

HappyMama

ハッピーママくらぶ
Club



ちなみに、11月号で紹介したカワセミの青色は色素によるものではなく、構造色によって青や青緑に見えるのでアール。

です。

シャボン玉は透明だが、見る角度によって虹色に見えますよね？あれは光が反射して見える色であり、まさしく構造色なのです。

（構造色とは、光の反射によって見える色のこと。身近な例だと、シャボン玉があります。）

頭部から頸にかけて太陽が当たるととても綺麗です。羽毛にある微細構造により光の加減で色々な色に変化して見える、構造色といわれるもの。

日本には稀に冬鳥として渡来してくるのだが、数少ない鳥なのでレア中のレアですね。

ユーラシア大陸からアフリカ南部で繁殖し、冬季は中国などに渡る。世界にわずか二千羽程度しかいない稀少な鳥だそう。

日本には稀に冬鳥として渡来してくるのだが、数少ない鳥なのでレア中のレアですね。

「ナベコウ 長崎県にて」

全長100cm前後

コウノトリの仲間

12
2020

1
2021

Photographer
とうま
野田寛馬

久留米市在住 高校3年生
4才の頃 ASD・ADHD の診断を受ける
小4～中3までの不登校を経て
現在是有馬高等学院 / 明蓬館 STEC 久留米に在学中
趣味は野鳥撮影・昆虫採集・絵を描くこと

子どもの育て方を教えてもらったことがありますか？

久留米大学小児科教室教授 山下裕史朗

だれも子どもの育て方を教えてもらっていません。

サマートリートメントプログラムを教えたいただいた現フロリダ国際大学心理学科のペラム教授は、「子どもの育て方を教えてもらったことがありますか？」と2004年に久留米においでいただいた時、ご講演の中で聴衆に投げかけました。

「ドクター山下は、医師になるための勉強を6年間しましたよね。では子育ての勉強はしましたか？」答えは、もちろん「ノー」です。

昔は、大家族制度で祖父母が子育てに善し悪しはともかく関わっていました。が、核家族になり「子育て」は手探り状態「孤育て」になりました。誰も子育てについて専門の勉強はしていません。ほとんどの親は、子どもが思う通りにならないと感情的に怒鳴り、子どもは言うことを聞くわけでもなく、泣いて終わるという繰り返しになっています。

効果的な子育て方法の知識や技術を知らないまま、気づかないうちに「不適切な子育て＝サマートリートメント」になっていることもあります。

ペアレントトレーニングの勧め

子育ての知識と技術を学ぶプログラムとして、ペアレントトレーニング（PT）があります。日本では、国立肥前療養所（現在の肥前精神神経医療センター）で全国に先駆けて肥前方式PTが始まりました。もともとは知的障害のある子どもたちのご家族を対象でしたが、現在は知的障害のない発達障害のある子どもたちの家族にも提供されているようです。

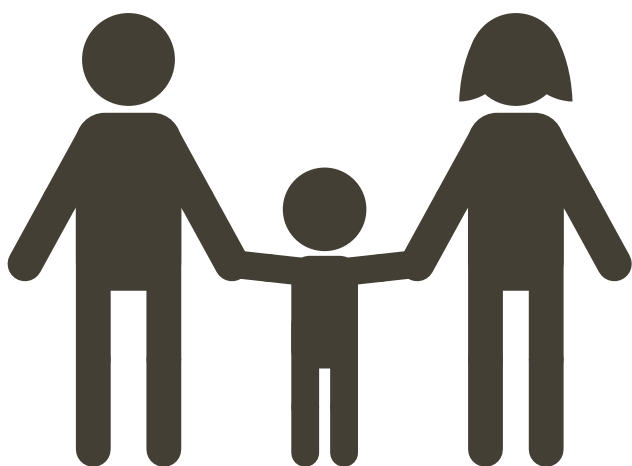


© さがこころマップ

くるめサマートリートメントプログラム期間中に参加児童のご家族向けに行っている5日間のPTも肥前方式をベースにしており、肥前PTに長年関わっておられた免田賢教授（現、佛教大学）が講師です。UCLAのシンシア・ウィットムらによって行われているプログラムの日本語版をベースとした精研式・奈良方式ペアレントトレーニングも普及しています。ほとんどのPTは、毎回90分ほどのグループセッションでテーマを決めて10回ほどで行います。進行役のファシリテーターがいますが、あくまで参加する親御さんが主体のプログラムです。子どもの行動を冷静に観察し、好ましい行動を見つけてほめることや好ましい環境が出やすい環境調整などを学びます。ロールプレイなどの練習や宿題として自宅での実践も行います。PTを受けることで、悪循環におちいつている親子関係を好循環の親子関係に変えて行くことを目指しています。

久留米市では、幼児教育研究所が家村明子医師を中心に2017年から年長の保護者を対象にPTを始めていっています。また、私たちは、福岡県立大学看護学科江上千代美教授を中心に「前

向き子育てふくおか（家庭療育支援チーム）」と共同で、トリプルP（Positive Parenting Program）というオーストラリア発、世界的にも定評の高いPTを2014年から実施してきました。子どもをもつすべての保護者を対象に地域でPTを行ったオーストラリアの研究では、子ども虐待の低下も報告されています。久留米には、トリプルPのファシリテーター資格をもつ方も多く、身近な場所でもPTを受けることができるようになることが理想的です。



2019年9月からADHDのある6歳以上12歳未満の児童をもつ保護者のためのPTが始まります。このプログラムは英国のニューフォレスト・ペアレンティング・プログラムをベースにしたもので沖縄科学技術大学院大学OISTとの共同研究です。全国3カ所と同じPTを行い、PTの効果を科学的に検証するものです。興味がある方はぜひ久留米大学小児科(担当:中原)にお問い合わせください。

ペアレントプログラム現在は、発達に課題を抱えるお子さんの親御さん向けのPTが主体ですが、最近により簡便な子育て教室である「ペアレントプログラム」が普及しつつあります。PTで学ぶ内容は、お子さんをもつ親御さんやもうすぐお子さんが生まれる親御さんにとっても大変役に立つと思われます。また、お子さんに接する保育士や教師向けのPTもチャートレーニングも有用な方法です。皆様、PTを受けることで子どもの適応行動を増やし、不適応行動を減らし、ご自分の子育てストレスも軽くしませんか？

ペアレントプログラム現在は、発達に課題を抱えるお子さんの親御さん向けのPTが主体ですが、最近により簡便な子育て教室である「ペアレントプログラム」が普及しつつあります。PTで学ぶ内容は、お子さんをもつ親御さんやもうすぐお子さんが生まれる親御さんにとっても大変役に立つと思われます。

また、お子さんに接する保育士や教師

向けのPTもチャートレーニングも有用な方法です。皆様、PTを受けることで子どもの適応行動を増やし、不適応行動を減らし、ご自分の子育てストレスも軽くしませんか？

2003年に米国NY州立大学バッファロー校で学んだADHD児への包括的治療プログラムであるSummer Treatment Program (STP)を北米以外で初めて日本に導入し、久留米市で13年間実践してきました。

今年は、新型コロナウイルス感染防止のため実施できませんでしたが、STP卒業生は三百名を超えました。またレット症候群の基礎的・臨床的研究にも力を注いでおり、九州一円から患者さんが集まっています。

ペアレントプログラム現在は、発達に課題を抱えるお子さんの親御さん向けのPTが主体ですが、最近により簡便な子育て教室である「ペアレントプログラム」が普及しつつあります。PTで学ぶ内容は、お子さんをもつ親御さんやもうすぐお子さんが生まれる親御さんにとっても大変役に立つと思われます。また、お子さんに接する保育士や教師向けのPTもチャートレーニングも有用な方法です。

皆様、PTを受けることで子どもの適応行動を増やし、不適応行動を減らし、ご自分の子育てストレスも軽くしませんか？



山下 裕史朗 氏 プロフィール

専門分野 / 小児神経学・発達障害

紹介 / 小児神経学、特に注意欠如多動症(ADHD)やレット症候群等の発達障害を専門とし、長年にわたって臨床研究や患者支援を行っている。
2003年に米国NY州立大学バッファロー校で学んだADHD児への包括的治療プログラムであるSummer Treatment Program (STP)を北米以外で初めて日本に導入し、久留米市で15年間実践してきた。
STP卒業生は300名を超えた。またレット症候群の基礎的・臨床的研究にも力を注いでおり、九州一円から患者さんが集まっている。



○日本小児科学会(理事・専門医)
○日本小児神経学会(理事・専門医)
○日本小児精神神経学会(認定医)

○日本小児保健協会(理事)
○日本ADHD学会(理事)
○日本赤ちゃん学会(理事)

○日本小児心身医学会(代議員)
○国際小児神経学会会員
○ハッピーママくらぶ顧問

第2回 発達支援サポーター養成講座

12月20日

10:30

～

12:30

行動問題への理解と対応 初級編 4

講師 朝倉 博美先生（春日原小学校 校長）

会場 ネット配信（zoom使用）市民活動サポートセンターみんくる（限定数先着順）

※ 講座後にオンラインお茶会も予定しておりますのでお時間のある方はご参加ください

申込受付中！



3年 1月31日

親亡き後に備えて ～新しい相続法を踏まえた遺言と相続～

3年 3月

発達に課題がある人のための災害時に備えと対応のポイント

● 終了した講座は配信サービスにてご視聴いただけます！詳しくは下の配信サービスについてのご説明をご覧ください。



ご連絡・お問合せ



080-4289-0706（鳥村）



info@happymamaclub.or.jp

詳細等は Facebook、ホームページにて最新の情報を御案内しておりますので参照ください。



発達支援サポーター養成講座 動画配信（レンタル視聴）



発達支援サポーター養成講座の内容をそのままに、いつでも・どこでも視聴可能なオンデマンド配信のアーカイブを用意しました。時間の都合が合わなくて参加できなかったり、また観てみたい講座などをお持ちの端末で再生できます。



<https://vimeo.com/ondemand/hapimamakouza2020/>



1 限目 行動問題への理解と対応 初級編 1

2 限目 行動問題への理解と対応 初級編 2

3 限目 発達障がいの方への就労支援について

4 限目 行動問題への理解と対応 初級編 3

- ・ 視聴には動画配信サービス「vimeo」のアカウントが必要です
- ・ 動画はレンタル形式でお支払い後7日間は何度でも視聴可能です
- ・ お支払いはクレジットカード（visa/master/amex）もしくは PayPal となります

※ デビットカードは「visa デビット」「Mastercard デビットカード」の利用が可能です
※ 「JCB カード」「LINE PAY カード」は PayPal でのお支払いで利用可能です



柳家花緑・鏡味仙成講演会

ものの見方が変われば全てが変わる。
人生こんなに愉しくっていいんでしょ？ かなし

発達障害って？

発達障害は個性！



誰もが持っている得意なことと苦手なこと
その凸凹が活かせる社会になりますように！
子どもの頃からその凸凹に悩みながら今では
凸凹を活かし芸の道を極めたお二人をご覧ください。



日時 2021年4月18日(日) 13:00(開場) 14:00(開演)
会場 共同ホール(文化センター裏) または ZOOM
参加費 3,000円 / 2,500円(zoomの方)

お問い合わせ・お申し込み E-mail info@happymamaclub.or.jp

☎ 080-4289-0706 FAX 0942-44-6664



【主催】久留米ハッピーママ支部、NPO法人ハッピーママクラブ、ギフトドの会 【協力】久留米落語長屋、パルキッズくるめ
【後援】

久留米大学小児科講座、久留米大学神経精神医学講座、福岡県、久留米市、福岡県教育委員会、久留米市教育委員会、久留米市医師会、NHK
福岡放送局、KBC九州朝日放送、RKB毎日放送、TNCテレビ西日本、TVQ九州放送、西日本新聞社、読売新聞社

“できた!”
を
ふやして自信につなげる

利用者さん募集中
相談支援員・保育士
社会福祉士・言語聴覚士が
在籍しております。

月～金曜日 ... 放課後～18:00 / 夏・冬・春休み ... 9:00～18:00 **週5日利用可能**

知的障害・発達障害児 放課後等デイサービス
合同会社 famille なないろ店

お子様のご様子が不安に感じましたらまずお電話をください。
〒830-0051 福岡県久留米市南 1-15-10
0942-37-1276

【未来工房】

暮らしすほど、
どんどん家が好きになる。

本物の自然素材の家を建てる。
【未来工房】
未来工房 住宅展示場 久留米市津福本町731
株式会社【未来工房】 新築戸建・店舗・施設（医院・幼稚園等）

チルチンひと
地域生活工務店 代表

やかし村のマルシェ
12.13日
屋外開催
雨天決行
会場：やかし村のギャラリー

未来工房 開催中
セレクトショップ
～12.25金まで！
家具や雑貨などのインテリア商品！
クリスマスのプレゼント選びにも！！
未来工房+やかし村のギャラリー

詳しくはサイトで。

生えたての歯は『流したてのコンクリート!』

今回も意外と知らないお口の話行ってみよう😊

Q: どうして生えたばかりの奥歯だけ虫歯になるの?

「エピソード」

「少しだけ頭を出し始めた永久歯の奥歯。

歯もきれいに歯磨きしたし、と検診で1年ぶりに来院したら大きな虫歯になっていると言われました。他の乳歯は虫歯になっていませんでしたがショックでした。」

A: 生えたての歯は『流したてのコンクリート』だから

「解説」

遠くから見ると固まったコンクリートのようだけど触ると手形がついちゃう。

そんな流したてのコンクリートのように、生えたての歯も見た目は他の歯と変わりませんが弱くて「デリケート」!

そもそもすべての歯はいつも危険にさらされています。そんな中、流したてのコンクリートのように「触るな危険」もなく静かに少しずつ頭を出していきます。なんていじらしい。。歯も僕や私の身体の一部。だからこそ一層のケアで大切にあげたいですね。

「ポイント・まとめ」

定期的に歯科医院でのチェックを受ける。間が空くと危険です。保護者こそホームドクター😊
歯磨きや食事についてなどお気軽にご相談ください。それぞれに合わせたアドバイスをさせていただきます。



みやのじん歯科クリニック

本田 祐佳



〒839-0801 福岡県久留米市宮ノ陣6丁目22-1-1F

Tel. 0942-34-3003

ホームページ → <http://miyanojin-dc.com/>



ハッピーママの倅せは健康から

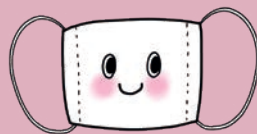
澄み渡る空。心が洗われます。

先日、NHKスペシャルでコロナウイルス特集が放送されていました。温度、湿度でコロナウイルスの生存時間が変わるようです。温度が20度より下がり湿度が40%を切ったら生存時間は15時間になると研究発表をA.I.の集約分析結果として発表。加湿器を使うことも勧められています。ただ地上に落ちるので掃除をしましよつと専門の先生方言っておられました。マスクが必携となりました。

子ども達は、お母さんの口元の微笑みが分からずなんとなく不安になっているのかなあと思います。

“この子と幸せになりたい”という気持ちはハッピーママの願いです。私もそう思っ
て子育てをしてきました。佐々木正美先生の本にたった5つのことを心がけるだけでこどもはみるみる変わりますと…。

- ① 遠くから見守る
- ② 微笑みを返す
- ③ 泣いたらあやす
できるまで待つ
- ⑤ 一緒に遊ぶことができる



以上のことが大切で3歳までしっかりと育んでください。9つというづがつくまで子どもとしっかり関わっておくと後が楽よと先輩ママから教えてもらいました。ハッピーママも口角上がるだけでも表情から感情をコントロールができるそうですよ。マスクにニコニコマーク刺繍しようかな?😊



産直や蔵肆 鶴久ちづ子

〒839-0863 久留米市国分町296-1



ハピママ TV

様々な立場から発達障がいへの支援をされているキーパーソンをお招きするゲストトークです。
一般の参加者を交えた座談会の公開収録は、いい話、深い話、悩み事、奮闘記など盛りだくさん。
雑談形式で自由に幅広く展開するお話から、どんな話題が飛び出すか?! お楽しみに。

Vol. 11 藤谷ゼミのみなさん

久留米大学経済学部藤谷ゼミが地域活性化のために開催している
筑後川ブランド大会!!

筑後川流域で作られている質の高い商品を久留米大学の学生たち
と地域の有志で応援するイベントです。

多くの方に筑後川流域の魅力あ
る商品をお伝えしたい!とコロ
ナ禍で取材も大変な中、今年も
学生たちは頑張りました。

生の声をお聴きくださあ〜い

(^^♪)



Vol. 12 池松悟子先生

学びの森J-STUDIO 池松悟子先生

『親子を笑顔するための勉強』を目指して子どもたちのために日
々学びの環境を整えていらっしゃいます。

学びは楽しみながらがモットーの学習方法。ゲーム感覚でアルファベットや漢字を覚える。時には先生がわざと負けてあげたり
(^^)

いいところ探しをたくさんしてみ
ましょう! 家庭でもできる学習
のヒント満載です♪



Vol. 13 藤谷ゼミのみなさん

筑後川ブランド総選挙第2弾

11月8日に行いました。今年は新型コロナウイルス感染防止のため
にオンライン配信での総選挙となりました。

久留米大学の経済学部藤谷ゼミの学生たち主体で地域活性のための
イベントです。筑後川流域の
魅力ある商品を多くの方に知っ
てもらうための取り組みです。
せっかく認定品となった商品を
どんな風にしたら買ってもらえ
るか? 学生や地域のママ達との
意見交換です。ご覧ください。



Vol. 14 大阪の高校生たち

大阪の高校生たちが本気で発達障害の課題に取り組む!

関西で毎年行われている「inochi gausei Inovators' Program」に
参加した高校生たちです。

中高生がヘルスケアの問題についての課題解決のためのプログラ
ムで今年にテーマは「発達障害
と共に歩める社会を作る」

次世代の子達がしっかりと考
えているのが頼もしい(^^)

彼らが感じたことや考えてい
ることをお母さんたちが根掘り葉
掘り聞いていました(^^♪)



Vol. 15 福永晴香さん

元柳川療育センターで勤務されていた言語聴覚士さんです。

現在は、フリーで活動されて放課後等デイサービスや個別での対
応をされています。

忙しい家庭環境でついつい子どもの先回りをしてしまうことって
ありませんか?

子どもが発する言葉を一呼吸お
いて待ってみましょう。「待ち
」の姿勢の大切さを再確認!
パワーポイントを使っての説明
でとても分かりやすく解説して
もらいました。



ハピママTVは動画サービス
「Vimeo」で配信中です!

<https://vimeo.com/happymamaclub/>

- ・視聴はアカウント不要でどなたでも無料でご覧いただけます
- ・vimeo アプリをご利用の場合は『ハピママTV』で検索ください



サポーターの皆様

久留米大学	学習塾 R E V	あるくとぷらす
久留米ゼミナール	中華季菜 上海 ^{ミュー} _μ	クリーンアンドコート福岡
グリットコンサルティング合同会社	株式会社 未来工房	さくら国際高等学校
株式会社 幸愛	とみおかレディースクリニック	プリマヴェーラミュウ
美容室 ^{ゆい} 結	有限会社 グレースジャパン	東建工業株式会社
株式会社 渡辺商会	サービス付き高齢者向け住宅 カーザ ドルチェ	大善寺自動車学校

長野 昭子 様

竹下 百恵 様

樫田 美恵子 様

北林 恭子 様

江口 裕子 様

鶴 ふじこ 様

古賀 幹子 様

仲 純子 様

山田久美 様

暖かいご支援、ご理解に感謝しております。

ギフトの会のお誘い

- 話の通じる人とお話をしたい
- どんな情報でもいいから知りたい
- 一緒に啓発活動がしたい

発達障がいについて関わりたい方、理由を問わずお待ちしております。一度参加してみませんか？参加費は無料です。「参加してみたい」「興味がある」という方は、お電話かメールをお願いします。

開催日時等については、Facebook またはホームページにて御案内しております。

Facebook



Homepage



ビデオ会議システム zoom(ズーム)を使用しております。お手持ちのスマートフォンまたはパソコンにて、zoom をご準備ください。不明点などありましたらお気軽にお問い合わせください。



サポーターになってください

皆様にたくさんの情報をお届けしたいと頑張っています。あなたのサポートで、ハピママ通信はよりハッピーな雑誌になります。



御名前を掲載させていただきます！

- ① 個人様・一口 5,000円 (1年間)
- ② 法人様・月額 3,000円 (年間30,000円)
- ③ 法人様・月額 5,000円 (年間50,000円)

振込先

福岡銀行 久留米支店(631) 普通 3013651
特定非営利活動法人ハッピーママくらぶ
理事 鳥村孝子

※お振込後に(雑誌送付先)をお電話、メールにてお知らせください。

サポート頂いた方には毎月、ハッピーママくらぶ通信をお送りいたします。企業様からのご支援につきましては直接お問い合わせをお願いしております。



ご連絡・お問合せ



090-8837-8925 (重松) 080-4289-0706 (鳥村)



info@happymamaclub.or.jp

みんな普通にやっています

一段と寒くなってきましたね。毎年この頃になると「毎日ちょっとずつ掃除しておけば良かった…」と思うのですが今年もまたバタバタと大掃除の日々です。トホホ・・・

クリスマスと言えば、普通にケーキやちょっとした（いや、豪華な人もいるかも？笑）お御馳走を食べたり、嬉しいクリスマスプレゼントを想像される方が多いのではないのでしょうか。

ここで質問です。「みんな」と「普通に」っていったい何でしょう。「一般的に」はどうでしょうか。ふと立ち止まって考えてみると疑問に思いませんか？私はこの事に気が付くまで子育てにおいても自分の考え方においても「普通」「みんな」に囚われてきたように思います。「普通」であって「みんな」と一緒に「一般的」であることは、大多数に含まれるし【安心】だと思い込んでいたからです。

地球上に約 76 億人（世界銀行調べ）のヒトが生活しているそうですがその人たち全員に共通している事ってあるのでしょうか？子どもの個性や発達、そして子育ても同じように思います。みんなが出来ているのに出来ない、普通と違う。その事で私は焦り、不安でした。しかし、「普通」が無くなるとそんなことどうでも良くなるのです。子どもが将来幸せに生活できさえすれば良いのですから。何故なら「多くの人」と同じでなければならないという決まりはないし、それが優れているわけでもないからです。

私はよく「あなたは知らないかもしれないけど、どちらかと言えばマイノリティよ」と言われます。でも嫌な感情は湧きません。どんな人も一人ひとり自分であっていいし誰からも否定されたりしなくて良いと今は心から思っているからです。

子どもに育てにくさがあったり、発達に凹凸があるとどうしても周りの子どもや参考資料の内容と比べて、大多数の育ちに近づけようと躍起になったりしがちです。でも、もしかしたら少数派かもしれませんが劣ってはいません。絶対に。

しかし、そうは言っても、親として不安になったり気持ちが揺らぐことはあります。だからこそ、一人で抱え込まず一緒に子育てをしていきませんか？私も周りの方に本当に色々支えていただきながら…なんなら子どもに育ててもらいながら（汗）子育て中です。

なんでもお話できる発達障害児を育てる親同士の座談会を開催しています。初めは勇気がいりますが、少しだけエイッと連絡してみてくださいね ^ ^



reBorn のタネ 代表者 権藤久乃

「親子で楽しむ入園準備講座」 12月17(木)『育てにくさを感じる子どもを育てる親同士の座談会』
1月14日(木)『育てにくさを感じる子どもを育てる親同士の座談会』



いずれも、9時半受付開始、10時スタートです。場所はお申込みの方にお伝えしています。
お申込み : <https://ws.formzu.net/fgen/S28963532/>
お問合せ : reBorn のタネ公式 LINE アカウント (<https://lin.ee/TABv4rc>) まで



「片づけで世界を優しくする」



「家族の笑顔・パパの居る食卓・ゆとりある生活・ホテルのような部屋・管理された在庫」

あるご家庭で、こう書かれた紙が家の壁に貼られ、お片づけがスタートしました。家族をととても大切にし、包み込むような深い愛情を周りへ与えるママの内なる心の声です。「理想の暮らし」はお一人お一人違います。正解もジャッジありません。ただひたすら、そこに暮らす方の「心の声」を実現することこそが、暮らしと心を豊かにすると信じています。

このご家庭のご主人はお仕事がとてもお忙しく、ご不在な事が多い状況です。ママは、本当は寂しく感じていたのですが、優しい性格から、ご主人のお気持ちを最優先し続けているご関係性でした。部屋と心と繋がっている事に希望を見いだされ、自分に向き合う片づけがスタート。特に、大好きな料理で家族を笑顔にするキッチンの変化は、凄まじかったです。大きな食器棚を手放したり、収納に棚板を追加して使いやすく工夫されていました。

ママ自身の手で部屋を整えることで、家族から「使いやすいね」「広いね」「すごいね」とたくさんのプラスの声かけがありました。「私はできる!」とたくさん自分を認めることができ、顔がますますイキイキとなっていきました。

その過程の中で、ご主人にも「本音」の部分を言えるようになりました。本音で話すことで、お互いをより理解することができて、スムーズにコミュニケーションがとれるようになったそうです。そして、なんと!!徐々に帰宅回数も増え、食卓と一緒に囲めるようになりました。壁に貼った「パパのいる食卓」という家族の希望も、叶えることができたのです。さらに!!「夫に趣味ができて、今では家族共通の趣味をみんなで楽しんでいます」と。嬉しそうに話すママからは、幸せが溢れて出てきて、とても感動しました。

「片づけのプロセスの中に、“家族への思いやり” がたくさん散りばめられていて、子育て、夫婦関係、職場の人間関係にも、部屋の状態が大いに影響することに驚きました」とご感想もいただきました。

家族への愛情や思いやりを、あなたはどんな方法で伝えていますか？

片づけで家族の関係性をも、大きく変化させた素敵なママのお話でした。

何か感じていただけたとしたら、ご感想などいただけたら嬉しいです。

LINE 公式アカウント

心をこめたお片づけ

@ 691xgbai



永松香織 さん (心理カウンセラー・キャリアカウンセラー)

- ◎産婦人科にて幸せづくりの教室開催中
- ◎片づけ × 心理学セミナー
- ◎たった 45 日で家まるごと片づけコンサルティング
- ◎建設会社にてママが笑顔になる片づけ講座開催中
- ◎心理カウンセラー
- ◎マナー講師

《現在の活動》

たった45日で家丸ごとお片づけコンサルティング
「こんな暮らしがしたい」15分セッション



発達障害の方の困りごとに特化したプログラムで一般就労への不安を解消！



Column

12月のイベントの紹介

ディーキャリアでは毎月イベントを行っています。

イベントには2種類あり、スタッフ主催で開催するイベントと利用者主催で開催するイベントです。利用者の方主催で行うイベントは訓練も兼ね、協調性や責任感などを養う事も目的の一つとしています。12月はスタッフ主催で行うイベント、クリスマス会を行う予定です。

ご興味がありましたら、お気軽にご連絡ください。



ディーキャリア 久留米オフィス

〒830-0032

福岡県久留米市東町36番8号

ステーションプラザ久留米ビル1階

アクセス

西鉄天神大牟田線「西鉄久留米駅」

西口より徒歩4分

西鉄バス「シティプラザ前」下車徒歩4分

お問い合わせはこちら

見学・無料相談会 随時開催中！

TEL:0942-37-8817

受付【平日 10:00～18:00】



凸凹が活きる社会を創る。

<https://dd-career.com/>

ディーキャリア

検索



THOMA NODA's PHOTO Exhibition

野田寛馬

久留米市在住 高校3年生

4才の頃 ASD・ADHD の診断を受ける。
小4～中3までの不登校を経て現在は
有馬高等学院 / 明達館 STEC 久留米に
在学中。趣味は野鳥撮影・昆虫採集・
絵を描くこと。



公表開催中!!(年内予定)

お問い合わせ ▶ 藍かふえ(あいかふえ) TEL0942-35-6751

福岡県久留米市通東町5-16 富士ビル3F 305 (最寄駅：西鉄久留米駅)

