

HappyMama

ハッピーママくらぶ
Club



「アオバスク 福岡県にて」

全長…29 cm (ハトくらい大きさ)
黄色くて大きな目が特徴的

5月頃、夏鳥として日本各地に渡来するが、個体数は多くありません。広葉樹のある平地や山地の樹洞などに巣を作って繁殖活動を行った後、秋に東南アジア方面へと帰って行きます。

青葉が茂る季節に渡って来るフクロウ(スク)であることから「アオバスク」と名づけられました。

日中は林内などで休息し、夕暮れから活動し始める。主に昆虫類を捕食するが、カエルや小鳥、コウモリなども食べる。

夜に「ホッホー ホッホー」と鳴くのをフクロウと思っている方が少なくありません。でも実は、こもも鳴くのはアオバスクです。ちなみにフクロウは、アオバスクよりずっと低い声で「コロスケ、ホッホー」と鳴きます。

No.

70

Photographer
とうま
野田寛馬

久留米市在住 18才
4才の頃 ASD・ADHD の診断を受ける。
小4～中3までの不登校を経て今春、明蓬館高校を卒業後、現在は専門学校でイラストを勉強中。
趣味は野鳥撮影・昆虫採集・絵を描く事。

「災害時の備えは十分ですか？」

久留米大学小児科教室教授 山下裕史朗

毎夏のように豪雨や水害が全国各地で起こっています。震災もいつどこで起こってもおかしくないです。災害警報で避難所への避難指示が発令されますが、医療的ケアを必要とする子どもたち、神経発達症をもつ子どもたちが安心して非難できる場所があるでしょうか？

皆さんは、緊急非難が必要になったとき、どこに非難されますか？ ご家族にこの質問をすると、たいていの方は、避難所には行かず自宅で過ごす、自宅にない場合は、車で移動して車中で過ごすなどと答える方がほとんどです。しかし豪雨の時は、車での移動も危険を伴います。

日本小児神経学会社会活動広報委員会（担当理事…山下裕史朗）では、災害対策委員会を設置し（委員長…木村重美）、災害時の医療的ケア児、特に在宅人工呼吸器装着児や自閉スペクトラム症などの発達神経症児の対応について数年前から検討を続けています。

日本小児神経学会のホームページ左手に「災害関連情報」の欄があります。災害時小児呼吸器地域ネットワークについての説明や各県の担当医師の名前があげてあります。

福岡県の場合は、福岡、北九州、筑豊、筑後の4地区の代表を決めており、災害時に情報交換を素早くできるようにしています。

代表は、小児神経科医だけでなく、新生児科医や小児救急医もいて多くは災害派遣医療チーム（DMAT）委員を兼ねています。以下、「災害関連情報」から一部抜粋（一部加筆）します。

『2011年の東日本大震災で私たちが痛感したのは、災害時の備えやマニュアルを福祉目線で見直さなければいけないこと、そして一歩頼りになったのは支援する側もされる側も普段からつながっている人たちであったことでした。』

障害児者が身近な存在として社会にあること、子どもたちを中心に私たちが支援者が普段からつながっていることが、大きな力を発揮するのです。』



今後の提言として、それぞれの課題がまとめられています。

ご家庭

- ◆ 日用品（食糧・水など）の備蓄
- ◆ 電源の確保（予備のバッテリー）
- ◆ 医薬品・吸引器などの医療器具・ケア用品の備え、医療情報の携帯（処方内容、サポートカード）
- ◆ 電力会社・消防署への連絡（＊在宅人工呼吸器・酸素）酸素業者さんとの緊急時連絡方法の確認
- ◆ 医療機関との連絡方法の確認
- ◆ 普段から地域の防災訓練に参加する（この町内会にこんな子がこんな助けを必要としていることを知ってもらう）

医療機関

- ◆ 災害救急医療、被災者受け入れ（短期～復興まで長期に）
- ◆ 在宅人工呼吸器・酸素患者さんの電源供給・入院
- ◆ 持っている医療情報をフルに活用して安否確認・不足している医薬品などのニーズの聞き取り

福祉・教育

- ◆ 医薬品のお預かり（災害時用数日分）
- ◆ 自家発電機・足踏み式吸引器の常備
- ◆ 普段のつながりから安否確認・ニーズの聞き取り
- ◆ 福祉事務所として機能する「通い慣れたところはストレスが少ない」
- ◆ 生活目線から家族支援・兄弟支援
- ◆ コーディネーターの創設
- ◆ 各地域でニーズと救援物質・情報・人員をマッチング
- ◆ 「いまここはどんな助けが必要か」声を上げる

- ◆ 避難所へ来られないご家庭への支援

行政

- ◆ 普段の障害児者の生活をよく知る（福祉目線の災害時対策）
- ◆ 障害児者の災害時の避難方法を

確立する↑「初動の災害時マニュアルは重要」

◆災害時はコーディネーターの声に応じて試行錯誤しながら支援策を実行することができると「想定外への迅速な対応」

◆各部署の情報を共有して連携した支援ネットワークを迅速に構築するシステム作り（医療・福祉・教育・行政）

◆通信手段の確保

◆避難所の設置と整備

◆地域医療レスパイトの拡充



熊本震災の時に、在宅人工呼吸器装着児が問題なく避難できたのは、日頃地域でケアを行っている地域の医師がコーディネーターとなり迅速に指示を行ったためです。

避難所に関しては、熊本市では、熊本地震で神経発達症者への対応が十分できなかった反省から、福祉避難所等の設置運営マニュアルを改定し、市内の県立と市立、熊本大付属の特別支援学校6校を「福祉避難所」と指定しました。指定避難所での生活が困難な障害者と家族を受け入れられるように、各校との協議を進めています。

特別支援学校を「福祉避難所」として利用することは、まだ全国的には普及していませんが、慣れない避難所で過ごせない発達障害児にとっては日頃通学している支援学校での避難生活はハードルが低いと考えます。

社会活動広報委員会では、全国の特別支援学校校長宛に福祉避難所として特別支援学校を使うことに関するアンケート調査を行う予定です。

【お詫びと訂正】

69号で掲載していたコラムのタイトルが誤っておりました。正しくは『神経発達症／障害のある子どもへの告知』です。深くお詫び申し上げますとともに、訂正させていただきます。

避難所の確認



災害時に安全な場所へ避難

山下 裕史朗氏 プロフィール

小児神経学、特に注意欠如多動症 (ADHD) やレット症候群等の発達障害を専門とし、長年に渡り臨床研究や患者支援を行っている。2003年に米国NY州立大学バファロー校で学んだADHD児への包括的治療プログラムである Summer Treatment Program (STP) を北米以外で初めて導入し、久留米市で15年間にわたり実践。STP卒業生は300名を超えている。また、レット症候群の基礎的・臨床的研究にも力を注いでおり、九州一円から注目されている。

○日本小児神経学会(理事・専門医)

○日本ADHD学会(理事)

○国際小児神経学会会員

○日本小児精神神経学会(認定医)

○日本赤ちゃん学会(理事)

○ハッピーママくらぶ顧問



大人の発達障がい・入門（三）

久留米大学医学部神経精神医学講座准教授 内野 俊郎

2017年4月に行われた講演の内容を
連載しています

この発達障がいという障がいの特徴
なんです、いろいろ並べましたけども
数は多いと言われています。推計ではお
そらく全国で一千万人以上はいるだろう
と言われています。

じゃあ、どのレベルの障がいで一千万
人としていくかというの、また微妙な
んです。そもそも、精神障がいの人っ
て、物凄く多いのです。高血圧で病院に
かかっている人よりも、精神科に精神疾
患で病院にかかっている人の数の方が多
いんです。世の中にはあまり知られてい
ませんが。彼達は、なかなか言いにくい
状況があります。

人前で薬を飲んでいる時「何飲みよる
と？」と聞かれても「いや、高血圧の薬
のみよるっちゃん」というようなことは
さらっと言えるけれど、「あんた、その
薬は何？」って聞かれて「いや、これ抗
うつ薬やん」って、なかなか言えない。「受
け入れてもらえるやらか？」という課題
がありますから、そもそも、精神科の病
気や障がいは、あまり人に言えないとい
うところが課題なのです。

同じように、発達障がいに関しても、

本当にそばにいる人しか気づいていない
という事もあるんですね。

外見で課題が判り難いという事もあ
ります。後の方でも行動の特徴をいくつ
か挙げますけども、周りから見ても「怠け
てる」とか、「反抗的な人だ」といった
風に判断されてしまっただけで叱られることが
あって、本当は支援が必要だとか、手
伝ってあげるといいことがあるという風
に思ってもらえない、そういうことがよ
くあります。

3 番目ですが、先ほどから何回も言っ
ていきますように、障がいの境界線が不明
確ですから、気付いてもらいうタイミング
が遅れることにつながります。これは、
周りだけでなく本人もそうなんです。

時々、成人で大人の発達障がいの方が
来られた時などで親御さんが非常に自責
的になられることがあります。「本当に
申し訳なかった。この子はね、そんな障
がいがあると気付かなかった」と凄く悔
やまれるんだけど、気付かない事が当た
り前のケースも結構あるんです。そんな
に早く気づけるかって、それも難しいこ
とは少なくないのです。

何度も言いますように、境界が不明確
なためにハッキリ判りにくいんです。ご

本人が認識を持ちにくい事もあります。
説明して「発達障がいかもしれないね」
という話をする、「いや、そうじゃない」
と感じる方も当然おられます。そのため
になかなか支援につながらないというこ
ともあるようです。

特徴の続きです。課題が「あ、もう大
丈夫かな？」と見える時と逆に急に大き
くなって見えるときなどがあります。「得
意なところと苦手なところ」の能力は、
実はあんまり変わってないのだけど、環
境によってその変化が大きくなったりし
ます。

今日ここににいる人達は、多分ちっこ
弁（筑後弁）の解る人達ですよ。大丈
夫ですか？ちっこ弁大丈夫ですよ？これ
が、みんな一斉にフランスにポーンと
行ってしまったら、全員障がい者です。
フランス語できる人、つまりそこで言葉
の障がいがない人。いないですね。（笑）
僕も、全然ダメです。そうすると、私
たちみんな言葉の話せない障がいになる
ということなんです。一斉にフランスに
行っちゃったらどうするかと言うと、そ
れは支援を求めなきゃいけなくなりま
す。日本語、できれば、ちっこ弁の解る

日本人を探して、フランス語の堪能な日
本人を探さなきゃいけないですね。

まあ、ちっこ弁が無理なら、しょうが
ないから普通の日本語の話せる人、そう
やって支援のできる人を探さなきゃいけ
ない。

今のは極端な例ですけども、得意不
得意というのは、その時によって出てく
るところが違います、という事を言いた
い訳です。

また、一見解決したように見えてそれ
はその人が苦しい事を求められない環境
にいる時は大丈夫なのだけど、その人が
あまり得意でない事をこなす事を求めら
れるような環境になった時に課題が大き
くなったりします。

周りから見ていると「この間まで、あ
げん元気にしとったやんね」とか「普通
に学校に行きよったですよ」といった状
態から、学校で環境が変わった時や求め
られる立場が変わった時に課題になって
いくのです。

さらに特徴のひとつには、家族的な背
景がある時もあります。簡単に言うとな
伝的な要因がゼロではない。ただし、ゼ
ロではないというのは、精神科の病気の
ほとんどそうであるように、単純に計算

できるようなものでもありません。

メンデルの法則というのを習ったことがあったでしょ？ あんな単純なものではないのです。A B Oの血液型のようにカチツとしたものではないのです。

時にご本人さんが発達障がいでお父さんも発達障がいといったこともありま
す。お父さんと概ね似てて、そのお父さんはこれまで社会的に何とかなってき
るので、よく似た課題があってもなかな
か気付かれないといったことがありま
す。ご本人さんとお父さんは環境も違
うし、時代も違うし、求められるものも違
うし、そこにたまたま、ご本人さんがお
父さんと違う役割りを求められたり、違
う夢を持ったり、お父さんとは違う分野
に進んだ時に発達障がいの課題が問題と
なって現れるといった事があるんです。

で、本人が苦勞して僕らの所に来て、
お父さんもやって来て、「あ！そっくり
だな」という事がわかったりします。お
父さんは、自分とよく似てるからあまり
問題だと思わないし、お父さんの奥さん
であるお母さんも気付かないわけです。
お父さんは、今まで普通に仕事してて
家族支えてくれてるし、お父さんとよ
く似てるけど、それは「別に、普通やん」っ
て。

先ほど言ったように環境によって課
題の現れ方が変わるのでそういう気づき
難さにつながることもあるんですね。

親が発達障がいだと子供も絶対発達
障がいってことではありません。そんな

単純なレベルではないのです。

これも先程ちょっとお話ししましたが、
複数の課題が同時に起こるということ
は、そんなに珍しくありません。ほぼほ
ぼアスペルガーの課題を持つてるんだけ
ど、A D H Dの特徴も持つてるねという
人はけっこうおられます。何度もお話し
しましたように、きれいに分かれるわけ
ではなく、それぞれ特徴を持つておられ
ます。これも、外から見ると判り難いの
ですね。

環境から求められる能力の水準、特に
今日は大人の発達障がいというテーマで
すけれども、子供の時は、あまり気づか
れないというケースもあります。大人に
なって発達障がいになるのかということ、
基本そうではなく、もともと持っていた
課題というのは、あまり変わらないよう
です。

しかし、例えば、子供の時に求められ
ていた水準から大人になって求められる
役割りが変わってきた時に、「あ、ここ
とここが苦手」というのが露呈する。そ
こをがんばらなきゃいけない場面になっ
た時にご本人さんが「あっ…、大変だ
…」ってなることがあります。先程ほん
とに極端な例を言いましたけれども、一
斉にフランスにボーンと行ったら全員求
められる能力を超える訳ですよ。すく
なくとも言葉に関しては。

極端に言うとなんという事です。もう
ちよっと丁寧に言うのなら、まあ、水
準によりますけれども、高校生までの間

は学校からある程度このようにしなさい
と言われる事をこなしていけば十分にや
れていたものが、大学生になったり、社
会人になった時に自分で少し工夫しな
きゃいけなくなったりした時に、その人
の上手いかなさが出てくるということ
があるのです。

そうすると子供の時はそんなに目立
たなかったものが、大人になって出てく
るという風に見えてきます。大人になっ
て環境が変わり、そのストレスが発達障
がいの原因になるというわけではないの
です。大人になって指摘されるケースは、
こんな事が多いような気がします。

(次号に続きます)



内野 俊郎 氏 プロフィール

平成 4 年 3 月	佐賀医科大学卒業
平成 10 年 10 月	精神保健指定医取得
平成 19 年 10 月	日本精神神経学会専門医取得
平成 22 年 3 月	日本精神神経学会指導医
平成 25 年 3 月	医学博士学位受領
平成 25 年 4 月	久留米大学医学部神経精神医学講座 講師
平成 30 年 4 月	久留米大学医学部神経精神医学講座 准教授





新規講座開催予定



ハピママ学習室

「講師の先生のお話を ON TIME で聴きたい!!」みんなそう思われるでしょう。しか～し、緊急事態宣言が出た時は、何もできないのが現状(・_・;)ならば、私達も変化していくしかないのだ——!

ということで・・・

今までの「発達支援サポーター養成講座」をもう少し気軽に聴けるようにしてみました。

1 回 2 時間の講座を 1 時間にし、「ちょっと時間があるから観てみようかな～」というくらいの講座を開講します♪

zoom で参加していただいて参加者みんなで観るように変わります。

日程は状況により変化しますので、最新の日程はホームページよりご確認ください。



朝倉博実 先生 [春日原小学校 校長]

行動問題への理解と対応 初級編 (全8回)



行動分析学に基づく講座です。人の行動には必ず原理原則がある。『やる気がない』とか『気合いが足りない』などは、その方自身の問題ではなく、その方が置かれた環境によって行動は変わる。その原理原則を学ぶことにより、より良い関係を構築することができる。



2回目
8月21日
配信



3回目
9月18日
配信



4回目
10月9日
配信



5回目
10月30日
配信



長瀬慎一 先生 [NPO法人さるく 代表]

ゲームやネットとうまく付き合う能力

～インターネット・リテラシー～

福永晴香 先生 [言語聴覚士]

言語聴覚士が考える、しあわせ子育て



フェイスブック (Facebook) ・ ホームページにて最新の情報を
御案内しておりますので参照ください。

ご連絡・お問合せ



080-4289-0706 (鳥村)



info@happymamaclub.or.jp

フェイスブック



ホームページ



のどに詰まらせる大きさは

「○○○○○○○○○○」の芯をくぐる！

窒息・誤飲事故は決して他人事ではなく身近に潜んでいます。

人には言えないけどヒヤツとしたなんて保護者の方もいると思います。

我が家ではお兄ちゃんがいつのまにか落としたビー玉を、娘がいつの間にか口に入れていたことがありました。ヒヤツとどこか血の気が引いた記憶があります。

さて、どのくらいの大きさがのどに詰まる恐れがあるのでしょうか？

タイトルの「○○○○○○○○○○」は「トイレットペーパー」の芯です。結構大きいですよ。

身近なおもちゃや日用品だけでなく食事でも危険は潜んでいます。テレビがついていて気が散る・足がぶらぶらなどでも食べる力は低下し危険です。

食材もミニトマト・ぶどう・ウズラの卵などは特に危険です。食べなれていないうちは切ってあげましょう。

一緒に食べてお手本を教えるといいですね。窒息対応なども学んでおくとう安心ですね。

当院では

◆赤ちゃんから食べる力を育てる講座

◆歯磨き講座

などもおこなっております。



みやのじん歯科クリニック 本田 祐佳
久留米市宮ノ陣6丁目22-1-1F



← インスタグラムのフォローはこちら !!

ホームページもぜひご覧ください →



ハッピーママくらぶチャリティ 弦楽四重奏

ランチタイムコンサート



Violin

九響ヴァイオリン奏者

飯田拓斗

Violin

九響2ndヴァイオリン首席奏者

山下大樹

Viola

元九響ヴィオラ奏者

山下典道

Cello

九響チェロ首席奏者

山本直樹



とき 10月31日 日 12:30~14:30 (12:00 受付開始)

さんかひ 5,000 円 ぼしよ 萃香園ホテル (ランチ付)

申込みはこちら



お問い合わせ、お申し込み

e-Mail : info.happymamaclub@gmail.com

☎ 080-4289-0706 (鳥村)

放課後等デイサービス

famille
ファミーユ **なないろ店**

自分自身が障がい者になり初めて障がいの世界を知り、
 その中であまりにもずさんな福祉を目の当たりにし、本当の福祉をやりたいと強く思いfamilleを立ち上げました。
 スタッフ皆、福祉に熱い気持ちを持ち取り組んでいます。
 私達は志を元に安心してもらえる事業所作りを目指しています。
 成長の喜びを共有し、子ども達をずっと見守り続け手厚く支援いたします。

月～金曜日 ... 放課後～18:00 / 夏・冬・春休み ... 9:00～18:00 週 5 日利用可能

知的障害・発達障害児 **放課後等デイサービス**

合同会社 famille

お子様のご様子が不安に感じましたらまずお電話をください。
 〒830-0051 福岡県久留米市南 1-15-10
0942-37-1276

ハピママ TV

様々な立場から発達障がいの支援をされているキーパーソンをお招きするゲストトークです。
 一般の参加者を交えた座談会の公開収録は、いい話、深い話、悩み事、奮闘記など盛りだくさん。
 雑談形式で自由に幅広く展開するお話から、どんな話題が飛び出すか?! お楽しみに。

Vol.23 クラーク記念国際高校 (3)

久留米キャンパスで行われているソーシャル相談・ソーシャルトレーニング(ST)の授業ってどんなことをやっているのかな? 教科の授業以外に久留米キャンパスでは精神保健福祉士(権藤先生)の監修のもと生きる力となるような実践的なことを学びます。詳しく教えてもらいましょう。

ハピママTVは動画サービス
 「Vimeo」と「YouTube」で配信中です!

ぜひ、チャンネル登録をお願いします!!

Vol.24 明蓬館高校 (1)

数年前に日野公三先生にご講義いただいて大好評だった「親コーチングスキル研修」を4回に渡りハピママTVで配信します! これを無料で聴けるなんてラッキー☆親子の関わり方や声掛けの仕方、承認欲求を満たす方法を身につけてみましょう(^^)

サポーターの皆様

久留米大学	学習塾 R E V	あるくとぶらす
久留米ゼミナール	中華季菜 上海 ^{ミュー} μ	クリーンアンドコート福岡
グリットコンサルティング合同会社	株式会社 未来工房	さくら国際高等学校
株式会社 幸愛	とみおかレディースクリニック	プリマヴェーラミュウ
美容室 ゆい結	有限会社 グレースジャパン	東建工業株式会社
株式会社 渡辺商会	サービス付き高齢者向け住宅 カーザ ドルチェ	大善寺自動車学校
株式会社 関家具	株式会社 種商	

長野 照子 様

竹下 百恵 様

檜田 美恵子 様

北林 恭子 様

江口 裕子 様

鶴 ふじこ 様

古賀 幹子 様

仲 純子 様

山田久美 様

北原ウェルテック様

ハ尋美智恵様

大原律子 様

暖かいご支援、ご理解に感謝しております。

サポーターになってください

皆様にたくさんの情報をお届けしたいと頑張っています。
あなたのサポートで、ハピママ通信はよりハッピーな雑誌になります。



御名前を掲載させていただきます！

- ① 個人様・一口 5,000円 (1年間)
- ② 法人様・月額 3,000円 (年間30,000円)
- ③ 法人様・月額 5,000円 (年間50,000円)

振込先

福岡銀行 久留米営業部(631) 普通 3013651
特定非営利活動法人ハピママくらぶ
理事 鳥村孝子

※お振込後に(雑誌送付先)をお電話、メールにてお知らせください。

サポート頂いた方には毎月、
ハピママくらぶ通信をお送りいたします。
企業様からのご支援につきましては
直接お問い合わせお願いしております。



ギフトの会のお誘い

- 話の通じる人とお話をしたい
- どんな情報でもいいから知りたい
- 一緒に啓発活動がしたい

発達障がいについて関わりたい方、理由を
問わずお待ちしております。一度参加してみま
せんか？参加費は無料です。「参加してみたい」
「興味がある」という方は、お電話かメールを
お願いします。

開催日時等については、Facebook または
ホームページにて御案内しております。

Facebook



Homepage



ビデオ会議システム zoom(ズーム)
を使用しております。お手持ちのス
martフォンまたはパソコンにて、
zoom をご準備ください。不明点な
どありましたらお気軽にお問い合わせ
ください。

zoom

ご連絡・お問合せ



090-8837-8925 (重松) 080-4289-0706 (鳥村)



info@happymamaclub.or.jp

reBorn のタネ

『踏まれてたんぽぽ、咲かせてたんぽぽ』

reBorn のタネの居場所拠点である【みんなの居場所∞はんもっく】は、今年5月にOPENして早数カ月が経ちました。コンセプトとして「安心して過ごせる居場所」を掲げ、開所してしばらくは、スタッフとして「利用者の方が安心して過ごすには?」「そもそも居場所とは・・・?」を模索していました。同時に、安心して自由に、誰からも非難されたりジャッジされない空間で好きなように過ごして欲しいと思う反面、スタッフとして何か環境づくりをせねばならないようなそんな気持ちになっていたように思います。

ですが、数カ月開いてみて学んだことは『利用者主体でオール OK』ということでした。その居場所に来られる方がその人自身にとって有意義な安心と自由をそこで得られると、周りの人にとっても有意義なことを創造するスペースが生まれるんですね。

おしゃべりをしてみたり、折り紙を折ってみたり。はたまた何もせずのんびりしてみたり。本当にただそれだけの時間を、家でも学校でも職場でもない第3の居場所で過ごすことが大切なひと時になるんだなぁと実感しています。

「あー・・・風が気持ちいいなあ」「畳の部屋の真ん中にテーブルがあって昔ながらの時計の音がして、おばあちゃんみたい。落ち着くなあ」そんな声が自然と聞こえてくる居場所に、遊びに来てみませんか・・・?

市民活動として、非営利だとか営利だとか色々難しいこともあります。先日ご紹介いただいた種田山頭火の『踏まれてたんぽぽ、咲かせてたんぽぽ』のように、誰かと競ったり抗ったりせず、誰も咲かせないところに根を下ろし花を咲かせ、これからもひとつひとつ大切なタネを蒔いていきたいと思っています。



reBorn のタネ 代表者 権藤久乃

【みんなの居場所∞はんもっく】

開所時間：毎週火曜・木曜 9 時半～13 時（毎月第3火曜日お休み）

場所：佐賀県鳥栖市萱方町（かやかたまち）

利用料金：大人 300 円、小学生以上の子ども 300 円、未就学児は無料

reBorn のタネでは、社会福祉士による「つながり」を大事にしたマタニティクラスや、個別カウンセリングを実施しています。お気軽にお問合せください。



reBorn のタネ
公式 LINE

【イベント情報】

① プレママ・ママのつながるプロジェクト ～ルーシーダットン（自己整体ヨガ）～

対象 未就学児とその保護者、プレママ、子育て中の方

場所 田代 まちづくり推進センター（鳥栖市）

参加費 1,000 円

② マタニティロゼット、お名前ロゼットづくり

産む前からの「困った!」時のネットワークづくりのために、マタニティ（お名前）ロゼットや月齢ロゼットづくりを企画中です。お喋りをしながら、お腹の子や赤ちゃんを想いながらオリジナルのロゼットをつくりませんか? 詳しくは Instagram をご覧ください。





「片づけて世界を優しくする」



「片づかない、家族は片づけてくれない、掃除・片づけは一日がかり。キッチンも使いづらく、毎日の食事作りもストレスだから、外食が多め。家の居心地が悪く、すぐに外出をする。家が散らかっているのに、子供たちにスッキリした環境で過ごさせてあげていない事を負い目に感じ、申し訳なく感じていました。何年もネットや本で、収納の仕方を真似てみたけど、なかなかうまくいかないし、相変わらず片づかない日々に、いつも途中で諦めていました」あるママのお話です。

何事にも一生懸命で子供さんのために、たくさんの愛情を与えるママにとって、日常の部屋の状態は、お子さんへの申し訳なさにつながっていたそうです。このままではいけない!!変わりたい!!と決意され、55日の目標達成片づけコーチングへお申し込みくださいました。その期間、オンラインで24時間サポートにて片づけを伴走いたしました。

55日間、ご自身と家とご家族と過去と…様々なことに向き合われた結果、「あのまま5年、10年、一生…暮らしていたかと思うとゾッとします」と笑いながら「いろいろと気づかせてもらえて、おかたづけ以上のことが身につきました!」とイキイキとした笑顔からは、自信が感じられて、とても嬉しかったです。

また、このようにもおっしゃっていました。

「この55日では“片づかない”という目の前の悩みを通して、私にとっては当たり前すぎて、思いもよらない質問、自分では気づかないようなことを、ペイちゃん(永松香織さん)が「なぜ?」「どうして?」と聴いてくれて、それを紐解き、一緒に考えてくれました。そして、結果的に片づけられないことを改善できました。また、自分で考えるように、行動できるように導いてくれて、自分の力で片づけができるようになった!という喜びを感じています」と。

私は片づけサポートを、マンツーマンで行っているからこそ「誰にでも当てはまる片づけ方法じゃ意味がない」と感じています。これは「あなたのおうちとご家族に合う、あなただけの片づけ方法」を見つけるプログラムです。カウンセラーの独自の視点から、心理学×潜在意識からの「あなたが」片づけられない理由を紐解き、目標達成まで55日で行っています。

どのタイミングで、潜在意識とつながるかは、人それぞれ。

だからこそ!!唯一無二の意味があります。

「本当はどうしたいですか?」自分の心の声を聴けるのは自分です。その心の声を叶えるサポートを心を込めて行います。片づけをツールとして「笑顔でありがとうが溢れる家庭・社会・世界を創出」し続けています。何か感じていただけたとしたら、ご感想などいただけたら嬉しいです。

LINE 公式アカウント

心をこめたお片づけ
@ 691xgbai



永松香織 さん (心理カウンセラー・キャリアカウンセラー)

- ◎産婦人科にて幸せづくりの教室開催中
- ◎片づけ × 心理学セミナー
- ◎たった45日で家まるごと片づけコンサルティング
- ◎建設会社にてママが笑顔になる片づけ講座開催中
- ◎心理カウンセラー
- ◎マナー講師

《現在の活動》

たった45日で家丸ごとお片づけコンサルティング
「こんな暮らしがしたい」15分セッション





発達障害の方の困りごとに特化したプログラムで一般就労への不安を解消！



Column

発達障害の特性による働きづらさ感じていませんか

こんな悩み抱えて働いていませんか？

『周囲と上手くやっていけず仕事がつらい』

『みんなができる事が上手く出来ず、悩んでいる』

『今の仕事が自分に合っていないのではと感じている』

ディーキャリアでは発達障害の特性による働きづらさに工夫を行い、自分に合った働き方・職種を見つける事で、社会で活躍し続ける事を目標にしています。

まずはご相談ください。



ディーキャリア 久留米オフィス

〒830-0032

福岡県久留米市東町36番8号
ステーションプラザ久留米ビル1階

アクセス

西鉄天神大牟田線「西鉄久留米駅」
西口より徒歩4分
西鉄バス「シティプラザ前」下車 徒歩4分

お問い合わせはこちら

見学・無料相談会 随時開催中！

TEL:0942-37-8817

受付【平日 10:00~18:00】



凸凹が活きる社会を創る。

<https://dd-career.com/>

ディーキャリア

検索



発達支援サポーター養成講座 動画配信中!! (レンタル視聴)

発達支援サポーター養成講座の内容をそのままに、オンデマンド配信のアーカイブを用意しました。

1 限目 行動問題への理解と対応 初級編 1

2 限目 行動問題への理解と対応 初級編 2

3 限目 発達障がいの方への就労支援について

4 限目 行動問題への理解と対応 初級編 3

5 限目 行動問題への理解と対応 初級編 4

6 限目 親亡き後に備えて ~新しい相続法を踏まえた遺言と相続~

7 限目 発達に課題がある人のための災害時の備えと対応のポイント



- 視聴には動画配信サービス「vimeo」のアカウントが必要です
- 動画はレンタル形式でお支払い後7日間は何度でも視聴可能です
- お支払いはクレジットカード(VISA/master/amex)となります
- JCBカードはPayPalにもご登録いただく必要があります
- デビットカードは「visa デビット」「Mastercard デビットカード」の利用が可能です



<https://vimeo.com/ondemand/hapimamakouza2020/>

