

Happy Mama's Communication Magazine

Happy Mama Club

ハッピーママくらぶ

2019 11



2019 11

神経発達症：お薬の話 パート1

久留米大学小児科主任教授 山下 裕史朗 先生

発達支援サポーター養成講座 4限目

「思春期の発達障害のある生徒の二次障害を防ぐ対応」

講師 明蓬館高校 校長 日野 公三 先生



ハッピーママくらぶ HP

久留米大学小児科主任教授 山下裕史朗

薬物療法で神経発達症を治すことはできませんが、使い方によっては、大きな効果をもたらします。今回は注意欠如多動症ADHDのある小児に対して、薬にできることとできないことについて述べます。

●薬物療法を始める前に

神経発達症の子どもたちに薬物療法を行なう前に注意すべきいくつかの重要なポイントがあります。

まず、具体的にどの問題行動を軽くしたいのか治療目標を明確にすることです。そして、薬物療法以外の可能な支援方法がないか検討することです。「初めから薬物療法」ではなく、まずは、環境調整や可能な心理社会的療法を行ないます。行動を悪化させるような身体的因子がないかもチェックします。体のどこかが痛む、てんかん発作がある、内服しているお薬の影響で行動が悪化していることもあります。身体的因子だけでなく、新学年、新担任、新クラスなど環境の変化や運動会などの行事や練習が行動悪化に関係している事もよくあります。言葉でうまく表現できない子どもでは特に注意が必要です。

上記をチェック、試してみても効果を認めない場合に薬物療法を検討します。

●ADHDの薬物療法

ADHDは、脳の機能不全、すなわち実行機能障害、報酬系の障害、そして時間処理の3つの領域の機能不全があると言われています。脳内の神経伝達物質としてドパミンとノルアドレナリンが関与していると考えられており、両者は注意を必要とする作業時に前頭前野で重要な働きをしているとされています。ADHDに使われている薬は、基本的にこの2つの神経伝達物質を増やす働きがあります。効果が期待されるのは、ADHDの中核症状である不注意、多動・衝動性症状です。それぞれ約7割の方に有効ですが、無効の場合もあります。

わが国で、現在ADHDに適応が認可されているのは3剤で、2008年にメチルフェニデート徐放錠(コンサータR)が、2009年アトモキシチン(ストラテラR)、2017年にグアンファシン(インチュニブR)が市販されました。いずれも、6歳以上成人までのADHD患者に適応を取得しています。

他害行為の頻発、友達からの孤立、学習に集中できない、セルフエスティームが低下しているなど機能障害が中等度以上の場合や即効性を期待したい時にメチルフェニデート徐放錠を使うことが多いです。

最も多い副作用は、食欲不振、腹痛、初期不眠症、体重減少です。昼食時の食欲不振を訴える場合が多いので給食の量を減らすなどの配慮が必要です。体重や身長フォローを定期的に行ないます。作用が服薬後12時間継続するので午前の遅い時間や午後に服薬しないようにします。遅く飲むと夜寝付きが悪くなります。メチルフェニデートは、ドパミンおよびノルアドレナリントランスポーターに結合し、再取り込みを抑制することにより、シナプス間隙に存在するドパミンおよびノルアドレナリンを増加させて神経系の機能を亢進すると考えられています。コンサータRは、ADHD患者に投与した場合の依存乱用リスクは少ないと言われていますが、投与はADHDの診断、治療に精通し、薬物依存を含むリスク等についても十分に管理できる医師、医療機関、管理調剤師のいる薬局のもとでのみ行なっています。本剤は適正流通管理が義務づけられており、流通管理委員会のリストに登録された医師/医療機関、薬剤師/薬局のみで取り扱いが可能です。お薬の取り扱いに十分注意していただきたい。流通管理は厚労省の通知により2019年12月からさらに厳格になり、新規に処方する患者さん、すでに内服している患者さんに関しても登録制になる予定です。

詳しくは処方されている医師にご相談ください。

アトモキシチン(ストラテラR)は、起床時や夜間の問題行動で困る時、1日中効果を期待したい時、てんかん、チックやうつ、不安が併存する場合、コンサータで食欲不振が強く服薬できない場合などに用いられ、1日2回に分けて内服します。食欲不振や腹痛、頭痛、傾眠などが副作用として起こりますが、コンサータRより少ないです。徐々に増量していった、効果の発現が4週から8週とやや時間がかかります。カプセルが飲めない小児には、内用液(液剤)があります。最近、ジェネリック薬が発売され、価格が安くなったのは朗報です。薬理作用は、シナプス前ノルアドレナリントランスポーターに結合し、選択的にノルアドレナリンの再取り込みを阻害する機序が考えられており、前頭前野のノルアドレナリンとドパミン濃度の上昇が本剤の主な作用と推察されます。薬物依存リスクを考慮することなく使用が可能であり、反抗挑戦症、不安障害、大うつ病、チック症などの併存障害を悪化させない点が利点です。ストラテラRは資格申請なしで一般の医師処方が可能です。

グアンファシン(インチュニブ®)は、前頭前皮質におけるシグナル伝達を“増強”させると考えられています。1日1回の内服で効果は1~2週間で出てきます。眠気、血圧低下、低血圧、徐脈による自覚症状：頭痛、ふらつき、めまい、立ちくらみが出る場合があります。資格申請なしで一般の医師処方が可能です。

薬剤の効果判定は、学校と家庭両方の行動評価によって行ないます。質問紙として、ADHD Rating Scale-IV-J、保護者向け子どもの日常生活チェックリスト(Questionnaire Children with Difficulties: QCD)などを用います。また、保護者や担任先生の最も困っている症状についての記述、学習課題遂行の改善：板書が増えた、連絡帳を書く、宿題ができるようになった、成績向上、文字の改善(書字がきれいになった、マス目に入る)等も効果判定の参考になります。薬物療法を始める場合も、心理教育、環境調整等を併行して続けて行く事が重要です。なぜならお薬はスキルを教えてくれないからです。最終的目標は薬物がなくてもやっていけるようになることです。行動コントロールが自分である程度できるようになり、併存症もなければ、薬物療法の終結を検討します。今回は自閉スペクトラム症への薬物療法のお話をします。

【山下裕史朗氏 プロフィール】

専門分野 / 小児神経学・発達障害

紹介 / 小児神経学、特に注意欠如多動症(ADHD)やレット症候群等の発達障害を専門とし、長年にわたって臨床研究や患者支援を行っている。
2003年に米国NY州立大学バファロー校で学んだADHD児への包括的治療プログラムであるSummer Treatment Program (STP)を北米以外で初めて日本に導入し、久留米市で13年間実践してきた。
STP卒業生は300名を超えた。またレット症候群の基礎的・臨床的研究にも力を注いでおり、九州一円から患者さんが集まっている。



- | | | |
|---------------------|-----------------|-----------------------|
| ○日本小児科学会(理事・専門医) | ○日本ADHD学会(理事) | ○日本LD学会 |
| ○日本小児神経学会(理事・専門医) | ○日本赤ちゃん学会(理事) | (評議員・特別支援教育士スーパーバイザー) |
| ○日本小児精神神経学会(理事・認定医) | ○日本小児心身医学会(代議員) | ○ハッピーママくらぶ顧問 |
| ○日本小児保健協会(理事) | ○国際小児神経学会 | |

2020年1月 久留米市南に新規開所予定!!

スタッフさん募集!

★保育士、放デイ経験者優遇
詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

放課後等
デイサービスって?

学校に通っている、
障害を抱えた子どもたちが、
放課後や休業日を過ごす
「生活の場所」を提供する
サービスです

知的障害・発達障害児

放課後等デイサービス famille ファミール

個々に合った支援を行い、
個性を伸ばしていきます!

対象

小1~20歳
週5日利用可能

月~金曜/放課後~18:00
夏・冬・春休み/9:00~18:00

まずは、お気軽にお問い合わせください

090-9492-9940

担当
河原

放課後等デイサービス famille ファミール 久留米市南1丁目15-10



発達障害に特化した就労支援の事業所が久留米にオープンいたしました。

大人の発達障害の方の為に

ディーキャリアの
就労移行支援事業とは?

発達障害のある方が就職するための訓練・就職
活動の支援を行う福祉サービスです。
ビジネスでの実践的なコミュニケーション指導・
仕事の模擬実践などご利用者様に応じたプログ
ラムで就職活動をお手伝いいたします。

利用まで
の流れ

お問合せ

見学・相談

ご利用
開始

受給者証
発行

体験・面談

大きな3つの特徴



確かなサポート体制



当事者コミュニティ

同じ悩みや目標を持った当事者同士の
コミュニティが大きな心支えになります。



定期的な面談

初回の面談時に、個別支援計画を作成し、3ヶ月に1度の
モニタリングを続けることで、個人の成長スピードに
合わせた支援を行います。



定着支援

訓練を通して、自分自身で問題を解決する力を養うとともに、
放課後6ヶ月は、3ヶ月に1度の職場訪問や、電話相談、OJ会
などを実施し、長く仕事が続きやすい体制を整えています。



ディーキャリア 久留米オフィス

〒830-0032
福岡県久留米市東町36番8号
ステーションプラザ久留米ビル1階

アクセス
西鉄天神大牟田線
「西鉄久留米駅」西口より徒歩4分

お問い合わせはコチラ

見学・無料相談会 随時開催中!

TEL:0942-37-8817

FAX:0942-37-8801 受付【平日 10:00~18:00】

WEBからも
お問い合わせはコチラ



凸凹が活きる社会づくり。

<https://dd-career.com/>

ディーキャリア

検索

第1回 発達支援サポーター養成講座

4限目 講師 日野公三先生〈明蓬館高等学校校長〉

『思春期の発達障害のある生徒の二次障害を防ぐ対応』

日時 12月7日(土) 10時30分~12時30分(受付開始10時~)

会場 市民活動サポートセンターみんくる

(くるめりあ六ツ門・6F)

参加費 2,000円



〈プロフィール〉

明蓬館高等学校校長。SNEC総合センター長。

さまざまな事情や困難な課題を持つ生徒を積極的に受け入れる通信制高校を運営して、卒業生3000名を数える。

学業支援のみならず、心理支援・発達支援付きのサポートが特徴である。

卒業生に、東田直樹氏(自閉症ながら作家活動を行い、「自閉症のぼくが跳びはねる理由」

その翻訳書が全世界30か国で出版されている)をはじめとして、発達障害、ダウン症、

視覚・聴覚障害者など、多様な障害者がいる。

著書:「発達障害の子どもの進路と多様な可能性」(WAVE出版)、「インターネット教育革命」(PHP研究所)など。

1年ぶりの明蓬館高等学校校長 日野公三先生の講座です。

一番気を配らなければならない「二次障害」。発達に課題があるお子さんは小さい頃から自己肯定感が低い傾向があります。

しかし、発達の凸凹がある訳ですから、必ず優れた能力があるはずです。当事者と伴走するのが大人の役割ではないでしょうか。

そのような生徒に長年寄り添ってこられた日野公三先生。二次障害を防ぐ対応を具体的にお話していただけます。

●発達支援サポーター養成講座へ「ご質問」や「お申し込み」の方は、下記までお気軽にお問い合わせください。

E-mail info.happymamaclub@gmail.com TEL 080-4289-0706(鳥村)

同時
開催

工作体験!

好きなものを作ってみよう!

(製作例/折り紙、お絵かき、etc...)

日時 10:30~12:30

会場 市民活動サポートセンターみんくる

(くるめりあ六ツ門・6F)

参加費 500円

材料費 500円

パルキッズのお兄さんやお姉さんと
一緒に工作しませんか?

年齢に合わせていろんな工作が体験できます。

服装は、汚れても構わない服装で。

はさみ、のりなどの道具はすべてこちらで準備します。

何個作っても構いません♪



10月13日
日曜日

発達支援サポーター養成講座 [3限目]

『発達障害の特性を知る』

講師 須田竜太さん

(一般社団法人Q-ACTの精神保健福祉士)

会場 久留米市六ツ門にある
市民活動サポートセンターみんくる

参加者は50名の定員いっぱいでした。

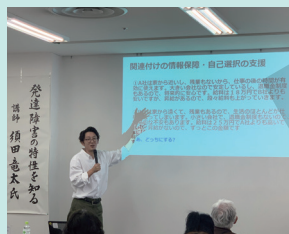
専門職の方のご参加の半数いっしょって関心の高さが伺えました。

内容は、須田さんが今まで関わってこられた発達に課題がある方達の事例を挙げ、

その時どのような対応をしたかなど一般のお母様方にも解りやすく、

それでいて濃い内容にご参加の方達はとても満足されていました。

最後の質疑応答や実際にご相談もされ、よい時間となりました。





No.46

音楽療法ってなんですか？

江口音楽教室・音楽療法室

認定音楽療法士

江口奈々子

7月号でオーガンジー布で遊びませんか？と記載しました。

布の下をくぐる・布をつかむ・布を揺らす・布の下をくぐる・様々な活動が出来ます。

もちろんバックに音楽があり音楽に合わせることもできますね。

音楽療法・リトミックではお子様の大好きな活動です。

この活動はただ遊んでいるだけのようですが、視覚・聴覚・身体運動と様々が含まれています。

さらに触覚過敏なお子様には楽しく触覚過敏を軽減出来たりもします。

布の先にいる人への気づきも生まれます。ぜひオーガンジー布で遊んでみませんか。



音楽療法とは音楽療法学会の定義に「音楽の持つ生理的・心理的・社会的働きを用いて、心身の障害の軽減回復・機能の維持改善・生活の質の向上、問題となる行動の変容などに向けて、音楽を意図的・計画的に使用すること」むずかしいですね。ただこの文章から、児童・成人・高齢者と幅広い、あらゆる世代に用いられることはなんとなくわかりますね。

詳しくはブログをご覧ください。

<http://ameblo.jp/gon0515/>

HPIは<https://beaton7music.com>

江口音楽教室・音楽療法室

認定音楽療法士 江口奈々子

TEL:090-7464-4724

福岡県久留米市高良内町4430-1

障がいに関係なく楽しめる音楽は音楽療法として発達を促すことができます。また、認知症予防にも歌・ピアノは効果が認められます。



ひとりの親として

フロスって使ったことありますか？

私は歯学部に行くまで使ったことがありませんでした。かつて歯医者に通院中に聞いたことあったかもしれないけど、全然覚えていません。

そんな私も今では息子と毎日寝る前にフロスするのが習慣になりました。

歯垢中の細菌は、ウンチの細菌の3倍はいると言われています。その細菌は歯と歯の間に隠れて潜んでいます。歯ブラシでは取れません。

そしてウンチや排水溝のヌルヌルと同じで臭いの原因！フロスした後のフロス勇気を出して臭ってみてください。

臭いですよー。口臭の原因の一つです。勿論虫歯にだってなります。

ぜひお子さんと一緒にフロスデビューしませんか？私も歯医者でなければフロスを使わないままだったと思います。

歯科は敷居が高いかもしれませんが、歯科衛生士は口腔ケアの専門家です。

あなたに最適なケアをご提案いたしますよ。お気軽にお問い合わせ下さい。

みやのじん歯科クリニック 本田祐佳



〒839-0801 福岡県久留米市宮ノ陣6丁目22-1-1F

Tel/0942-34-3003

ホームページ/<http://miyanojin-dc.com/>

ハッピーママの幸せは健康から

消費税10%に、台風災害など令和のスタートは、国民の幸せ感が薄れて不安の時代へ。高齢化、少子化にて経済も縮小。

ただ世の中は便利さの追求で、便利なものへの乗りかえや食事手づくりから外食化、中食化、袋入りの加工品にて、バラエティーにとんだ食事が時短で得られるようになりました。

どんどん減っていく米の消費量、どんどん増えていく小麦パンやさん、どんどん減っていく味噌汁、だしの文化。

和食が世界遺産になったのも「日本人の伝統的な食文化正月を例として」という名称でユネスコ無形文化遺産に2013年に登録されました。

その特徴は①多様で新鮮な食材とその持ち味の尊重。②健康的な食生活を支える栄養バランス。

③自然の美しさや季節の移ろいの表現。④正月などの年中行事との密接なかわりとしてされている。

登録された「和食」とは日本人が育んできた「和食文化」をさすとして書かれています。

私がこの道に入ったきっかけはレイチェル・カーソン著の「沈黙の春」でした。

級女は人間に絶対必要なのはセンス・オブ・ワンダーである。

感動する不思議がる（疑問を持ち、自分で知りたがる）感覚を身につけることが
幸せな人生を歩むことが出来るという。

デープ・ラーニングは自分で考えるクセが必要になります。

ハッピーママは、子供たちと和食文化で日常ちょっとした手間で時間を共有しましょう。

朝日に手を合せ、夕日に手を合せる祈りは心を健康にします。



産直やくらし

鶴久ちづ子

〒839-0863 久留米市国分町296-1

サポーターの皆様の
ご支援、ご理解に
感謝しております。



REV 学習塾REV
久留米校

〒830-0037 久留米市諏訪野町2162錦芳ビル2F
Tel.0942-80-1787

権藤写真館

写真に関するお問い合わせはなんでもご連絡ください！

〒839-0817
久留米市山川町1503
TEL 0942-43-7398

運動療育と学習支援の児童デイサービス
あるくとぷらす

●児童発達支援事業 ●放課後デイサービス
Tel.0943-23-5566(代) Fax:0943-23-5098
福岡県八女市本町311



久留米ゼミナール



お得ランチ800円あります！
車いすでの入店できます。
詳細はお問い合わせください。

久留米市東合川 3-18-22 ●不定休
TEL 0942-45-7111 ●駐車場 20台

ご来店時に「ハピママを見た！」とお話し下さい。
デザート(杏仁豆腐他)をサービスさせていただきます!!

クリーンアンドコート福岡

代表 西嶋弘章
TEL / 092-586-6702
FAX / 092-586-6705
携帯 / 080-8582-3167
URL / hnwy734@yahoo.co.jp

ハウスクリーニング・フローリング防汚コーティング
水廻りリニューアルコーティング・防カビコート
クロスコート・他キレイに関するお困りごとの対応



GLIT グリットコンサルティング
(グローバル戦略支援: 物流、ICT、プロジェクト)

代表 野口雄志 (米国 PMI 公認 PMP)

グリットコンサルティング合同会社
〒104-0061 東京都中央区銀座 7-13-6 サガミビル 2F
TEL 03-6869-9793
E-mail: y-noguchi@glitconsulting.com
URL: http://www.glitconsulting.com

本物の自然素材で家を建てる。

[未来工房]

久留米本社/展示場: 久留米市津福本町731
☎0942-32-4612 www.mirai-kohboh.co.jp

学校法人 上田煌桜学園
さくら国際高等学校

久留米キャンパス(さくらフリースクール)

久留米市東和町1-14 成富第一ビル4F
TEL 0942-36-8833
http://sukurakokusai-kurume.net/
http://sakura-fs.net/

代表取締役

あさかわ たけひこ
浅川 武彦



株式会社 幸愛
〒816-0952 福岡県大野城市下大利二丁目9番16号
TEL/092-501-9494 FAX/092-501-9494
E-mail kouai@kouai-fukuoka.jp URL http://www.kouai-fukuoka.jp



弁護士
宇加治 恭子

福岡市中央区天神1-6-8 天神ツインビル7F
Tel 092-736-1550 Web http://www.meilin-law.jp

学びの楽しさとともに 新しい未来をキミに

全教研

全教研 コールセンター ☎0120-883-882

4月に開業いたしました



弁護士 小林 正幸

小林正幸法律事務所
〒830-0031 久留米市六ツ門町17-23 橋センタービル2階205号
TEL.0942-36-9616 FAX.0942-36-9617

学校法人 光寿学園
永福寺幼稚園・保育園

TEL.0942-43-8331

- 赤坂けやき通り保育園(福岡市)
- 花畑ガーデン保育園(福岡市)
- 百達ペーパードール保育園(福岡市)



成績保証!
定期テスト対策
開講中!

TとM
2つのメソッドが
「使える」「得点できる」
勉強を可能とします。
習得(理解)から
習熟(正解)まで
指導できる予備校です。

~自立(準)型個別指導による最良の合格率~
Newton予備校 久留米市大手町2-20
リンゴビル **0942-35-2707**



分娩取扱医療機関
とみおか レディース クリニック
TEL 0942-39-6678

安全タクシーグループ

- タクシー ●貸切バス
- 自動車学校 ●保険



本部事務所 久留米市梅満町886-10 TEL.0942-32-1891

放課後等デイサービス
おかしのいえ

(株式会社 Candy)

柳川市東蒲池198-8
TEL.0944-85-9732



プリマベラミュー
TEL.0942-37-2003
久留米市篠山町397-6
(けやき通り沿い)
営/11:00~18:30 休/月曜

BRADIS

facebook、ブログも更新中!

「ハピママを応援いたします!」

総合広告代理店 **Right Harmony**
総合美術印刷

株式会社ライト・ハーモニー
福岡県久留米市日ノ出町63-5-1F
TEL 0942-46-5515 http://right-harmony.co.jp/

善導寺店
久留米市善導寺町飯田380-1リエゾンゆいF
TEL.0942-47-6262

西鉄久留米店
久留米市天神町53大光ビル1F
TEL.0942-36-6606

西鉄久留米店
LINE ID
@biy7676g

harusora

instagram / @harusora7845
E-mail / harusora7845@gmail.com

harusora7845

福岡市博多区吉塚 5-13-22 TEL .080-1732-6936

長野 照子様

中垣 量文様

梶田 美恵子様

北林 恭子様



<https://tngbooks.jp>

読み終わった本 ありませんか？

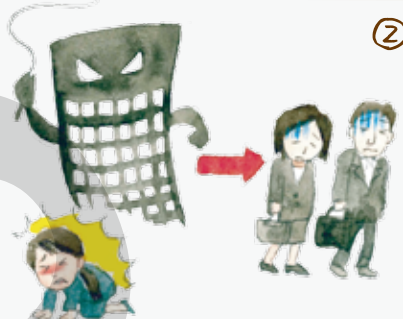
専門書、偏ったジャンルの書籍大歓迎!!



① つなぐ書店とは

- ・発達障害（症）に悩む方の雇用を
目的とした本のリサイクル事業です。
- ・放課後等デイサービス（カラーズ
FC）を運営している会社の事業です。
- ・一般企業としてしっかりとした賃
金（最低時給以上）を支払います。

（就労継続支援 B 型の場合、平均月給は
月額 15,295 円、時間額 199 円と低額です）



発達障害（症）に理解のない職場だと

↓
仕事に馴染めず辛い思いをして辞めて
しまったり、二次障害（うつ病など）
を発症したりすることも……

③ つなぐ書店なら

- ・発達障害（症）に理解のあるスタッフ
- ・ネット販売中心なので自分のペース
で働ける（短時間勤務も可）
- ・特性に合わせた仕事内容
- ・資格取得サポートあり



「読み終わった本がたまっちゃって
いつまでも部屋が片付かないわね…」
「町の古本屋に持って行った時も
二束三文だったし……。」



「それならつなぐ書店がいいわよ！
私もいらなくなった本を引き取って
もらって部屋がスッキリしちゃった♡」

「寄付が雇用を創るから心もスッキリ
するわよ！」

「私もつなぐ書店に寄付しよう！」

「どうせ不要な本だし、引き取って
もらえて一石二鳥ね♪」



つなぐ書店では本の寄付を募っております。
汚れた本、書き込みがある本、痛みがある本、日
焼けした本、古～い本、どんなジャンルでも問題
ありません。CD、DVD も歓迎です。
雇用を創る為、ご協力宜しくお願い申し上げます。

※販売できない本があった場合でも責任を持って処分致します

・読み終わった本
・処分したい本、捨てたい本
がございましたら、下記の住所まで
「着払い」

でお送りください！

※事前のご連絡は不要です。

※誠に勝手ながら、着払いでお送り頂く場合、10冊以上
（コミック、週刊誌は除く）をお願いしております。



お問い合わせ電話番号：**050-1517-2823**

着払い宛先（〒839-0815 福岡県久留米市山川沓形町 1-30 つなぐ書店 行）

「北海道から沖縄まで全国から着払いで本を送ってもらっているよ!!」
「僕たちの仕事が増えるようにたくさん本を寄付してくれると嬉しいな☆」

つなぐ書店は地域振興に尽力されている久留米大学名誉教授『駄田井 正先生』にご協力頂いております