

Happy Mama's Communication Magazine

Happy Mama Club

ハッピーママくらぶ

2019 10



ADHDくるめサマー・トリートメント・プログラム(STP) 15年のあゆみ(後半)

久留米大学小児科 主任教授 山下裕史朗先生

『地域で生きる』ための看護を目指して

訪問看護ステーションみやま 堀下友行氏

健康視点で考える“全館空調”の家

「住宅内の事故を救い、暑い夏も寒い冬も快適で心地よい家」

株式会社 坂口組(鳥栖市)・ファースの家

発達支援サポーター養成講座 全7回

1限目

講師 朝倉博実先生 〈大野城市立大利小学校 教頭〉

「行動分析学入門講座」

日時 8月18日(日) 10:30~12:30(受付開始10:00~) 会場 くるめ

盛況により
終了いたしました

2限目

講師 小林正幸先生 〈小林正幸法律事務所〉

「親亡き後、私達が今できること」

日時 9月8日(日) 10:30~12:30(受付開始10:00~) 会場 市民活動サポートセンター

盛況により
終了いたしました

3限目

講師 須田竜太さん 〈精神保健福祉士 一般社団法人 Q-ACT〉

「発達障害の特性を知る」

日時 10月13日(日) 10:30~12:30(受付開始10:00~) 会場 市民活動サポートセンター みんくる

4限目

講師 日野公三先生 〈通信制明蓬館高校 校長〉

「思春期の発達障害のある生徒の二次障害を防ぐ対応法」

日時 12月7日(土) 10:30~12:30(受付開始10:00~) 会場 市民活動サポートセンター みんくる

5限目

講師 堀下友行さん 〈精神科認定看護師 訪問看護ステーションみやま〉

「発達障害と共に～視点を変えて見える世界～」

日時 1月26日(日) 10:30~12:30(受付開始10:00~) 会場 市民活動サポートセンター みんくる

6限目

講師 江口奈々子先生 〈音楽療法士 江口音楽教室、福岡女子短期大学非常勤講師〉

「思春期に寄り添う」

日時 3月1日(日) 10:30~12:30(受付開始10:00~) 会場 久留米大学御井キャンパス 学生会館 ミーティングルーム3

7限目

講師 中島靖博先生 〈オルタナティブスクール未来学舎〉

「多様な学びとフリースクール」

日時 5月10日(日) 10:30~12:30(受付開始10:00~) 会場 市民活動サポートセンター みんくる

参加費 2,000円

来年も
やります♪

来年も花緑さんに来ていただきます。
令和2年4月19日に決定しました。
第2回目、ご期待くださいね。



第1回 発達支援サポーター養成講座

4限目 講師 日野公三先生〈明蓬館高等学校校長〉

『思春期の発達障害のある生徒の二次障害を防ぐ対応』

日時 12月7日(土) 10時30分~12時30分(受付開始10時~)

会場 市民活動サポートセンターみんくる
(くるめりあ六ツ門・6F)

参加費 2,000円



〈プロフィール〉

明蓬館高等学校校長。SNEC総合センター長。

さまざまな事情や困難な課題を持つ生徒を積極的に受け入れる通信制高校を運営して、卒業生3000名を数える。

学業支援のみならず、心理支援・発達支援付きのサポートが特徴である。

卒業生に、東田直樹氏(自閉症ながら作家活動を行い、「自閉症のぼくが跳びはねる理由」その翻訳書が全世界30か国で出版されている)をはじめとして、発達障害、ダウン症、視覚・聴覚障害者など、多様な障害者がいる。

著書:「発達障害の子どもたちの進路と多様な可能性」(WAVE出版)、

「インターネット教育革命」(PHP研究所)など。

1年ぶりの明蓬館高等学校校長 日野公三先生の講座です。

一番気を配らなければならない「二次障害」。

発達に課題があるお子さんは小さい頃から自己肯定感が低い傾向があります。

しかし、発達の凸凹がある訳ですから、必ず優れた能力があるはずです。

当事者と伴走するのが大人の役割ではないでしょうか。

そのような生徒に長年寄り添ってこられた日野公三先生。

二次障害を防ぐ対応を具体的にお話していただけます。

●発達支援サポーター養成講座へ「ご質問」や「お申し込み」の方は、下記までお気軽にお問い合わせください。
E-mail info.happymamaclub@gmail.com TEL 080-4289-0706(鳥村)

同時
開催

工作体験!

好きなものを作ってみよう!

(製作例/折り紙、お絵かき、etc...)

パルキッズのお兄さんやお姉さんと一緒に工作しませんか?

年齢に合わせていろんな工作が体験できます。

服装は、汚れても構わない服装で。

はさみ、のりなどの道具はすべてこちらで準備します。

日時 10:30~12:30

会場 市民活動サポートセンターみんくる
(くるめりあ六ツ門・6F)

参加費 500円

材料費 500円

何個作っても構いません!



『地域で生きる』ための看護を目指して

“訪問看護ステーションみやま”は、県南のみやま市に開所して5年目になります。

「利用者さんが住み慣れた地域で心豊かな生活が送れるよう関係するすべての人と共にそれを想像していきます。」
を理念として日々の業務に励んでいます。

私たちの事業所の特徴は、24時間・365日対応し、“断らない”をモットーに身体疾患の方や精神疾患の方、
小児から高齢者まで幅広く対応しています。

訪問エリアは、みやま市・筑後市・柳川市・八女市・大牟田市を中心ですが、他のエリアも相談に応じて訪問を実施しています。
当事業所には、令和1年9月の時点で看護師7名とリハビリスタッフ5名が在籍しています。

それぞれ専門職としての特徴・特性を持ちながら利用者さんの最善は何か悩みながら、
それに近づけるように研鑽に励んでいます。

地域の中でも医療的ケア児や発達障害などの小児対応のケースが年々増加している状況にあり、
私たちも更なる理解と発展を遂げていかないといけないと考えています。

訪問看護だけではもちろん対応できるわけではありませんので、親御さんはもちろん、地域の支援者の方々と連携しながら、
その子が安全で安心して生活(療育)を継続できるように最大限努力して支援していきます。

私自身、看護師になって19年目になります。

祖母の死をきっかけに看護の道に入りましたが、当初は理想と現実の狭間で意味を見出すことができないでいました。

そんな中、2009年に精神科認定看護師を取得するために研修に参加するようになってから、モノの見方の幅が広がり、
生活者の視点で患者さんをみていくことが重要であることに気づくことができました。

精神科領域では発達障害の勉強もします。

発達障害者支援法では、「自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害その他これ
に類する脳機能の障害であってその症状が通常低年齢において発現するものとして政令で定めるもの」と定義されています。

いかに皆が子どもに興味を持ち、早期に支援の輪を広げていくことによって、

社会的な理解だけではなく、本人や親御さんの生きづらさを軽減させることができると考えます。

私たちは、親御さんの悩みや苦悩や喜びなどを共有しながら、

子どもさんや親御さんの個別性を重視したオーダーメイドの支援を提供していくことを目指しています。

一方で、最近は大人の発達障害というフレーズもよく聞くようになりました。

一昔前までは、発達障害の理解が乏しく、支援を十分に受けることができない状況下で大人になったことなどが要因と考えら
れますが、仮に、大人になってからでも支援を受けることができる環境と『それでいいんだ』という見方の転換をすることで、
もしかしたら生きづらいつ感じている方の力になることができるかも知れません。

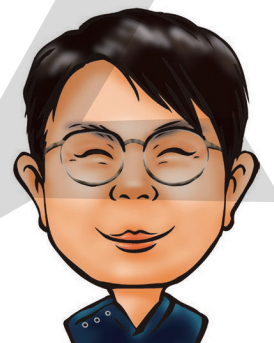
今後も地域の方々と協働しながら必要とされるサービスを創造していきたいと考えています。

【プロフィール】

堀下 友行

精神科病院で12年、総合病院で3年勤務した後に、
平成27年3月に株式会社Lifeを設立し訪問看護事業を開始。
発達障害の方の心理教育や家族心理教育を実践している。

●精神科認定看護師 ●株式会社Life 代表取締役 ●訪問看護ステーションみやま 管理者



ボランティアコンサート@久留米大学病院小児科病棟

東京に認定NPO法人スマイリングホスピタルジャパンという団体があります。

全国に支部があり福岡でも2年前から活動が始まりました。

今まで九州大学病院、福岡子ども病院、八幡病院、久山療育園の4か所で毎月ボランティアコンサートを開催していました。

今年の9月から久留米大学病院でもスマイリングホスピタルジャパンの活動がスタートし、

ハピママも少しそのお手伝いをするようになりました。

第1回目は、タップダンサーのエリカさん。

キーボードの米倉さんとカホンの藤原さんの3人での楽しいパフォーマンスに子どもたちも付き添いのママたちもみんな体をゆずってリズムを取ったり、米倉さんが準備された簡単な楽器を叩いたりしながら演奏を楽しむ親子の姿。みんなの笑顔が印象的な30分間でした。

毎月第2木曜日に病棟のプレイルームで開催です。

入院中の子どもたち楽しみにしててね！



9月8日
日曜日

第2回 発達支援サポーター養成講座

『親亡き後、私たちが今できること 相続と後見人』

講師

小林正幸弁護士

(小林正幸法律事務所・久留米市)

会場

久留米市六ツ門にある

市民活動サポートセンターみんくる

経験、実績豊富な小林弁護士の講座に、たくさんの方がご参加いただきました！

9月は、法律についての学びでした。

「発達支援と法律って関係ある？」と思われるかもしれませんね。

しかし、多くの親御さん達は、自分たちがいなくなった後、

我が子が将来自立していけるだろうかと心配されている方は多いのです。

その為にも『相続と後見人』のことは早く情報を収集しておくべき課題であると思います。

今回は、40名ほどの方がご参加いただきました。

少し難しそうな法律のお話でしたが小林先生は、どなたにもわかりやすいようにお話していただきました。

講義後の質疑応答も活発に質問されていて関心の高さを感じる講座になりました。



harusora

今話題の“貼るピアス”

金属アレルギー、イヤリングが苦手な
方におすすめです。

医療用テープで貼るだけなので、お子さまにも！

新たな親子おそろいの形がオシャレに実現します♡

instagram / @harusora7845

E-mail / harusora7845@gmail.com

harusora7845



福岡市博多区吉塚 5-13-22 TEL. 080-1732-6936



ADHDくるめサマー・トリートメント・プログラム(STP)：15年間のあゆみ(後半)

久留米大学小児科主任教授 山下裕史朗

8月12日から第16回くるめサマー・トリートメント・プログラム(STP)がスタートしました。

STPは、ADHDをもつ子どもと家族のための夏期集中治療プログラムです。

ADHDに有効性が証明された行動修正療法を主体とした包括的治療プログラムで、

米国で1980年代から始まりました。

現在、北米主要都市20か所でFlorida国際大学のWilliam E Pelham教授らが開発したSTPが行われています。

今回、ハッピーママくらぶ通信に2回に亘ってくるめSTPのご紹介をしたいと思います。

9月【STPの概要と実施方法】をご紹介します。

10月は【STPで用いられる主な手法とSTPの効果、意義】のお話をしたいと思います。

●STPの概要

(1)ポイントシステム

STPでは、子どもが適切な行動をとると報酬としてポイントがもらえ、不適切な行動をとるとポイントを失います。

ポイントを獲得できるのは、

- ①ルールを守る。
- ②スポーツ中の態度が良い。
- ③不適切な行動をしなかった場合のボーナスポイント。
- ④質問に注意を払い正確に答える。
- ⑤指示や命令に従う。
- ⑥仲間を助ける。
- ⑦仲間と一緒にものを使う。
- ⑧グループ討論で積極的に発言する。
- ⑨挑発や侮辱を無視するなどです。

逆に、ポイントを失うのは、①～⑧項目の違反や他人を攻撃する、物を破壊する、盗み、妨害する、不平を言う、からかう、ののしる、うそをつく、許可なしに活動場所を離れるなどです。子どもが獲得したポイントによって最終日のお楽しみ会への参加権や「金メダル賞」を獲得した子は、顔写真が廊下に掲示され、列から離れて移動できる、エレベーターが使えるなどの特権が与えられます。各自がポイントを獲得すると即座にカウンセラーが子どもに「○○君、話し合いに参加する、で10点の加点です。」といったふうに伝えます。すべての活動には、「活動の決まり」があり、活動の終わりの「ポイントチェック」の時間に各自の獲得したポイントをアナウンスします。適切な行動をより増やす道具としての「正の強化子」としては、上記のポイントだけでなく、毎日の連絡カード(デイリーレポートカード)の目標達成度に応じて保護者が家庭で与えるごほうび、スタッフや保護者の褒め言葉、みんなの前での賞賛など社会的強化子も用いています。

(2)タイムアウト

他人への攻撃、物を壊す、繰り返し先生の言ったとおりにしない時は、ポイント減点と共に、タイムアウトタイムが課せられます。タイムアウトは、最低10分間、決められた場所に一人で座っていなければなりません。

ただし、指示どおりにタイムアウトに従えれば、タイムアウトの時間は半分に短縮されます。

(3)ソーシャルスキルトレーニング(SST)

毎日のテーマ(「活動に参加する」、「良いコミュニケーション」など)に沿って、朝の会では、カウンセラーによるロールプレー(良い例、悪い例)を通じて何が良かったか、悪かったかを子どもたちに考えさせます。また、良いロールプレイは、希望する子どもにも実演してもらいます。

(4)スポーツスキルトレーニング

小グループでのスポーツやゲームスキルの集中的なコーチングやゲーム実践が1日3時間おこなわれます。

ADHDのある子どもたちの特性として、ゲームのルールを覚えていない・守れない、他人のプレイに注意をはらっていない、運動が苦手な子が多いのです。そのため、学校で友達に拒絶され、セルフエスティームが下がっています。

スキルレベルに応じた小グループでのスポーツスキルトレーニングを行い、試合で実践します。

(5)デイリーレポートカード(Daily Report Card: DRC)

DRCは、ADHDの子どもの治療にもっともよく用いられる効果的方法です。通称、「がんばりカード」。

くるめSTPでは、標的行動(Target behavior、ADHDの子どもの特徴的かつもっとも困っている問題行動)と、目標到達基準(通常80%)が決められます。標的行動は、教室とレクリエーション活動の両方から通常3個程度選ばれます。標的行動によくとりあげられる問題行動は、友達の名前を呼ぶ・からかう、意図的な攻撃、スポーツルールを守らない、質問に正確に答えない、活動ルールを破る、言葉による悪口、非服従、不満・不平を言う、タイムアウトを守らない、いばる、うそをつく、わざと幼稚な行動をとるなどです。DRCは保護者にSTPの治療効果について毎日フィードバックするもので、家庭と学校との優れたコミュニケーション手段です。DRCは、毎朝子どもに手渡され、子どもが自分で管理し、各活動のはじめに学生カウンセラーに渡されます。時間の終わりに学生カウンセラーは各自のDRCに個々の目標が達成されたら「はい」、されなかったら「いいえ」に○をつけ、子どもに返します。

午前中(午後)の「はい」の数が75%以上かつタイムアウトの延長もなければ、15分間のお昼休み(帰りの自由時間)がもらえます。家庭に帰宅後、その日のDRCの「はい」の数に応じてご褒美が与えられます。週ごとのがんばりに応じてごほうびのボーナスもあります。DRCは、治療効果評価の手段としても使え、学校でも家庭と先生との間で実施できる簡単な方法です。DRCのスタートパッケージ日本語版は、「NPO法人くるめSTP」のWebsiteから無料でダウンロード可能ですのでご利用ください。

(6)個別プログラム

STPの標準的な介入方法でうまくいかない場合、スタッフは、問題行動の機能的分析をおこない、個別プログラムを考えます。毎年、個別プログラムを必要とするのは、多くて1名です。

●STPの効果、意義

2005-2018年の14年間にくるめSTPに参加したADHD児は316名に達し、STP期間中のドロップアウト率は0%です。この値は、米国PelhamらのSTPのドロップアウト率の3%と比較しても低いです。くるめSTPは、ADHDをもつ子どもの不注意、多動・衝動性や反抗挑戦症状などの行動改善だけでなく、さまざまな脳機能の短期的改善効果もあることを報告してきました。

STPに2009-12年参加した保護者54名の検討では、母親POMS(Profile of Mood States)の改善も認められました。特に有意な改善を認めたのは、POMS5項目中の緊張・不安、怒り・敵意、活気、疲労の4項目でした。

STPは、スタッフや学生の臨床研修・教育にもとても役立つプログラムです。

毎年参加する心理学科、看護学科、医学科学生はのべ50名、教師は15名、児童が通っている小学校関係者を中心に多数の見学者があります。STPは、地域での医療、心理、教育の協働・連携システムの新しいモデルになっています。くるめSTPに参加した学生が、臨床心理士、看護師、医師、教師になり、各地で発達障害の支援に関わっています。

STPは、地域での発達障害児支援の多職種の人材育成に役立っていると言えます。

10年後は、ペアレント・トレーニングのように全国主要都市でSTPが実施できるよう

になることを期待したいものです。くるめSTPに参加ご希望の方は、「くるめSTP」のホームページをご覧ください。

医療機関で診断を受けておられるADHDのある小学2~5年生のお子さんを対象としています。

立石美津子氏 講演会

『子どもも親も幸せになる発達に課題のある子の育て方』

「発達障害に生まれて」自閉症児と母の17年 松永正訓著

昨年、出版されたこの本をご存知でしょうか？

この中の主人公である男の子は知的に遅れのある自閉症スペクトラム障害のお子さんです。

その母親が今回の講演をしてくださる立石美津子さん。

立石さんは幼児教育のプロとして若い頃から活躍されていた方で、

幼児教室の立ち上げなども手掛けてきた言わば英才教育のプロフェッショナル。

先代の社長に見込まれて久留米市にある進学塾「全教研」の幼児教室 若菜会が出来た時代、

スタッフの養成にも関わった方です。

その立石さんが知的障害を伴う自閉症児を授かった訳ですから、

なかなか受け入れることが出来なかったそうです。

この著書は、立石さんがお子さんの障害を受け入れ変わっていく様子を綴った本です。

当事者の親として、『本当の子どもの幸せのために、親は子どもとどう接していけばいいのか』をたくさん伝えていただけます。

これは、親御さん達だけでなく子どもと接する仕事をしている方や、

発達に課題があるなしに関わらず、子どもたちの好奇心の芽を伸ばしていくヒントをいただけるはずです。

【立石美津子 プロフィール】

子育て本著者・講演家

聖心女子大卒。

幼稚園・小学校・特別支援学校教諭免許を取得後20年間学習塾を経営、

現在は著者・講演家として活動。自閉症児の母。

著書は『1人でできる子になるデキトー母さん流子育てのコツ』

『はずれ先生にあたったとき読む本』

『子どもも親も幸せになる発達障害の子の育て方』など多数



日 時 / 令和元年11月10日(日) 14:00~16:30

会 場 / 久留米大学御井キャンパス 御井本館 11A

参加費 / 2,000円 ★この事業は、一部福岡県地域づくり団体活動支援の助成金を受ける事業です。

【お申し込み・お問い合わせ】 E-mail info.happymamaclub@gmail.com TEL 080-4289-0706(鳥村)



<https://tngbooks.jp>

読み終わった本 ありませんか？

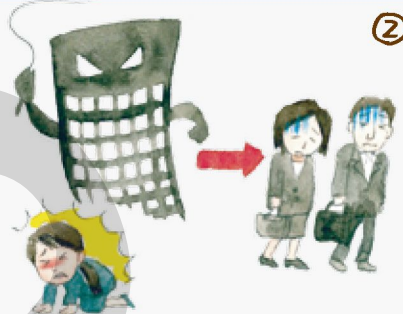
専門書、偏ったジャンルの書籍大歓迎!!



① つなぐ書店とは

- ・発達障害（症）に悩む方の雇用を
目的とした本のリサイクル事業です。
- ・放課後等デイサービス（カラーズ
FC）を運営している会社の事業です。
- ・一般企業としてしっかりとした賃
金（最低時給以上）を支払います。

（就労継続支援 B 型の場合、平均工賃は
月額 15,295 円、時間額 199 円と低額です）



発達障害（症）に理解のない職場だと

↓
仕事に馴染めず辛い思いをして辞めて
しまったり、二次障害（うつ病など）
を発症したりすることも……

③ つなぐ書店なら

- ・発達障害（症）に理解のあるスタッフ
- ・ネット販売中心なので自分のペース
で働ける（短時間勤務も可）
- ・特性に合わせた仕事内容
- ・資格取得サポートあり



「読み終わった本がたまっちゃって
いつまでも部屋が片付かないわね…」
「町の古本屋に持って行った時も
二束三文だったし……。」



「それならつなぐ書店がいいわよ！
私もいらなくなった本を引き取って
もらって部屋がスッキリしちゃった♡」

「寄付が雇用を創るから心もスッキリ
するわよ！」

「私もつなぐ書店に寄付しよう！」

「どうせ不要な本だし、引き取って
もらえて一石二鳥ね♪」



つなぐ書店では本の寄付を募っております。
汚れた本、書き込みがある本、痛みがある本、日
焼けした本、古～い本、どんなジャンルでも問題
ありません。CD、DVD も歓迎です。
雇用を創る為、ご協力宜しくお願い申し上げます。

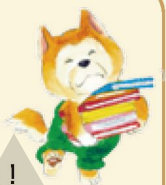
※販売できない本があった場合でも責任を持って処分致します

・読み終わった本
・処分したい本、捨てたい本
がございましたら、下記の住所まで
「着払い」

でお送りください！

※事前のご連絡は不要です。

※誠に勝手ながら、着払いでお送り頂く場合、10冊以上
（コミック、週刊誌は除く）をお願いしております。



お問い合わせ電話番号：**050-1517-2823**

着払い宛先（〒839-0815 福岡県久留米市山川杵形町 1-30 つなぐ書店 行）

「北海道から沖縄まで全国から着払いで本を送ってもらっているよ!!」
「僕たちの仕事が増えるようにたくさん本を寄付してくれると嬉しいな☆」

つなぐ書店は地域振興に尽力されている久留米大学名誉教授『駄田井 正先生』にご協力頂いております

ハッピーママの倖せは健康から

天高く澄みわたる空、朝夕のひんやり感が日々感じるころとなりました。

もうすぐ秋分の日、昼夜の長さがほぼ同じになり、この日を境に昼が短くなってきます。

ハッピーママたちは時間の段取りをやり日々やらないといけないことと、

やりたいことを書き出し絶対しなくてはいけない事を優先し後まわしにならないようにするとストレスが少なくなります。

掃除も料理も洗たくも気をもむのでなくスマートに。

脳に命令すると早く片づくこと多いです。思考ばかりするのではなく行動起し終らせ！

自分のやりたいお楽しみに移り又、家事や仕事してとメリハリつけて子供と過ごすと今日も一日幸せー。という感謝にかかります。

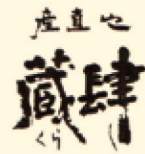
自律神経をきたえメンタルをかえることで心が強くなる。

メンタルを強くしたい時は体調を整え血流をよくすること不安な時はゆっくり動きをする。

なんでもゆっくり息を吸う吐くを長く、話し方も歯みがきも家中歩くのも。

ニコリと口角上げて(心に不満ある時役立ちます。)

ハッピーママの倖せを体感して下さいね。



産直やぐらし
鶴久ちづ子

〒839-0863 久留米市国分町296-1



音楽療法ってなんでしょう？

江口音楽教室・音楽療法室

認定音楽療法士

江口奈々子

手遊び歌を紹介しましたね。「2歳児にグーチョキパーなんて出来ません」当然です。

グーチョキパーが出来てから遊ぶのではなく、出来ないときから一生懸命、音楽に合わせて遊びながら行う事で

徐々に出来るようになります。お母様が見本を見せながら真似することで毎回記載しています、

視覚・聴覚・触覚・お母様の動きに合わせる協調性・コミュニケーション・などが少しずつ少しずつ成長していきます。

障がいのあるお子様はさらにゆっくりゆっくりですが、そこには必ず何かが生まれ成長します。

そして初めてグーチョキパーが出来た時には、親子で喜びを共有できます。

どうか、働いているお母様、お疲れでしょうが、1日わずかな時間手遊び歌してみませんか？また、絵本の読み聞かせをしてみませんか？



音楽療法とは音楽療法学会の定義に「音楽の持つ生理的・心理的・社会的働きを用いて、心身の障害の軽減回復・機能の維持改善・生活の質の向上、問題となる行動の変容などに向けて、音楽を意図的・計画的に使用すること」
むずかしいですね。ただこの文章から、児童・成人・高齢者と幅広い、あらゆる世代に用いられることはなんとなくわかりますね。

詳しくはブログをご覧ください。

<http://ameblo.jp/gon0515/>
HPは<https://beaton7music.com>

江口音楽教室・音楽療法室

認定音楽療法士 江口奈々子

TEL:090-7464-4724

福岡県久留米市高良内町4430-1

障がいに関係なく楽しめる音楽は音楽療法として発達を促すことができます。また、認知症予防にも歌・ピアノは効果が認められます。



ひとりの親として

私事ですが、小さい頃から家の真ん前にあるスーパーで毎日お菓子を買って食べていました。

好きなように食べ、歯ブラシは嫌い。お陰で虫歯が出来ては治療を繰り返していました。しかも、何かあった時にしか行かないという始末。

歯科医となって初めて歯の大切さや、子供たちの未来について考えるようになりました。

さてそんな私ですが、最近詰め物が欠けてしまい、再治療となりました。しばらくの間、治療している奥歯は仮のフタでとても不自由しました。

たかが一本ですが、もの凄く食べにくいんです。美味しさも半減する感じです。やっぱり歯は大切な、と痛感しました。

それ以来、今まで以上にケアをするようになりました。お子さんの歯も大切ですが、忙しいママ達は自分のことを後回しにしがちです。

みんなで美味しく食事できる幸せな時間は宝物です。ぜひ皆さんもお子さんと一緒に歯科へ足を運んでみてください。

当院でも院長、私、スタッフ皆で心を込めてサポートさせていただきます。

みやのじん歯科クリニック 本田祐佳



〒839-0801 福岡県久留米市宮ノ陣6丁目22-1-1F

Tel/0942-34-3003

ホームページ/<http://miyanojin-dc.com/>



サポーターの皆様の ご支援、ご理解に感謝しております。



REV 学習塾REV 久留米校

〒830-0037 久留米市諏訪野町2162錦芳ビル2F
Tel.0942-80-1787

運動療育と学習支援の児童デイサービス あるくとぷらす

●児童発達支援事業 ●放課後デイサービス
Tel.0943-23-5566(代) Fax:0943-23-5098
福岡県八女市本町311



久留米ゼミナール

権藤写真館

写真に関するお問い合わせはなんでもご連絡ください！

〒839-0817
久留米市山川町1503
TEL 0942-43-7398

中華季菜 上海 MYU

久留米市東合川 3-18-22 ●不定休
TEL 0942-45-7111 ●駐車場 20台
ご来店時に「ハピママを見た！」とお話し下さい。
デザート(杏仁豆腐他)をサービスさせていただきます!!

クリーンアンドコート福岡

代表 西嶋弘章
TEL / 092-586-6702
FAX / 092-586-6705
携帯 / 090-8582-3167
URL / hnwg734@yahoo.co.jp



ハウスクリーニング・フローリング防汚コーティング
水廻りリニューアルコーティング・防カビコート
クロスコート・他キレイに関するお困りごとの対応

GLIT グリットコンサルティング (グローバル戦略支援: 物流、ICT、プロジェクト)

代表 野口雄志 (米国 PMI 公認 PMP)
グリットコンサルティング合同会社
〒104-0061 東京都中央区銀座 7-13-6 サガミビル 2F
TEL 03-6869-9793
E-mail: y-noguchi@glitconsulting.com
URL: http://www.glitconsulting.com

本物の自然素材で家を建てる。

[未来工房]

久留米本社/展示場: 久留米市津福本町 731
TEL 0942-32-4612 www.mirai-kohboh.co.jp



学校法人 上田雄校学園 さくら国際高等学校

久留米キャンパス(さくらフリースクール)
久留米市東和町1-14 成富第一ビル4F
TEL 0942-36-8833
http://sakurakokusai-kurume.net/
http://sakura-fs.net/

代表取締役
あさかわ たけひこ

浅川 武彦

株式会社 幸愛
〒816-0952 福岡県大野城市下大利二丁目9番16号
TEL/092-501-9494 FAX/092-501-9494
E-mail kouai@kouai-fukuoka.jp URL http://www.kouai-fukuoka.jp



明倫国際法律事務所 Meilin International Law Firm

弁護士
宇加治 恭子
福岡市中央区天神1-6-8 天神ツインビル7F
Tel 092-736-1550 Web http://www.meilin-law.jp

学びの楽しさをともに 新しい未来をキミに

全教研

全教研
コールセンター 0120-883-882

4月に開業いたしました

弁護士 小林 正幸

小林正幸法律事務所
〒830-0031 久留米市六ツ門町17-23 橋センタービル2階205号
TEL.0942-36-9616 FAX.0942-36-9617



学校法人 光寿学園 永福寺幼稚園・保育園

TEL.0942-43-8331

- 赤坂けやき通り保育園(福岡市)
- 花畑ガーデン保育園(福岡市)
- 百道バレーガーデン保育園(福岡市)



成績保証! 定期テスト対策 開講中!

TとM
2つのメソッドが
「使える」「得点できる」
勉強を可能とします。
習得(理解)から
習熟(正解)まで
指導できる予備校です。

～自立(県)型個別指導による授業の合格率～
久留米市大手町2-20
リンゴビル
Newton予備校 0942-35-2707



分娩取扱医療機関

とみおか レディース クリニック

TEL 0942-39-6678

安全タクシーグループ

- タクシー ●貸切バス
- 自動車学校 ●保険



本部事務所 久留米市梅満町886-10 TEL.0942-32-1891

放課後等デイサービス おかしのいえ (株式会社 Candy)

柳川市東蒲池198-8
TEL.0944-85-9732

「ハピママを応援いたします!」

総合広告代理店
総合美術印刷



株式会社ライト・ハーモニー

福岡県久留米市日ノ出町63-5-1F
TEL 0942-46-5515 http://right-harmony.co.jp/

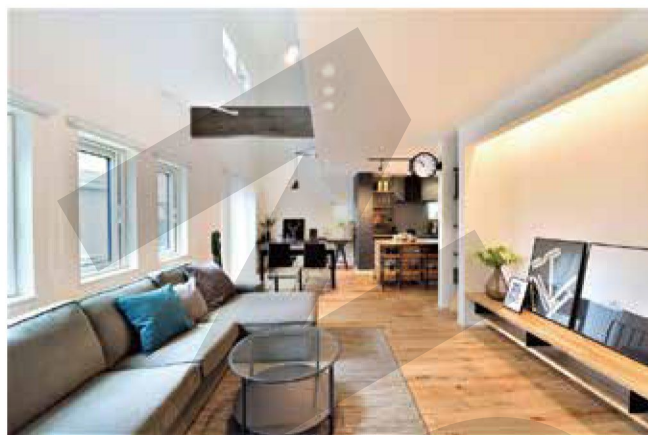
長野 照子様

中垣 量文様

楢田 美恵子様

北林 恭子様

健康視点で考える全館空調の家



鳥栖市田代大官町にある FAS モデルハウス。
快適に健康的に暮らせるファースの家の仕組みが直接見れる。



住宅内事故を救う家

四季折々を楽しむために、窓を開けて風を感じたり、雪景色を眺めながら火鉢に手をかざす。そんな日本の情景も今は昔。夏は35度超えの猛暑がつづく。もう「家の中は夏は暑くて冬は寒いものだ」と、そう我慢強い事も言っていられなくなった。

そんな従来の住宅性能に目をつぶるのをやめ、家族の健康にとって本当に必要な世界基準の家を我々は造りたいと考えている。

暑い夏も、寒い冬も心地いいー

エアコン一台で家中どこでも同じ温度。これを経験すると、いかに身体にとって負担が少ないかがよく解る。

ヒートショック。今ではよく聞く言葉だが、意味合いとしては比較的暖かいリビングから寒い脱衣室や浴室など、温度差が大きい場所へ移動すると身体が温度変化にさらされて血圧が急変するため、住宅内事故を誘発するリスクとして使われる言葉である。

だからこそ、私たちは提案したい。夏の厳しい暑さによる熱中症、冬の寒暖差によるヒートショック。これらを防ぐ「FAS工法」による全館空調の家づくりを。

まずは身体で体感して、家族の健康と住宅の関係性を今一度考えてみて欲しい。

FASモデルハウス 現地案内MAP



ファースの家
TEL.0942-82-2408

株式会社 坂口組
佐賀県鳥栖市神辺町450番地3

建設業許可/国土交通大臣許可(特-29)第7009号
宅建業許可/佐賀県知事許可(6)第1982号
(一社)佐賀県宅地建物取引業協会 会員
(一社)九州不動産公正取引協議会 加盟

鳥栖 ファースの家 
<http://fas-tosu.com/>

