

HappyMama

ハッピーママくらぶ
Club



福岡は10月頃に飛来する事が多いので、ぜひ探してみては？

アサギマダラの幼虫が食べるキジョロンなどの食草の葉と、成虫が好むフジバカマなどの蜜に毒が含まれていて、それらを食する事で体に毒素をため込むらしい。そのおかげで、鳥などから攻撃されづらくなつて、長い距離を飛ぶことが出来るのだろう。

記録もあるほど。

アサギマダラの幼虫が食べるキジョロンなどの食草の葉と、成虫が好むフジバカマなどの蜜に毒が含まれていて、それらを食する事で体に毒素をため込むらしい。そのおかげで、鳥などから攻撃されづらくなつて、長い距離を飛ぶことが出来るのだろう。

翅を広げると10センチほどの大きさ

「アサギマダラ 久留米市にて」

10
2020

Photographer
とうま
野田寛馬

久留米市在住 高校3年生
4才の頃 ASD・ADHD の診断を受ける
小4～中3 までの不登校を経て
現在は有馬高等学院 / 明達館 STEC 久留米に在学中
趣味は野鳥撮影・昆虫採集・絵を描くこと

小児期の神経発達症にともなう睡眠障害

久留米大学小児科教室教授 山下裕史朗



睡眠中に記憶の整理、体内排泄物の処理、修復や再生、成長や発達に関する活動が行われており、睡眠が足りないと脳と身体の維持が適切にできず、体内時計の乱れも起こります。睡眠と発達はとても大きな関係があるのです。



さんも眠れないので子育て困難になります。通常は、首がすわる生後3〜4か月頃には昼起きて、夜まとまって眠るという睡眠覚醒リズムが完成しますが、自閉スペクトラム症のお子さんはこのリズム確立が遅れることがわかっています。「ひどい夜泣き」について詳しくは、菊池先生の最新版「夜泣きが止まる本」(風鳴社)をお読みください。

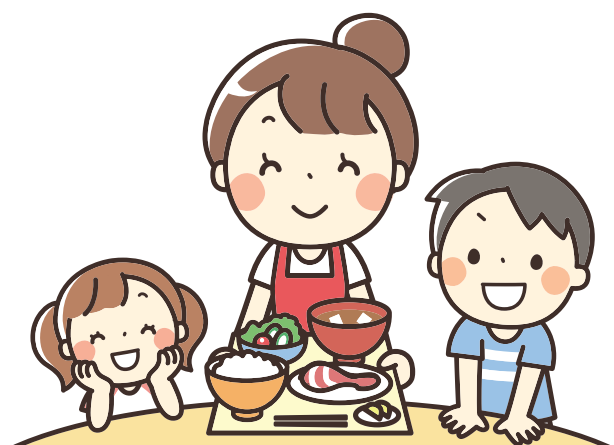


欠如多動症の2〜50%で睡眠障害を合併しているという報告があります。注意すべきは、慢性的な睡眠不足と不規則な睡眠覚醒リズムの問題です。睡眠不足があると、小児では多動・不注意、興奮が増えたり、睡眠の問題が神経発達症の特性を強め、困難を大きくする可能性があります。睡眠障害を伴う神経発達症のお子さんや親御さんには、良い睡眠をとるための睡眠衛生指導を外来で行うのですが、なかなか改善しないこともあります。

神経発達症には、知的能力障害、自閉スペクトラム症、注意欠如多動症、限局性学習症、チック症などがあることをこれまでお話してきました。小児神経外来で神経発達症が疑われるあるいは診断がついたお子さんを診療する時に、「お子さんはよく眠れていますか？」という質問をご家族に必ずします。具体的には、乳幼児であれば、「ひどい夜泣きがあるか?」、幼児期以降では、「寝付くのに時間がかかるか?」、「夜中に何回も起きるか?」、「早起きしてしまうか?」などの質問をする、結構の頻度で「あります」と答えるご家族が多いのです。

兵庫県立リハビリテーション中央病院睡眠・発達医療センター長の菊池清先生は、日本初の「夜泣き外来」を開設されました。「ひどい夜泣き」とは、生後6か月を過ぎたにもかかわらず、夜にねむることができなくて、昼間の状態もちょっと困った状態(日中ボーっとしていて活気がない、不機嫌でかんしゃくを起こしやすいなど)になっていることを言い、医学的には、乳幼児慢性不眠障害と呼んでいます。親御

日本はおとなも子どもも「世界で一番寝ない国」とされています。その日本において自閉スペクトラム症、注意欠如多動症などの神経発達症では、夜泣きを含めた睡眠障害を伴いやすいことが報告されています。自閉スペクトラム症の50〜80%、注意



睡眠衛生指導とは、朝ご飯をしっかり食べ、午前中に日の光を浴び、日中に適度な運動をすること、寝る前の2時間前（最低でも1時間前）から、スマホ、ゲーム、テレビなど見ないこと、部屋はできるだけ真っ暗にして寝ることなどが主なものです。

さて、お薬についてですが、これまで、国内に「小児期の神経発達症に伴う睡眠障害」に対する医薬品は承認・販売されていなかったため、もう20年以上前から米国などからメラトニン市販薬を輸入して個人購入して服薬してもらっていました。海外ではドラッグストアでメラトニンがサプリメントと一緒に販売されているのです。そこで、なかなか眠れない（眠るまでに30分以上かかる）神経発達症のお子



さんを対象に眠りのホルモンと言われるメラトニンの臨床試験が行われました。その結果、メラトニンが入眠までの時間を有意に短縮する有効性と安全性が科学的に証明され、2020年6月23日に発売されました（商品名：メラトベルR顆粒小児用0.2%）。今後は、保険でメラトニンが処方可能になります。ラメルテオン（ロゼレムR）というメラトニンの受容体に作用することで睡眠と覚醒のリズムを整えて寝付きやすい状態にするお薬を内服しているお子さんもいるかもしれません。ラメルテオンでうまくいっているお子さんについてはそのまま良いと思います。メラトベルRが使えるようになって選択肢が増え、神経発達症のお子さんの入眠困難の改善に大きく貢献できるのではないかと期待しています。



発達障害をもつ子の ライフステージを通じた支援

第14回 プライマリケア医のための子どもの心の診療セミナー「発達障害児・家族のライフステージを通じた支援」

日 時 2020年11月15日(日曜日)
13時～15時30分
講 師 山下 裕史朗 先生
(久留米大学小児科講座主任教授)
主 催 ハッピーママくらぶ
共同開催 ギフテッドの会(親の会)

※詳しくは5ページに告知がございますのでご覧ください。

山下 裕史朗 氏 プロフィール

専門分野 / 小児神経学・発達障害

紹介 / 小児神経学、特に注意欠如多動症(ADHD)やレット症候群等の発達障害を専門とし、長年にわたって臨床研究や患者支援を行っている。
2003年に米国NY州立大学バファロー校で学んだADHD児への包括的治療プログラムであるSummer Treatment Program (STP)を北米以外で初めて日本に導入し、久留米市で15年間実践してきた。
STP卒業生は300名を超えた。またレット症候群の基礎的・臨床的研究にも力を注いでおり、九州一円から患者さんが集まっている。



○日本小児科学会(理事・専門医)
○日本小児神経学会(理事・専門医)
○日本小児精神神経学会(認定医)

○日本小児保健協会(理事)
○日本ADHD学会(理事)
○日本赤ちゃん学会(理事)

○日本小児心身医学会(代議員)
○国際小児神経学会会員
○ハッピーママくらぶ顧問

第2回 発達支援サポーター養成講座

10月25日

10:30
~
12:30

行動問題への理解と対応 初級編 3

講師 朝倉 博美先生 (春日原小学校 校長)

会場  ネット配信 (Zoom 使用) 市民活動サポートセンターみんくる (限定数先着順)

※ 講座後にオンラインお茶会も予定しておりますのでお時間のある方はご参加ください

申込受付中!



12月20日

行動問題への理解と対応 初級編 4

3年1月31日

親亡き後に備えて ~新しい相続法を踏まえた遺言と相続~

3年3月

発達に課題がある人のための災害時に備えと対応のポイント

● 終了した講座は配信サービスにてご視聴いただけます! 詳しくは下の配信サービスについてのご説明をご覧ください。



ご連絡・お問合せ



080-4289-0706 (鳥村)



info@happymamaclub.or.jp

詳細等は Facebook、ホームページにて最新の情報を御案内しておりますので参照ください。



発達支援サポーター養成講座 動画配信 (レンタル視聴)



発達支援サポーター養成講座の内容をそのままに、いつでも・どこでも視聴可能なオンデマンド配信のアーカイブを用意しました。時間の都合が合わなくて参加できなかったり、また観てみたい講座などをお持ちの端末で再生できます。



<https://vimeo.com/ondemand/hapimamakouza2020/>



1 限目 行動問題への理解と対応 初級編 1

2 限目 行動問題への理解と対応 初級編 2

3 限目 発達障がいの方への就労支援について

- ・視聴には動画配信サービス「vimeo」のアカウントが必要です
- ・動画はレンタル形式でお支払い後 7 日間は何度でも視聴可能です
- ・お支払いはクレジットカード (visa/master/amex) もしくは PayPal となります

※ デビットカードは「visa デビット」「Mastercard デビットカード」の利用が可能です
※ 「JCB カード」「LINE PAY カード」は PayPal でのお支払いで利用可能です



発達障害をもつ子の

ライフステージを通じての支援



第14回 プライマリケア医のための子どもの心の診療セミナー「発達障害児・家族のライフステージを通じての支援」

3月2日に広島で開催予定でしたが中止になった小児科医のための講演の内容を、保護者や支援者の方々向けに「発達障害をもつ子のライフステージを通じての支援」として、お話しいただけることになりました。

発達に課題があるお子さんは、成長していくにつれて困り感が変化していきます。日々成長し変化していく課題に対する支援を学ぶ講演会です。

日時 2020年11月15日(日曜日)
13時～15時30分
講師 山下 裕史朗 先生
(久留米大学小児科講座主任教授)
主会場 市民活動サポートセンター みんくる
副会場 筑後川防災施設 くるめウス
三潁生涯学習センター
高等教育コンソーシアム久留米
同時配信 zoom ミーティング
参加費 2,000円
主催 ハッピーママくらぶ
共同開催 ギフテッドの会(親の会)

山下 裕史朗 氏 プロフィール

小児神経学、特に注意欠如多動症(ADHD)やレット症候群の発達障害を専門とし、長年にわたって臨床研究や患者支援を行なっている。

2003年に米国NY州立バファロー校で学んだADHD児への包括的治療プログラムである Summer Treatment Program (STP) を北米以外で初めて日本に導入し、久留米市で15年実践してきた。

STP卒業生は300名を超えた。

またレット症候群の基礎的・臨床的研究にも力を注いでおり、九州一円から患者さんが集まっている。



お申込・お問合せ



080-4289-0706 (鳥村)



info@happymamaclub.or.jp

※ホームページでもご案内中です!

後援:福岡県/久留米市/福岡県教育委員会/久留米市教育委員会/久留米大学神経精神講座/久留米市医師会/読売新聞/西日本新聞

※福岡県支援事業助成金を活用した講座になります

放課後等デイサービス

famille
ファミーユ なないろ店

自分自身が障がい者になり初めて障がいの世界を知り、
 その中であまりにもずさんな福祉を目の当たりにし、本当の福祉をやりたいと強く思いfamilleを立ち上げました。
 スタッフ皆、福祉に熱い気持ちをもち取り組んでいます。
 私達は志を元に安心してもらえる事業所作りを目指しています。
 成長の喜びを共有し、子ども達をずっと見守り続け手厚く支援いたします。

月～金曜日 ... 放課後～18:00 / 夏・冬・春休み ... 9:00～18:00

週5日利用可能

知的障害・発達障害児

放課後等デイサービス

合同会社 famille



お子様のご様子が不安に感じましたらまずお電話をください。

〒830-0051 福岡県久留米市南 1-15-10

0942-37-1276



[未来工房]

本物の自然素材で家を建てる

人がもっとも長い時間を過ごす家。
 健やかな体と心を作るために、
 私たちが食べ物や衣服を選ぶように、
 家も、化学物質や添加物を使わない
 ものを選びたい。



一本の線から始まるオーダーメイド。心くばりと手仕事の家。

私たち未来工房の家は、化石燃料や電力を使わず燻煙熱処理した、無垢の木の家。合板やビニールクロスも一切使いません。
 さらに自然素材塗料や、天然漆喰、羊毛100%断熱材・・・素材・設計・施工、どの細部にも理由があります。ぜひ展示場でお尋ねください。

本物の自然素材の家を建てる。

[未来工房]



ホームページ



LINE@

株式会社[未来工房] 久留米本社／展示場
 〒830-0047 久留米市津福本町 731 tel:0942-32-4612

《WORK》新築戸建 施設(クリニック、保育園・幼稚園) 店舗(美容室など)
 建設業許可 / 福岡県知事許可(特一30)第98568号

クリニックや施設の建設などご相談ください。

誤飲に注意！

何気なく行っている「食べる」―実は危険が伴っています。

食べることは命の維持のためでもありますが命がけです。

(とくに小さいお子さん)

手帳にも書いてありますが直径39mmまでは誤飲の危険があります。これはトイレットペーパーの芯ほど！意外と大きいですよ！まだ未熟なうちは丸くて小さいものは避けたほうがいいでしょう。

食べることは学習することで身につけます。

3歳頃までにお口の動かし方は決まってきます。

間違っても覚えることもあります。バナナを何本でも食べる、ひと口の量が大きいなどありませんか？

3歳までに身につけたいのは「ひと口量を覚える、唇も使って食べ物を取り込む」「食べる・飲む・話す」に必須の「お口の機能」。一緒に育ててみませんか？

窒息の対応については私も関わらせていただいている【日本BLW協会】でも定期的に対策講座を行っていますのでチェックしてみてください

安心安全で楽しく美味しく食べる―ぜひ身につけていきましよう♪



みやのじん歯科クリニック

本田 祐佳



みやのじん
歯科クリニック

〒839-0801 福岡県久留米市宮ノ陣6丁目22-1-1F

Tel/0942-34-3003

ホームページ → <http://miyanojin-dc.com/>

ハッピーママの倖せは健康から

「暑さ寒さは彼岸まで」と昔からわれています。ほんとめっきりと朝夕は冷てきましたね。

この間の大型台風到来では、ほんと皆が用心しました。災害の時に一番困るのが停電と水です。ハッピーママ達は停電や水が出ない時の想定していますか？

これから冬に向かいます。寒さが一気にやってきます。台風は情報がありますが地震は突然にやってきます。外は雪だったり道路が凍っていたりしても、停電したら暖房も入りません。コロナウイルスもインフルエンザもダブルで襲ってきます。

体力気力がないと負けてしまいますが、人には知恵があります。知恵は経験から生まれます。経験は行動してこそ思考につながります。

体力がないとやる気も起きませんから、体力が力になるよう日々運動して筋肉を貯えましょう。筋肉が全身の血液を動かしています。血液は気の大元です。血の流れに気が乗って動くから、血の質もよくしましょう。

行動を変えると感情・思考も変わるといわれています。ハッピーママさん、体を動かす習慣をつくりましょうね。体力がつくと自分に優しくなりますよ。



産直や蔵肆

産直や蔵肆

鶴久ちづ子

〒839-0863 久留米市国分町296-1



reBorn のタネ

reBorn のタネ代表者権藤久乃（ごんどうひさの）です。私はもともと臨床検査技師として、不妊治療専門施設で働いていました。その後、結婚し転居を機に産婦人科医院で勤務しました。その間、自身も不妊治療を経て第一子を授かりました。これまで沢山の女性を医療従事者という立場で見てきて自分も当然こうなるだろうと思っていました。しかし、現実とはなかなか上手くいかない不妊治療に、やっと授かったと思えば出血に子宮筋腫に妊娠糖尿病と全く予想通りではありませんでした。私は子宮筋腫の手術既往歴がありましたので、日にちの予定を決めた予定帝王切開にて出産しました。ここでもまた、これまで見てきた「お産のイメージとの違い」に落胆しました。（もっと幸福感を味わうかと思っていました）

妊娠も出産も自分の思い通りにいかなかった私は、育児こそ自分の納得いくものにしたいと躍起になりました。結果、母乳に拘り続け産後うつに陥ります。しかし、当時誰も知り合いのいない中で子育てをしていたので自分の状態に気付かず、孤立奮闘しながら涙する日々でした。

2人目の育児も少なからず同じ道を辿りましたが、唯一大きく違ったのは「産前産後ケア施設」に産前からサポートしていただいたことでした。このお陰で適切な時期に必要な支援に繋がることが出来、上手くは行きませんでした（笑）自分に納得して私らしく育児をすることが出来ました。

この経験から「私も同じように一人で頑張るお母さんに伴走したい!」と思い、子育て支援員になりました。しかし、子育て支援センターに来られない（産後、実は私も子育て支援センターが大の苦手でした（笑）お母さんもいるかもしれない…）と思い、子育て支援サークルを立ち上げました。

とにかく全力疾走で活動しながらも、我が子の「何か他の子と違うかも…」にずっと悩んでいました。周りに話しても「気にしすぎ」「みんなそう」という言葉が返ってきて、段々話せなくなり心の距離が開いていきました。そんな思いから、どんな親子でも安心して過ごせる居場所が作りたい!そして、安心した環境の中で親も子どももスクスク育てて欲しいと思い、新しく reBorn のタネの活動を始めました。

一歩前からの子育て支援の重要性を痛感していたので児童発達支援事業だけではなく産前産後ケアとのハイブリッドの施設設立を目指しています。まだまだ走り始めたばかりですので、サポーターやスタッフを大募集中です。どうぞよろしくおねがいします。不定期に座談会を開いたり、10月と11月には親子で楽しめる講座を開催予定です。

「親子で楽しむ入園準備講座」 10月21日（水）『園での製作を体験しよう』
11月25日（水）『大人気!ミュージックケア』

いずれも、9時半受付開始、10時スタートです。場所はお申込みの方にお伝えしています。

お申込み : <https://ws.formzu.net/fgen/S28963532/>

お問合せ : reBorn のタネ公式 LINE アカウント (<https://lin.ee/TAbv4rc>) まで

Cocorira 産後サロン



Cocorira 産後サロンは、子育てをしているママと赤ちゃんの「ほっと一息」できる居場所として2年ほど前から始めました。

この産後サロンを始めようと思ったのは、赤ちゃんを産んで育てていく中で家でママと赤ちゃんが2人きりの時間が多くなり、子育ての悩みを誰かに相談したり話を聞いてもらう時間がなくて不安な気持ちや孤独感、子育てに対しての自信をなくしそうになったりするママ達と産婦人科の看護師として多く関わりました。

私自身もそんな経験してきた2人の男子の母です。

当サロンは、小郡市で毎月第3水曜日13時半から16時までの完全予約制で新生児から1歳までの赤ちゃん和妈妈、定員3名となります。

日頃の疲れを癒してもらうようにハンドマッサージや身体に優しいグルテンフリーの手作りスイーツとハーブティーなどお茶をしながらお話しております。

これからも癒しをメインに来て頂けるような居場所づくりをしたいと思います。

今後内容を少しリニューアルする予定で、詳しくはインスタ(cocorira2018)でご案内しますので覗いて見て下さいね。

ココリラ / 中荻めぐみ
看護師（約30年産婦人科勤務）



「片づけで世界を優しくする」

「ただいま」と玄関を開けた瞬間は、家族は「ああ家に帰ってきたんだなあ」とホッとする瞬間です。駆け寄れなくても、その空間そのもので「おかえりなさい」と温かく包み込むことができると感じています。

はじめまして。パイフォワード ライフの永松香織と申します。私は、3人の子育てをしながら、「片づけ × 心理学」で、「笑顔とありがとうが溢れる世界を創る」との想いで活動をしています。

新型コロナにより、家で時間が今まで以上に増えた今、家族のあり方を見つめる家庭も増えたように感じます。

「部屋」という目に見える環境が整うと、自然と心が整います。

片づけというプロセスを通して、家族のコミュニケーションに大切なことを、具体的にお伝えしています。

- ◎ 家族との関係性がよくなりました
- ◎ 自分のことが好きになりました
- ◎ 自分が変われば相手が変わることを体感しました

などの声を頂いています。

世の中のママの日常はとても忙しいです。片づけに悩むママの多くは、優しい方が多いので、他人を優先し、自分の本心を後回しにすることが、結果、片づかない原因にもなっています。

まずは、「どんな暮らしがしたいのか」、自分のスキを、部屋を使って、思いっきり表現して欲しい！と願いながら、自分と家族を満たすマインドをお伝えしています。

永松香織 さん（心理カウンセラー・キャリアカウンセラー）

- ◎産婦人科にて幸せづくりの教室開催中
- ◎片づけ × 心理学セミナー
- ◎たった45日で家まるごと片づけコンサルティング
- ◎建設会社にてママが笑顔になる片づけ講座開催中
- ◎心理カウンセラー
- ◎マナー講師

《現在の活動》

たった45日で家丸ごとお片づけコンサルティング
「こんな暮らしがしたい」15分セッション



ハピママ TV

様々な立場から発達障がいへの支援をされているキーパーソンをお招きするゲストトークです。
一般の参加者を交えた座談会の公開収録は、いい話、深い話、悩み事、奮闘記など盛りだくさん。
雑談形式で自由に幅広く展開するお話から、どんな話題が飛び出すか?! お楽しみに。

Vol.1 エミリー先生

久留米市内で20年以上個人塾を主宰されているエミリー先生。
長年にわたり、たくさん子どもたちとの関わりの中での貴重な経験をお聞きました。

どんな小さいお子さんでも上手にほめるポイントがあります。
お母さんがほめ上手だと自尊心が育ちます。

エミリー先生のお話を聴いて
ほめ上手なお母さんになりましょー！



Vol.2 米倉先生

音楽療法士の米倉晶子先生がスペシャルゲストです。
小児科病棟に入院中の子どもたちに生のアートを届けたい！という活動があります。

『認定NPO法人 スマイルホスピタルジャパン』の活動の話や日頃の活動のお話をたくさんお聞きました。

音楽を通して米倉先生が経験されてきた体験談を聴いてください。



Vol.3 長瀬先生

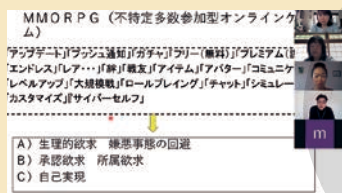
ちょっと長めですが、『ゲーム障害』のお話を長瀬慎一先生にいただきました。

オンラインでのゲームが日々進化している昨今。

オンラインでのゲームだと世界中の人達と対戦できる。熱中する人は増えています。

しかし、脳内でどんなことが起きているのか?!

医学的なお話が聴けます。ぜひ知っていただきたい内容です。



Vol.4 渡辺先生

久留米市で活躍されている料理研究家 渡辺貴子先生にお越しいただきました。

地域で栽培されたくだものや野菜でドライフルーツや乾燥野菜などを手作りで商品開発を手掛けている渡辺貴子先生。

料理研究家として活動された経緯や伝えたいこと、商品開発を手掛ける想いなどをお話していただきました。



Vol.5 家柳家花緑師匠

落語家柳家花緑師匠にお越しいただきました。

ご自分が大人になってから読み書き障害とADHDであるということがわかった花緑師匠。

オンラインだからこそ実現しました！

幼少の頃のお話やこれからの教育のお話し、少しスピリチュアルなお話も?!

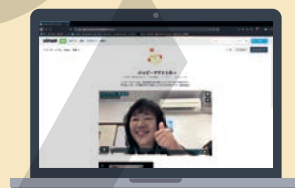
たっぷりお話しをしていただきました。



ハピママTVは動画サービス
「Vimeo」で配信中です！

<https://vimeo.com/happymamaclub/>

- ・視聴はアカウント不要でどなたでも無料でご覧いただけます
- ・vimeo アプリをご利用の場合は『ハピママTV』で検索ください



サポーターの皆様

久留米大学	学習塾 R E V	あるくとぷらす
久留米ゼミナール	中華季菜 上海 ^{ミュー} _μ	クリーンアンドコート福岡
グリットコンサルティング	未来工房	さくら国際高等学校
幸 愛	全 教 研	小林正幸法律事務所
とみおかレディースクリニック	安全タクシーグループ	おかしのいえ
プリマヴェーラミュウ	美容室 ゆい結	harusora
ライト・ハーモニー	グレースジャパン	

長野 照子 様

中垣 量文 様

楢田 美恵子 様

北林 恭子 様

江口 裕子 様

鶴 ふじこ 様

暖かいご支援、ご理解に感謝しております。

ギフトの会のお誘い

- 話の通じる人とお話をしたい
- どんな情報でもいいから知りたい
- 一緒に啓発活動がしたい

発達障がいについて関わりたい方、理由を問わずお待ちしております。一度参加してみませんか？参加費は無料です。「参加してみたい」「興味がある」という方は、お電話かメールをお願いします。

開催日時等については、Facebook またはホームページにて御案内しております。

Facebook



Homepage



ビデオ会議システム zoom(ズーム)を使用しております。お手持ちのスマートフォンまたはパソコンにて、zoom をご準備ください。不明点などありましたらお気軽にお問い合わせください。



サポーターになってください

皆様にたくさんの情報をお届けしたいと頑張っています。あなたのサポートで、ハピママ通信はよりハッピーな雑誌になります。



御名前を掲載させていただきます！

- ① 個人様・一口 5,000円 (1年間)
- ② 法人様・月額 3,000円 (年間30,000円)
- ③ 法人様・月額 5,000円 (年間50,000円)

振込先

福岡銀行 久留米支店(631) 普通 3013651
特定非営利活動法人ハッピーママくらぶ
理事 鳥村孝子

※お振込後に(雑誌送付先)をお電話、メールにてお知らせください。

サポート頂いた方には毎月、ハッピーママくらぶ通信をお送りいたします。企業様からのご支援につきましては直接お問い合わせをお願いしております。



ご連絡・お問合せ



090-8837-8925 (重松) 080-4289-0706 (鳥村)



info@happymamaclub.or.jp

発達障害の方の困りごとに特化したプログラムで

一般就労への不安を解消!



Column 利用するにはどうすればいいの?

久留米市には8か所の就労移行支援事業所があります。それぞれに違った内容で訓練をしているので、まずはいろいろな事業所を見学する事をお勧めします。見学・体験を利用して自分に合った事業所が見つかったら、市役所に申請書を提出します。申請の際にサービス利用計画書が必要となるので、相談支援事業所の担当者がいる場合は担当者に相談しましょう。市役所から受給者証が発行されたらサービスの利用が開始できます。分からない事は就労移行支援事業所のスタッフにお問合せください。





ディーキャリア 久留米オフィス
〒830-0032 福岡県久留米市東町36番8号
ステーションプラザ久留米ビル1階
アクセス: 西鉄天神大牟田線「西鉄久留米駅」西口より徒歩4分

お問い合わせはコチラ 見学・無料相談会 随時開催中!

TEL:0942-37-8817
FAX:0942-37-8801 受付【平日 10:00-18:00】



WEBからもお問い合わせはこちら

凸凹が活きる社会づくり。

<https://dd-career.com/>



鳥栖市田代大町にある Air Logic モデルハウス。
快適に健康的に暮らせる Air Logic の家の仕組みが直接見れる。



健康視点で考える全館空調の家

住宅内事故を救う家

四季折々を楽しむために、窓を開けて風を感じたり、雪景色を眺めながら火鉢に手をかざす。そんな日本の情景も今は昔。夏は35度超えの猛暑がつづく。もう「家の中は夏は暑くて冬は寒いものだ」と、そう我慢強い事も言っていられなくなった。

そんな従来の住宅性能に目をつぶるのをやめ、家族の健康にとって本当に必要な世界基準の家を我々は造りたいと考えている。

暑い夏も、寒い冬も心地いいー

エアコン一台で家中どこでも同じ温度。これを体験すると、いかに身体にとって負担が少ないかがよく解る。

ヒートショック。今ではよく聞く言葉だが、意味合いとしては、比較的暖かいリビングから寒い脱衣室や浴室など温度差が大きい場所へ移動すると、身体が温度変化にさらされて血圧が急変するため、住宅内事故を誘発するリスクとして使われる言葉である。

だからこそ、私たちは提案したい。夏の厳しい暑さによる熱中症、冬の寒暖差によるヒートショック。これらを防ぐ「FAS工法」による全館空調の家づくりを。

まずは身体で体感して、家族の健康と住宅の関係性を今一度考えてみて欲しい。

Air Logic エアロジック
TEL.0942-50-5036

鳥栖 エアロジック

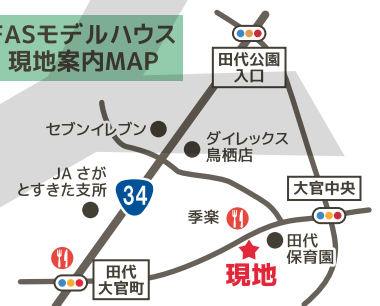
<http://fas-tosu.com/>



株式会社 坂口組

佐賀県鳥栖市神辺町450番地3

建設業許可/国土交通大臣許可(特-29)第7009号
宅建業許可/佐賀県知事許可(6)第1982号
(一社)佐賀県宅地建物取引業協会 会員
(一社)九州不動産公正取引協議会 加盟

FASモデルハウス
現地案内MAP

所在地: 佐賀県鳥栖市田代大町 810-6

