

HappyMamma

ハッピーママくらぶ
Club



チック症とトゥレット症
育児は教科書通りに進まない
ハッピーママの倅せは健康から

第2回発達支援サポーター養成講座 受付中 ほか

2020

第2回 発達支援サポーター養成講座

6月

行動分析学講座 初級編 1

申込受付中!

講師 朝倉博実先生 (春日原小学校 校長) 日時 6月14日 日曜日 10:30～12:30



ビデオ会議システム zoom(ズーム) を利用したオンライン講座です
※ 市民活動サポートセンターみんくるが会場の貸出が可能な場合は会場でも聴講可の予定です



8月

行動分析学講座 初級編 2

申込受付中!

講師 朝倉博実先生 (春日原小学校 校長) 日時 8月2日 日曜日 10:30～12:30



ビデオ会議システム zoom(ズーム) を利用したオンライン講座です
※ 市民活動サポートセンターみんくるが会場の貸出が可能な場合は会場でも聴講可の予定です



9月

発達障害を知る講座

10月25日

行動分析学講座 初級編 3

12月20日

行動分析学講座 初級編 4

3年1月31日

親亡き後に備えて ～新しい相続法をふまえた遺言と相続～

3年3月

発達に課題がある人のための災害時に備えと対応のポイント

ご連絡・お問合せ



080-4289-9796 (鳥村)



info.happymamaclub@gmail.com

詳細等は Facebook、ホームページにて最新の情報を御案内しておりますので参照ください。

ギフトの会のお誘い

- 話の通じる人とお話をしたい
- どんな情報でもいいから知りたい
- 一緒に啓発活動がしたい

発達障がいについて関わりたい方、理由を問わずお待ちしております。一度参加してみませんか?参加費は無料です。「参加してみたい」「興味がある」という方は、お電話かメールをお願いします。

開催日時等については、Facebook またはホームページにて御案内しております。

Facebook



Homepage



ビデオ会議システム zoom(ズーム) を使用しております。お手持ちのスマートフォンまたはパソコンにて、zoom をご準備ください。不明点などありましたらお気軽にお問い合わせください。

zoom

サポーターになってください

皆様にたくさんの情報をお届けしたいと頑張っています。あなたのサポートで、ハピママ通信はよりハッピーな雑誌になります。

御名前を掲載させていただきます!

- ① 個人様・一口 5,000円 (1年間)
- ② 法人様・月額 3,000円 (年間30,000円)
- ③ 法人様・月額 5,000円 (年間50,000円)

振込先

福岡銀行 久留米支店(631) 普通 3013651
特定非営利活動法人ハッピーママくらぶ
理事 鳥村孝子

※お振込後に(雑誌送付先)をお電話、メールにてお知らせください。

サポート頂いた方には毎月、ハッピーママくらぶ通信をお送りいたします。企業様からのご支援につきましては直接お問い合わせお願いしております。

ご連絡・お問合せ



090-8837-8925 (重松) 080-4289-9796 (鳥村)



info.happymamaclub@gmail.com

柳家花緑講演会

ものの見方が変われば

全てが変わる。

人生こんなに愉しくって いいんでしようかばなし

発達障害って？

5年ほど前にADHDと読み書き障害があることがわかったといっています。昨年の4月にご講演をいただきました。そして、再度講演が実現します！

発達障害は個性！

素晴らしい集中力、得意なおしゃべりと落語で皆さんを魅了していただきます。是非ご参加ください。

久留米大学医学部神経精神医学講座 准教授 内野俊郎先生 推薦



コロナウイルス
感染拡大防止の為
延期致しました！

日時 2021年春
会場 筑水会館
参加費 2,000円



ハッピーママくらぶチャリティー 弦楽四重奏

ファミリーコンサート

飯田拓斗 (Vn)

宮城県出身。5歳よりヴァイオリンを始める。宮城県仙台第二高等学校を経て東京藝術大学を卒業。宮城県芸術協会音楽コンクール第1位。これまでに菊池恭江、副島典子、木村恭子、玉井菜採、ヤン・ソンシク、篠崎史紀各氏に師事。シュロモ・ミンツ、フェリックス・アーヨ、ロドニー・フレンド各氏のマスタークラスを受講。2019年11月より九州交響楽団ヴァイオリン奏者。



山下大樹 (Vn)

全日本学生音楽コンクール北九州大会中学校の部3年連続上位入賞。全国大会入賞。Euro Music Academyにて名誉ディプロマ受賞。フィデリオコンクール(ウィーン)にて入賞。これまでに原田幸一郎、西和田ゆう、扇谷泰朋、佐藤仁美、景山誠治各氏に師事。桐朋女子高等学校音楽科卒業後、旧ウィーンコンセルヴァトリウム私立音楽大学に在籍。現在、Boris Brovtsyn氏に師事。2020年5月より九州交響楽団セカンドヴァイオリン首席奏者。



山下典道 (Vla)

作陽音楽大学卒業、卒業後同大学講師を務める。1985年九州交響楽団ヴィオラ奏者として入団。アルト・クレフ大濠代表、九州室内合奏団主宰。「やまちゃん」の愛称で親しまれ、2006年から始めた「Yamaちゃんのおしゃべりコンサート」は昨年6月に第52回を迎えた。1988年から1994年まで福岡教育大学非常勤講師を務め、アクロス弦楽合奏団で奏者としても活躍中。あかし幼稚園ヴァイオリン教室講師、西南学院中学校弦楽部特別講師、フィルハーモニア福岡弦楽器トレーナー。



山本直輝 (Vc)

10歳よりチェロを始める。東京藝術大学大学院修士課程を修了。在学中に安宅賞、アカンサス音楽賞を受賞。全日本学生音楽コンクール、ピパホールチェロコンクールなど、多数のコンクールにおいて上位入賞。また、ARC TRIOのメンバーとして2016年度青山音楽賞(パロックザール賞)を受賞。これまでにチェロを松渡恵子、植木昭雄、山崎伸子、藤森亮一の各氏に師事。2018年1月より九州交響楽団首席チェロ奏者。



とき 来春開催予定 ばしよ 共同ホール (石橋文化センター内) さんかひ 大人 3,000円 二ども 1,000円 (未就学児無料)

チック症とトゥレット症

久留米大学小児科教室教授 山下裕史朗

チック症状は、不随意運動（自分勝手に動いてしまう運動）に分類されていて、自分の意志とは関係なく、すばやく繰り返す筋肉の動きを言います。チック症状は、一過性のもの（暫定的チック症）を含めると5人に1人は経験するとされています。男児は女児よりも罹患しやすいです。

チック症状は、大きく「運動チック（身体の動き）」と「音声チック（音声として出る）」に分かれ、さらに「単純チック」と「複雑チック」に分けられます。

単純性運動チックは、まばたき、顔しかめ、首振り、肩すくめなどの症状。単純性音声チックは、咳払い、鼻やのどをならす、声をあげるなどの症状。複雑性運動チックは、白目をむく、飛び跳ねる、腕を屈伸する、においを嗅ぐ、叩くなどの症状。複雑性音声チックは、自分自身の音声や言葉の繰り返しやわいせつな言葉や不適切な言葉を言う（汚言症）、最後に聞いた言葉や音節の繰り返し（反響言語）などの症状があります。チックの症状はとても多彩なのです。

（文末の図を参照）

チックは症状を表すと同時に、「チック症」という診断名として使います。運動チックまたは音声チックが1年以上続く場合は、「慢性チック症」と呼びます。

複数の運動チックと音声チックの両方の症状を1年以上持ち続ける場合にトゥレット症と診断され、重症なチック症を持つ多くの患者さんが、「トゥレット症」です。

トゥレット症の推定有病率は、学童期の子ども一、〇〇〇人あたり3〜8人とされています。トゥレット症では、運動チックと音声チックは同時にあるとは限りません。

暫定的チック症や慢性チック症の患者さんの多くは特別な治療を必要とせず、心理教育を行いながら、本人や家族が心配しすぎないように相談にのりながら経過観察をおこないます。

トゥレット症の典型的な経過です。まばたきや首を振る等の単純運動チックが4〜5歳頃で出現し、1〜2年後に音声チックが発症。年齢が上がるにつれて複雑なチックが増えて、10歳過ぎて最もチック

が重症になり、その後軽快していくというものです。ただし、症状の波には個人差が大きく、成人しても中等度以上のチック症状をもつ人が5分の1程度存在します。

チック症状に短期的・中期的な波があり、1日の中でも波があります。人によっては、ストレスや不安、疲労などによってチックが増えやすいようです。確かにストレスがかかるとチックが増える場合も多いですが、逆に家に帰って、リラックスした時にチックが増えるという人もいます。集中しているときや睡眠中にはチックは目立たないです。

トゥレット症には、ADHDや強迫症などの併存症を伴うことが多いことは治療を考える上で重要なポイントです。トゥレット症をもつ子どもの半数以上にADHDを、約3分の1に強迫症があります。

自閉スペクトラム症や学習障害などを併存する場合もあり、周囲からのからかいなどから不安障害やうつ病などの二次障害になることもあります。ADHDや強迫症などの併存症の方が、生活に大きな影響を及ぼす場合もあるため、チック症状よ

りも、ADHDの治療を優先した方が良いこともあります。

冒頭でチック症状は、不随意運動（自分勝手に動いてしまう運動）と書きましたが、最近では、完全に不随意なものでもないことが示唆されています。チックの前にむずむずする感じや圧迫感のような内的な感覚を伴うことがあることが報告され、この感覚を前駆衝動と呼ぶようになりました。

この前駆衝動は、幼少期には本人も気づかないのですが、年齢が上がるにつれて前駆衝動の存在を感じる割合が増えてきます。チックを短時間抑えることができる割合も年齢が上がるにつれて増えてきます。抑えるといっても、1〜数分以内で抑制することは簡単ではありません。

チックは育て方やストレスのみが原因ではなく、生まれつきチックが出やすい遺伝要因があり、ストレスや周囲の無理解などの環境要因が加わって生じるとされています。友達がチックのまねをするとか、音声チックに対してうるさいと注意することがないように先生や友達の理解が不可欠です。

治療は、チック症の重症度や経過に個人差が大きく、自然に治まってしまうことも多いため、チック症のすべての人に治療が必要というわけではないです。

しかし、本人や保護者が不安を感じ、悩んでおれば治療が必要と考えます。治療の基本は、チッ

ク症状をもつ本人のことをよく知って、本人がチックとうまくつきあっているように環境を整備することです。心理教育や家族ガイダンスです。

併存症特にADHDへの治療も重要です。ADHDとチック症が併存している場合は、α2ノルアドレナリン受容体作動薬（商品名…インチュニブ）がADHDとチック症状の両者に有効とされています。

抗精神病薬はチック症状の軽減に最も確実で、有効性に関する実証研究の報告も多いですが、副作用と天秤にかける必要があります。日本では、リスペリドンやアリピプラゾールなどが使われますが、この2剤は、自閉スペクトラム症児の興奮や自傷・他害などにわが国では保険適応しています。

| 複雑性 | 単純性 | |
|---|---------------------------------|-------|
| 白目をむく 飛び跳ねる 腕を屈伸する においを嗅ぐ 叩く | まばたき 顔しかめ 首振り 肩すくめ | 運動チック |
| 音声や言葉の繰返し 不適切な言葉を使う 最後に聞いた言葉 や音節の繰返し | 咳払い 鼻をならす のどをならす 声をあげる | 音声チック |

山下 裕史朗 氏 プロフィール

専門分野 / 小児神経学・発達障害

紹介 / 小児神経学、特に注意欠如多動症(ADHD)やレット症候群等の発達障害を専門とし、長年にわたって臨床研究や患者支援を行っている。
2003年に米国NY州立大学バッファロー校で学んだADHD児への包括的治療プログラムであるSummer Treatment Program (STP)を北米以外で初めて日本に導入し、久留米市で15年間実践してきた。
STP卒業生は300名を超えた。またレット症候群の基礎的・臨床的研究にも力を注いでおり、九州一円から患者さんが集まっている。



- 日本小児科学会(理事・専門医)
- 日本小児保健協会(理事)
- 日本小児心身医学会(代議員)
- 日本小児神経学会(理事・専門医)
- 日本ADHD学会(理事)
- 国際小児神経学会会員
- 日本小児精神神経学会(認定医)
- 日本赤ちゃん学会(理事)
- ハッピーママくらぶ顧問

放課後等デイサービス



famille
ファミーユ なないろ店



自分自身が障がい者になり初めて障がいの世界を知り、
 その中であまりにもずさんな福祉を目の当たりにし、本当の福祉をやりたいと強く思いfamilleを立ち上げました。
 スタッフ皆、福祉に熱い気持ちをもち取り組んでいます。
 私達は志を元に安心してもらえる事業所作りを目指しています。
 成長の喜びを共有し、子ども達をずっと見守り続け手厚く支援いたします。

バランスの良いカリキュラム

発達障がいに関する専門知識と経験を有した指導員が、
 運動と学習をバランス良く提供いたします。カリキュラムにも工夫して、楽しみながら学べる環境を心がけます。

生活に密着したスキルの育成

生活面に効果をもたらすスキルを習得し、身体と心を育てていきます。●落ち着きね我慢する力 ●コミュニケーション力 ●感情のコントロール ●集団生活など

療育を必要とする小学生から高校生を対象に、放課後の時間を安心して過ごせるように、ファミーユならではの運動や遊び、学習等のサポートを提供しています。

利用者さん募集！

久留米市、筑後市であれば送迎対応も可能です。施設見学や短時間体験は随時承っておりますので、お気軽にご相談ください。

月～金曜日 ... 放課後～18:00
 夏・冬・春休み ... 9:00～18:00 **週5日利用可能**

知的障害・発達障害児 放課後等デイサービス

合同会社 **famille**



お子様のご様子が不安に感じましたらまずお電話をください。

〒830-0051 福岡県久留米市南 1-15-10

0942-37-1276



久留米市指定：4012702348

就労移行支援事業所

発達障害に特化した就労移行支援事業所を利用して一般就労を目指しませんか？



あなたの踏み出す
 一歩を、サポート
 いたします。



Column こんな方にお勧め！

- ・発達障害と診断をうけて、どうして良いかわからない。
- ・空気が読めなくて人間関係がうまくいかない。
- ・せっかく就職したのに長続きしない。
- ・一般枠か障害者枠で就職するか悩んでいる。
- ・自分が発達障害なのではないかと不安な学生。
- ・休職中で、発達障害の診断が出て悩んでいる。

一つでも当てはまる方は、ぜひお問合せください。



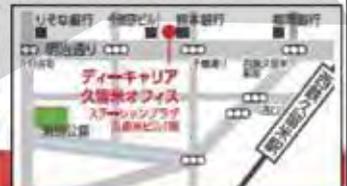
ディーキャリア 久留米オフィス

〒830-0051 福岡県久留米市南1-15-10
 ステーションプラザ6階4121号

お問い合わせはコチラ **TEL:0942-37-8817**

FAX:0942-37-8801

受付【平日 9:00～18:00】



凸凹が活きる社会づくり。

<https://dd-career.com/>

ディーキャリア

検索

育児は教科書通りに進まない

こんにちは。

みやのじん歯科クリニック副院長本田です。

上の子は2年生なので、久しぶりの赤ちゃん育児ですが、「あれ?」「あれれ??」「みたいな事がたくさんあります。

一歳までは特に丁寧に今まで学んだことを実践しようとしていたのに、振り返ったり、背バイしちゃったり(⊙_⊙)

離乳食も、言うは易し行うは難し、あれこれ苦戦しながら学び直し中です。

「良く噛んでモリモリ食べる元気な子」を目標に我が子に学ばせてもらっています。ママやパパに喜ばれるお手伝いができるようがんばります(⊙_⊙)

一緒に楽しく子育てしましょう♪



みやのじん歯科クリニック

本田祐佳



〒839-0801 福岡県久留米市宮ノ陣6丁目22-1-1F
Tel/0942-34-3003
ホームページ/http://miyanojin-dc.com/



ハッピーママの倅せは健康から

初夏ですね。新緑がまぶしいです。

コロナウイルスで社会の変化一気にいきそうです。テレワーク、オンライン、アバターなど昭和生まれはついていけません。

今、地球環境がとても良いそうです。温暖化の中で空気が汚れ遠くが見えなかったネパールの山々が見える写真がありました。飛行機、車、工場からと化石燃料の減少で地球は喜んでいられるかもしれませんね。

「この機会に生活環境を整えましょう」とスタンフォード大学の西野先生が、家族みんなで見直すようにと新聞に投稿しておられました。西野先生は、精神医学と睡眠医学を専門とされ、発達段階にある子供の睡眠は大人以上に大切だと言われています。西野先生によると人間の脳は、生まれてくる時は未熟な状態であって、睡眠パターンが大人並になるのは12歳くらいなのだそうです。

睡眠不足が常態化すれば、それが負債として蓄積し体内時計の混雑を招き睡眠障害の原因になり、イライラやキレやすく先生のいうことが理解できなかつたり、やる気低下、倦怠感や身体症状も出るとのことです。

コミュニティを大事のするために進化してきた脳内ホルモン「オキシトシン」は、家族や仲間と優しい声で語りふれあいや助け合いで幸せホルモンで満たされます。

私の祖母が「親のすることは真似するぞ」と言っ
て母を叱っていました。ハッピーママは子供の鏡です。
倅せホルモンで健康な暮らしを作りましょうね。



産直や蔵肆

産直や蔵肆 鶴久ちづ子

〒839-0863 久留米市国分町296-1

今月の1枚

「オオルリ 久留米市内にて」

オスは青色で、メスは地味な茶系。スズメより少し大きい。東南アジアで越冬をし、暖かくなると繁殖の為に日本にやってくる夏鳥。

撮影した久留米某所は休憩地点なので2〜3日しか滞在しない。出会えたのはスゴクラッキーだった。

このオオルリですが、「瑠璃三鳥」と「日本三鳴鳥」という2つの称号を持つすごい鳥です。

瑠璃三鳥とは、日本で見られる美しい青い鳥たち3種の事《オオルリ・コルリ・ルリビタキ》

日本三鳴鳥は、字のまま鳴き声の綺麗な鳥の事《オオルリ・ウグイス・コマドリ》

響き渡るとても綺麗な声で鳴きます。

高い木の枝などに止まるので、声は聞こえるけど姿が見当たらず、ずっと真上を見上げて探さなくてはならなくて、今回のオオルリの撮影も苦労しました。



Photographer
野田寛馬

久留米市在住 高校3年生
4才の頃 ASD・ADHD の診断をうける
小4〜中3までの不登校を経て
現在は有馬高等学院 / 明蓬館 STEC 久留米に在学中
趣味は野鳥撮影・昆虫採集・絵を描くこと

本物の自然素材で家を建てる



家は、人がもっとも長い時間を過ごす場所。健やかな体と心を作るために、私たちが食べ物や衣服を選ぶように、家も、化学物質や添加物を使わないものを選びたい。

一本の線から始まるオーダーメイド。心くばりと手仕事の家。



私たち未来工房の家は、化石燃料や電力を使わず燻煙熱処理した、無垢の木の家。合板やビニールクロスも一切使いません。さらに自然素材塗料や、天然漆喰、羊毛100%断熱材…素材・設計・施工、どの細部にも理由があります。ぜひ展示場でお尋ねください。



本物の自然素材の家を建てる。

[未来工房]



ホームページ



LINE@

株式会社[未来工房]久留米本社 / 展示場

〒830-0047 久留米市津福本町 731 tel:0942-32-4612

《WORK》新築戸建 施設(クリニック、保育園・幼稚園) 店舗(美容室など)
建設業許可 / 福岡県知事許可(特-30)第98568号

クリニックや施設の建設などもご相談ください。



<https://tngbooks.jp>

読み終わった本 ありませんか？

専門書、偏ったジャンルの書籍大歓迎!!

| | | |
|--|---|---|
| <p>① つなぐ書店とは</p> <ul style="list-style-type: none"> ・発達障害(症)に悩む方の雇用を目的とした本のリサイクル事業です。 ・放課後等デイサービス(カラーズFC)を運営している会社の事業です。 ・一般企業としてしっかりとした賃金(最低時給以上)を支払います。 <p>(就労継続支援B型の場合、平均工賃は月額15,295円、時間額199円と低額です)</p> | <p>②</p> <p>発達障害(症)に理解のない職場だと ↓ 仕事に馴染めず辛い思いをして辞めてしまったり、二次障害(うつ病など)を発症したりすることも……</p> | <p>③ つなぐ書店なら</p> <ul style="list-style-type: none"> ・発達障害(症)に理解のあるスタッフ ・ネット販売中心なので自分のペースで働ける(短時間勤務も可) ・特性に合わせた仕事内容 ・資格取得サポートあり |
| <p>④</p> <p>「読み終わった本がたまっちゃっていつまでも部屋が片付かないわね…」 「町の古本屋に持って行った時も二束三文だったし……。」</p> | <p>⑤</p> <p>「それならつなぐ書店がいいわよ！私もいらなくなった本を引き取ってもらって部屋がスッキリしちゃった♡」</p> | <p>⑥</p> <p>「寄付が雇用を創るから心もスッキリするわよ！」 「私もつなぐ書店に寄付しよう！」 「どうせ不要な本だし、引き取ってもらえて一石二鳥ね♪」</p> |

つなぐ書店では本の寄付を募っております。
汚れた本、書き込みがある本、痛みがある本、日焼けした本、古~い本、どんなジャンルでも問題ありません。CD、DVDも歓迎です。
雇用を創る為、ご協力宜しくお願い申し上げます。
※販売できない本があった場合でも責任を持って処分致します

・読み終わった本
・処分したい本、捨てたい本
がございましたら、下記の住所まで
「着払い」
でお送りください！
※事前のご連絡は不要です。
※誠に勝手ながら、着払いでお送り頂く場合、10冊以上(コミック、週刊誌は除く)でお願いしております。



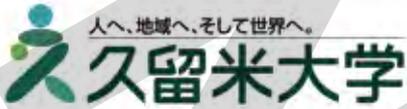
お問い合わせ電話番号：**050-1517-2823**

着払い宛先 (〒839-0815 福岡県久留米市山川沓形町1-30 つなぐ書店 行)

「北海道から沖縄まで全国から着払いで本を送ってもらっているよ!!!」
「僕たちの仕事が増えるようにたくさん本を寄付してくれると嬉しいな☆」

つなぐ書店は地域振興に尽力されている久留米大学名誉教授『駄田井 正先生』にご協力頂いております

サポーターの皆様のご支援、ご理解に感謝しております。



REV 学習塾REV 久留米校

〒830-0037 久留米市諏訪野町2162錦芳ビル2F
Tel.0942-80-1787

運動療育と学習支援の児童デイサービス あるくとふらす

●児童発達支援事業 ●放課後デイサービス
Tel.0943-23-5566(代) Fax:0943-23-5098
福岡県八女市本町311



久留米ゼミナール

権藤写真館

写真に関するお問い合わせはなんでもご連絡ください！

〒839-0817
久留米市山川町1503
TEL 0942-43-7398

中華季菜 上海 MYU SHANGHAI
お得ランチ800円あります！
車いすでの入店できます。
詳細はお問い合わせください。

久留米市東合川 3-18-22 ●不定休
TEL 0942-45-7111 ●駐車場 20台
ご来店時に「ハピママを見た！」とお話し下さい。
デザート(杏仁豆腐他)をサービスさせていただきます!!

クリーンアンドコート福岡

代表 西嶋弘章
TEL / 092-586-6702
FAX / 092-586-6705
携帯 / 080-8582-3167
URL / hnwg734@yahoo.co.jp
ハウスクリーニング・フローリング防汚コーティング
水廻りリニューアルコーティング・防カビコート
クロスコート・他キレイに関するお困りごとの対応



GLIT グリットコンサルティング

(グローバル戦略支援: 物流、ICT、プロジェクト)
代表 野口雄志 (米国 PMI 公認 PMP)
グリットコンサルティング合同会社
〒104-0061 東京都中央区銀座 7-13-6 サガミビル 2F
TEL 03-6869-9793
E-mail: y-noguchi@glitconsulting.com
URL: http://www.glitconsulting.com

本物の自然素材で家を作る。

[未来工房]

久留米本社/展示場: 久留米市津福本町 731
☎0942-32-4612 www.mirai-kohboh.co.jp



学校法人 上田煌夜学園
さくら国際高等学校
久留米キャンパス(さくらフリースクール)
久留米市東和町1-14 成富第一ビル4F
TEL 0942-36-8833
http://sakurakokusai-kurume.net/
http://sakura-fs.net/

代表取締役
あさかわ たけひこ
浅川 武彦
株式会社 幸愛
〒816-0952 福岡県大野城市下大町二丁目9番16号
TEL / 092-501-9494 FAX / 092-501-9494
E-mail kouai@kouai-fukuoka.jp URL http://www.kouai-fukuoka.jp



弁護士
宇加治 恭子
福岡市中央区天神1-6-8 天神ツインビル7F
Tel 092-736-1550 Web http://www.meilin-law.jp

学びの楽しさをともに 新しい未来をキミに



全教研
コールセンター ☎ 0120-883-882

4月に開業いたしました
弁護士 小林 正幸
小林正幸法律事務所
〒830-0031 久留米市六ツ門町17-23 橘センタービル2階205号
TEL.0942-36-9616 FAX.0942-36-9617

学校法人 光寿学園 永福寺幼稚園・保育園

TEL.0942-43-8331
●赤坂けやき通り保育園(福岡市)
●花畑ガーデン保育園(福岡市)
●百道ヘビーガーデン保育園(福岡市)



新学期生 募集!

T&M
2つのメソッドが
「使える」「得点できる」
勉強を可能とします。
習得(理解)から
習熟(正解)まで
指導できる予備校です。

~自立(準)型個別指導による驚異の合格率~
久留米市大手町2-20
リンゴビル
Newton予備校 0942-35-2707



分婉取扱医療機関
とみおか レディース クリニック
TEL 0942-39-6678

安全タクシーグループ

●タクシー ●貸切バス
●自動車学校 ●保険
本部事務所 久留米市梅満町886-10 TEL.0942-32-1891



放課後等デイサービス おかしのにえ

(株式会社 Candy)
柳川市東蒲池198-8
TEL.0944-85-9732

プリマベラミュウ
TEL.0942-37-2003
久留米市篠山町397-6
(けやき通り沿い)
営/11:00-18:30 休/月曜
BRADELIS
フリアマベラミュウ ★facebook、ブログも更新中!

善導寺店
久留米市善導寺町飯田380-1リエゾンゆいF
TEL.0942-47-6262
西鉄久留米店
久留米市天神町53大光ビル1F
TEL.0942-36-6606
西鉄久留米店
LINE ID
@biy7676g

harusora

instagram / @harusora7845
E-mail / harusora7845@gmail.com
harusora7845
福岡市博多区吉塚 5-13-22 TEL .080-1732-6936

「ハピママを応援いたします！」

総合広告代理店
総合美術印刷
株式会社ライト・ハーモニー
福岡県久留米市日ノ出町63-5-1F
TEL 0942-46-5515 http://right-harmony.co.jp/

文化庁 国民文化振興事業
久留米ちくご大歌舞伎
実行委員会 副委員長
隈 廣子
事務所
〒839-0863 福岡県久留米市西分町720-1
(西分銀行南分支部裏)
TEL・FAX 0942-22-6766
E-mail: ome@ookabuki.com
http://www.ookabuki.com

長野 照子様

中垣 量文様

榎田 美恵子様

北林 恭子様

江口 裕子様

健康視点で考える全館空調の家



鳥栖市田代大官町にある FAS モデルハウス。
快適に健康的に暮らせるファースの家の仕組みが直接見れる。



住宅内事故を救う家

四季折々を楽しむために、窓を開けて風を感じたり、雪景色を眺めながら火鉢に手をかざす。そんな日本の情景も今は昔。夏は35度超えの猛暑がつづく。もう「家の中は夏は暑くて冬は寒いものだ」と、そう我慢強い事も言っていられなくなった。

そんな従来の住宅性能に目をつぶるのをやめ、家族の健康にとって本当に必要な世界基準の家を我々は造りたいと考えている。

暑い夏も、寒い冬も心地いいー

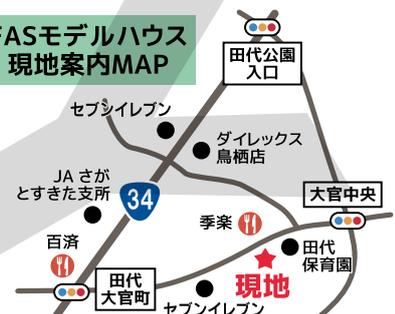
エアコン一台で家中どこでも同じ温度。これを経験すると、いかに身体にとって負担が少ないかがよく解る。

ヒートショック。今ではよく聞く言葉だが、意味合いとしては比較的暖かいリビングから寒い脱衣室や浴室など、温度差が大きい場所へ移動すると身体が温度変化にさらされて血圧が急変するため、住宅内事故を誘発するリスクとして使われる言葉である。

だからこそ、私たちは提案したい。夏の厳しい暑さによる熱中症、冬の寒暖差によるヒートショック。これらを防ぐ「FAS工法」による全館空調の家づくりを。

まずは身体で体感して、家族の健康と住宅の関係性を今一度考えてみて欲しい。

FASモデルハウス 現地案内MAP



佐賀県鳥栖市田代大官町810-6

株式会社 坂口組

佐賀県鳥栖市神辺町450番地3

建設業許可/国土交通大臣許可(特-29)第7009号
宅建業許可/佐賀県知事許可(6)第1982号
(一社)佐賀県宅建物取引業協会 会員
(一社)九州不動産公正取引協議会 加盟

ファースの家

TEL.0942-82-2408

鳥栖 ファースの家

<http://fas-tosu.com/>

