達も致します。



ハッピーママ特典
平日限定

飲み放題 (4名様より)

~~4,000円~~ ▶ **3,500円**



飲み放題付きコースお一人様4,000円～
5,000円(伊勢海老のお料理付)
平日は800円よりお得なランチも大人気!
2名様～32名様までの
ほりごたつ式座敷完備しております。

中華季菜

上海μ

SHANGHAI MYU

所在地 / 福岡県久留米市東合川 3 丁目 18-22

営業時間 / 11:30-22:00 〈Order Stop / 21:30〉

電話番号 / 0942-45-7111

個室有り | 座席70席 | 駐車場70台 | テイクアウト有り | 休み不定休



ハッピーママの倖せは健康から

お盆すぎたら空の色がかわっていきますね。
暑さは相変わらずだけど立秋8月8日過ぎて処暑
という二十四節季のひとつで暑さも峠にして秋の
陰の気が満てきますヨーと天と地からお知らせ。
太陽の暑さから体を養う夏野菜も盛りを終え秋
冬野菜へ種や苗を植えつける時期が今からなの
です。

天地のコラボにて植物は人間(動物)に季節と体
に必要な食べ方を教えてくれています。

一年中同じものが並んでいる店。

加工食品、冷凍食費、果物、野菜も世界の国から
輸入されています。

季節の素材を台所でシンプルに料理したのと袋
に入った食材を電子レンジなどですぐにいただけ

る食事は人生長く続ければ微差が大差を生むよ
うに体に変化を与えるようになりうると言う方が
おられます。

ハッピーママ達は、知識を行動に移しシンプル(質素)
ビューティフル(美しく)スマート(賢く)に心と体を
整理整頓しましょうね。

健康は1日にしてならず、今日は明日のためにあり
ます。

今日も幸せと思えるように!



産直やくらし
鶴久ちづ子

〒839-0863 久留米市国分町296-1



音楽療法ってなんですか？

江口音楽教室・音楽療法室

認定音楽療法士

江口奈々子

わらべ唄・手遊び歌たくさんで存じでしょうか？

これもまた、発達援助になるだけでなく、

お母様とお子様のスキンシップつまりコミュニケーションも深めてくれます。

たとえば、「ずいずいずっころばし」「お寺の和尚さん」「げんこつ山のたぬきさん」
「おべんとうばこの歌」「あぶくたつた にえたつた」「にらめっこ」「ひらいた ひらいた」
これらは古い手遊び歌です。

最近の手遊び歌には「やきいもグーチーパー」「手をたたきましょう」「とんとんとん ひげじいさん」「あたま かた ひざ ぼん」などなど。

これらによって前述しただけでなく視覚・聴覚・触覚・母子関係・協調性・コミュニケーションなどなどの発達につながり、

また心の安定・考える力もついていきます。

結果、脳科学的にも良いと言われています。



音楽療法とは音楽療学会の定義に「音楽の持つ生理的・心理的・社会的働きを用いて、心身の障害の軽減回復・機能の維持改善・生活の質の向上、問題となる行動の変容などに向けて、音楽を意図的・計画的に使用すること」むずかしいですね。
ただこの文章から、児童・成人・高齢者と幅広いや、あらゆる世代に用いられることはなんとなくわかりますね。

詳しくはブログをご覧ください。

<http://ameblo.jp/gon0515/>

HPは<https://beaton7music.com>

江口音楽教室・音楽療法室

認定音楽療法士 江口奈々子

TEL:090-7464-4724

福岡県久留米市高良内町4430-1

障がいに関係なく楽しめる音楽は音楽療法として発達を促すことができます。また、認知症予防にも歌・ピアノは効果が認められます。



ひとりの親として

私には息子がいます。子供が産まれるまでも

「きっと子育てって、こんな感じで、こういう親になりたいな」、とかあれこれ妄想していました。

ですが、子供がいざ産まれると全然違う！

自分の幼い頃を思い出してもそもそも人格違うし、思うように行かないこともたくさんです。

当院にやってくる子供たちやママ、パパの気持ちも親になりようやく分かるところが増えたように思います。

歯科の学びもかつてより深くなった事で、子供たちを取り巻く環境に危機を感じることもあり、
時として厳しい事もお伝えする事があるかもしれません。

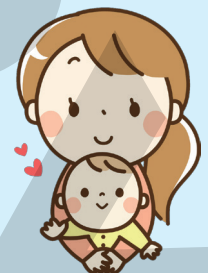
ですが、歯科としての専門的立場と、親としての立場と両面から支援が出来るようありたいと常々考えています。

そんな我が家にもうすぐ新しく家族が増えます。

久しぶりの出産に戦々恐々としています。

私も歯科以外は素人です。赤ちゃんの育ちから再勉強です。

素人ママとして色んな方々から学びより子供たちの健やかな育ちを導きたいものです。



みやのじん歯科クリニック 本田祐佳



〒839-0801 福岡県久留米市宮ノ陣6丁目22-1-1F

Tel/0942-34-3003

ホームページ/<http://miyanojin-dc.com/>





つなぐ書店

<https://tngbooks.jp>

読み終わった本 ありませんか？

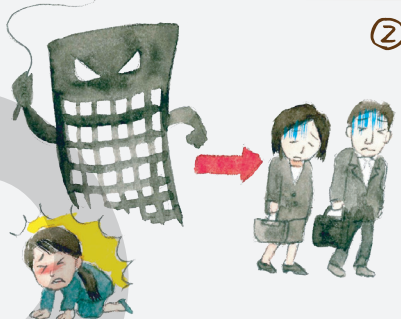
専門書、偏ったジャンルの書籍大歓迎!!



① つなぐ書店とは

- ・発達障害（症）に悩む方の雇用を目的とした本のリサイクル事業です。
- ・放課後等デイサービス（カラーズ EC）を運営している会社の事業です。
- ・一般企業としてしっかりとした賃金（最低時給以上）を支払います。

（就労継続支援 B 型の場合、平均月給は月額 15,295 円、時間額 199 円と低額です）



発達障害（症）に理解のない職場だと

↓
仕事に馴染めず辛い思いをして辞めてしまったり、二次障害（うつ病など）を発症したりすることも……

③ つなぐ書店なら

- ・発達障害（症）に理解のあるスタッフ
- ・ネット販売中心なので自分のペースで働ける（短時間勤務も可）
- ・特性に合わせた仕事内容
- ・資格取得サポートあり



「読み終わった本がたまっちゃって
いつまでも部屋が片付かないわね…」
「町の古本屋に持って行った時も
二束三文だったし……。」



「それならつなぐ書店がいいわよ！
私もいらなくなった本を引き取ってもらって部屋がスッキリしちゃった♡」

「寄付が雇用を創るから心もスッキリするわよ！」

「私もつなぐ書店に寄付しよう！」

「どうせ不要な本だし、引き取ってもらえて一石二鳥ね♪」



つなぐ書店では本の寄付を募っております。
汚れた本、書き込みがある本、痛みがある本、日焼けした本、古～い本、どんなジャンルでも問題ありません。CD、DVD も歓迎です。
雇用を創る為、ご協力宜しくお願い申し上げます。

※販売できない本があった場合でも責任を持って処分致します

・読み終わった本
・処分したい本、捨てたい本
がございましたら、下記の住所まで
「着払い」

でお送りください！

※事前のご連絡は不要です。

※誠に勝手ながら、着払いでお送り頂く場合、10冊以上（コミック、週刊誌は除く）をお願いしております。



お問い合わせ電話番号： **050-1517-2823**

着払い宛先（〒839-0815 福岡県久留米市山川沓形町 1-30 つなぐ書店 行）

「北海道から沖縄まで全国から着払いで本を送ってもらっているよ！！」
「僕たちの仕事が増えるようにたくさん本を寄付してくれると嬉しいな☆」

つなぐ書店は地域振興に尽力されている久留米大学名誉教授『駄田井 正先生』にご協力頂いております

サポーターの皆様の ご支援、ご理解に感謝しております。

人へ、地域へ、そして世界へ。
久留米大学

REV 学習塾REV
久留米校

〒830-0037 久留米市諏訪野町2162錦芳ビル2F
Tel.0942-80-1787

運動療育と学習支援の児童デイサービス
あるくとぷらす 

●児童発達支援事業 ●放課後デイサービス
Tel.0943-23-5566(代) Fax:0943-23-5098
福岡県八女市本町311

江口音楽教室・音楽療法室

久留米市高良内町4430-1

Tel.090-7464-4724

HYPERLINK
<https://beaton7music.com>



久留米ゼミナール

権藤写真館

写真に関するお問い合わせはなんでもご連絡ください！

〒839-0817
久留米市山川町1503
TEL 0942-43-7398

中華季菜
上海 **川**
SHANGHAI MIYU

お得ランチ800円あります！
車いすでの入店できます。
詳細はお問い合わせください。

久留米市東合川 3-18-22 ●不定休
TEL 0942-45-7111 ●駐車場 20台

ご来店時に「ハピママを見た！」とお話し下さい。
デザート(杏仁豆腐他)をサービスさせていただきます!!

無農薬・有機野菜・無添加・自然食品・宅配・料理教室

産直蔵肆
くらし

〒839-0863
福岡県久留米市国分町296-1
Tel.0942-21-3130
<http://www.kurashi.jp/>

クリーンアンドコート福岡

代表 **西嶋弘章**

TEL / 092-586-6702
FAX / 092-586-6705
携帯 / 080-8582-3167
URL / hwnwgy734@yahoo.co.jp

ハウスクリーニング・フローリング防汚コーティング
水廻りリニューアルコーティング・防カビコート
クロスコート・他キレイに関するお困りごとの対応



本物の自然素材で家を作る。

NATURAL MATERIAL & PLAYFUL

[未来工房]

久留米本社/展示場:久留米市津福本町731
☎0942-32-4612 www.mirai-kohboh.co.jp



学校法人 上田煌校学園

さくら国際高等学校

久留米キャンパス(さくらフリースクール)
久留米市東和町1-14 成富第一ビル4F
TEL 0942-36-8833
<http://sakurakokusai-kurume.net/>
<http://sakura-fs.net/>

代表取締役

あさかわ たけひこ
浅川 武彦

株式会社 幸愛

〒816-0952 福岡県大野城市下大利二丁目9番16号
TEL/092-501-9494 FAX/092-501-9494
E-mail kouai@kouai-fukuoka.jp URL <http://www.kouai-fukuoka.jp>



明倫国際法律事務所
Meilin International Law Firm

弁護士

宇加治 恭子

福岡市中央区天神1-6-8 天神ツインビル7F
Tel 092-736-1550 Web <http://www.meilin-law.jp>

学びの楽しさをともに 新しい未来をキミに

全教研

全教研
コールセンター ☎ 0120-883-882

4月に開業いたしました

弁護士 小林 正幸

小林正幸法律事務所

〒830-0031 久留米市六ツ門町17-23 橋センタービル2階205号
TEL.0942-36-9616 FAX.0942-36-9617



学校法人 光寿学園
永福寺幼稚園・保育園

TEL.0942-43-8331

- 赤坂けやき通り保育園(福岡市)
- 花畑ガーデン保育園(福岡市)
- 百道ベビーガーデン保育園(福岡市)



夏期講習

第一志望校が見える超特訓!
開講中!

~自立(準)型個別指導による履修の合格率~
Newton予備校

TとM
2つのメソッドが
「使える」「得点できる」
勉強を可能とします。
習得(理解)から
習熟(正解)まで
指導できる予備校です。

久留米市大手町2-20
リンゴビル
0942-35-2707

TOMIOKA LADIES CLINIC
SINCE 1920

分娩取扱医療機関

とみおか レディース クリニック

TEL 0942-39-6678

安全タクシーグループ

- タクシー ●貸切バス
- 自動車学校 ●保険



本部事務所 久留米市梅満町886-10 TEL.0942-32-1891

「ハピママを応援いたします!」

総合広告代理店
総合美術印刷

Right Harmony

株式会社ライト・ハーモニー

福岡県久留米市日ノ出町63-5-1F
TEL 0942-46-5515 <http://right-harmony.co.jp/>

長野 照子様

中垣 量文様

檜田 美恵子様

北林 恭子様

健康視点で考える全館空調の家



鳥栖市田代大官町にある FAS モデルハウス。
快適に健康的に暮らせるファースの家の仕組みが直接見れる。



住宅内事故を救う家

四季折々を楽しむために、窓を開けて風を感じたり、雪景色を眺めながら火鉢に手をかざす。そんな日本の情景も今は昔。夏は35度超えの猛暑がつづく。もう「家の中は夏は暑くて冬は寒いものだ」と、そう我慢強い事も言っていられなくなった。

そんな従来の住宅性能に目をつぶるのをやめ、家族の健康にとって本当に必要な世界基準の家を我々は造りたいと考えている。

暑い夏も、寒い冬も心地いいー

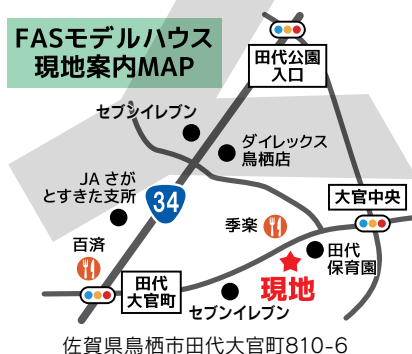
エアコン一台で家中どこでも同じ温度。これを経験すると、いかに身体にとって負担が少ないかがよく解る。

ヒートショック。今ではよく聞く言葉だが、意味合いとしては比較的暖かいリビングから寒い脱衣室や浴室など、温度差が大きい場所へ移動すると身体が温度変化にさらされて血圧が急変するため、住宅内事故を誘発するリスクとして使われる言葉である。

だからこそ、私たちは提案したい。夏の厳しい暑さによる熱中症、冬の寒暖差によるヒートショック。これらを防ぐ「FAS工法」による全館空調の家づくりを。

まずは身体で体感して、家族の健康と住宅の関係性を今一度考えてみて欲しい。

FASモデルハウス 現地案内MAP



ファースの家
TEL.0942-82-2408

株式会社 坂口組
佐賀県鳥栖市神辺町450番地3

建設業許可／国土交通大臣許可(特-29)第7009号
宅建業許可／佐賀県知事許可(6)第1982号
(一社)佐賀県宅地建物取引業協会 会員
(一社)九州不動産公正取引協議会 加盟

鳥栖 ファースの家 
<http://fas-tosu.com/>

