

HappyMama

No. 85

ママがハッピーなら子どもはだいたいハッピー♪



- 柳川療育センター勤務を始めて思うこと
- 行動分析学的子育てのすすめ
～アメとアメ無しの極意～ (5)
- 出会いから学んできたこと、行ってきたこと
自閉症スペクトラム症の人たちの生活 (1)
- 学習に困難を抱えている子どもたちへの支援

心を大切にした歯医者さん

reBornのタネ

おかあさん、なあに？が言えるまで ②

片付けで世界を優しくする

Photographer とうま 野田寛馬

久留米市在住 21才
4才の頃にASD・ADHDの診断を受ける。
小4～中3までの不登校を経て、明蓬館
高校卒業。その後イラスト専科の専門
学校を卒業。現在、キャラクターデザ
イナー・フォトグラファーとして活動中。

— ミサゴ (熊本県にて) —

日本では留鳥として全国で見られる鳥です。魚を好んで食べるので『魚鷹』とも呼ばれています。ミサゴ最大の特徴は狩りの仕方、水面にいる魚を上空から見つけ狙いを定めます。この時、ホバリングという空中で一点に止まる飛び方をして、しっかりと獲物の位置を把握します。そして一気に魚めがけてダイブ。ハピママ84号の表紙のカワセミは、くちばしで魚を捕らえる為、頭から飛び込みますが、ミサゴは脚を前に突き出して水に突っ込みます。獲物を捕まえて飛び立つ時には、脚を前後にして魚を縦にして持ち運びます。この飛び方が『魚雷持ち』という呼ばれ方をしていますが、これは空気抵抗をなくすためと言われています。実はミサゴの英名は『オスプレイ』。米軍の航空機のオスプレイはホバリングするミサゴが由来しているものです。

柳川療育センター勤務を始めて思うこと

久留米大学 高次脳疾患研究所
柳川療育センター施設長

山下 裕史朗

私事になりますが、2024年3月末に久留米大学病院を定年退職し、4月1日から社会福祉法人高邦福祉会・柳川療育センター施設長として勤務を始めました。

柳川療育センターは、1998年に開設（初代施設長・山下文雄）、2016年に現在の場所（柳川市三橋町棚町218-1）に新築移転しました。重症心身障害児・者の支援・ケアを行う入所施設（定員入所110名）であると共に短期入所、日中一時支援、外来では就学前の発達障害児の通所支援事業・外来リハビリテーションなど総合的な療育を行っています。

私は、外来初診の子どもたちを中心に診療しております。子どもたちは、筑後、みやま、柳川、八女、大川、大木町、大牟田市、久留米市三潞町・城島町など広範な地域から乳幼児健診や市の発達相談あるいは保育園・幼稚園から紹介されてきます。初診までの受診待機時間を1か月程度とできるだけ短くするように心がけています。

療育には、言語聴覚士、作業療法士、理学療法士が単独あるいは複数で関わっています。柳川療育センターの初診もほとんどは就学前の発達に偏りがあるお子さんです。

現在の問題点は、発達の偏りがあって保育園・幼稚園で集団適応に問題があるお子さんの療育を開始するまで、例えば作業療法開始までに数か月待ちになっている点です。受診待機時間の長さは日本中で問題になっています。

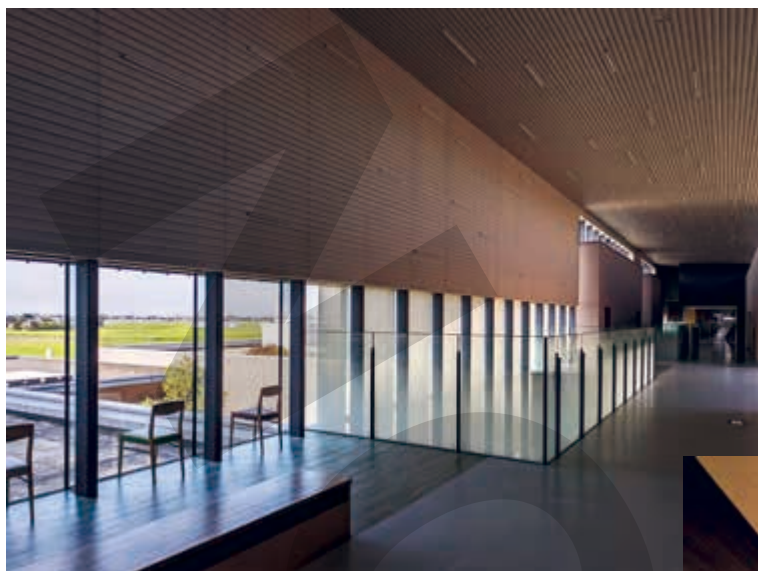
その原因の一つは診療する医師不足がありますが、発達障害特性がある子どもたちが1割にものぼることに根本原因があります。

療育を必要とする子どもたちは発達に偏りがあり、保育園・幼稚園でも多少なりとも困っている（不適応を起こしている）子どもたちですが、困っていないくて不適応もない子に診断名をつけて療育をすべきか迷うところです。そこまですると過剰な療育になってしまいますし、療育開始までの待ち時間がますます長くなってしまいます。

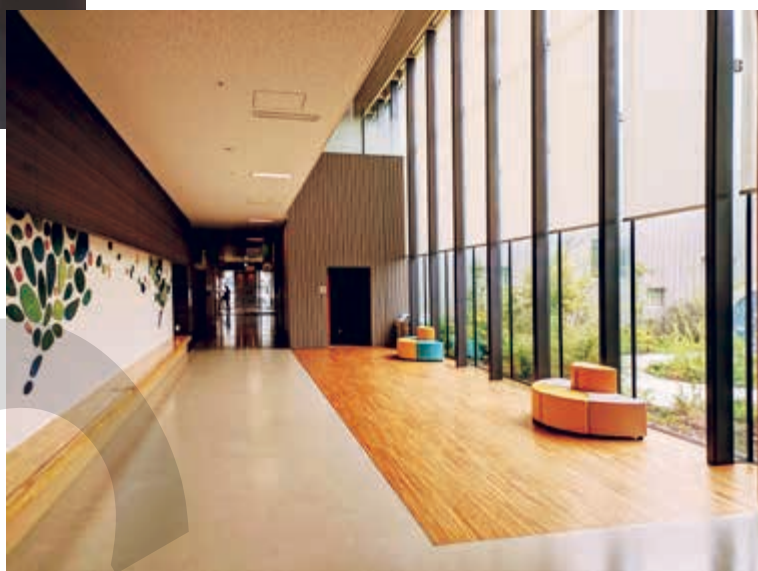


ただ、難しいのは、就学前のお子さんには、本人が困っているとはまだ表現できませんので困ってないと簡単に言いきれないところです。発達の大きな偏りを認めるお子さんについては周囲の理解と生活上の配慮は最低限必要と思います。





◀ 見晴らしの良い落ち着いたトーンの二階通路



明るく開放的な一階の吹き抜けスペース ▶

就学前健診では、リハビリまとめや心理発達検査・医師診察に基づくお子さんの診断名（特性）、学校で支援をお願いしたいポイントをまとめてお渡しするようにしています。柳川療育センターは就学前までで発達障害のあるお子さんの療育が終了するので、学童期以降も校医としても長く関わりをもつ開業小児科医（内科医）にもご理解・ご支援いただかないといけないです。これまで以上に密接な連携を作っていきたいと思っています。

柳川療育センターで働き始めて思うことは、地域での児童発達支援センターや放課後デイサービスの役割がとても大きいということです。年長児で初診のお子さんは、数か月待ちで療育に入っても卒園までに十分な療育期間が取れません。その場合、地域の児童発達支援センターや小学校入学後の支援につながる放課後デイサービスにしっかりとつながることが重要となってきます。久留米市で実践してきた「ライフサポートブックもやい」のようなサポートブックを保護者と療育者が一緒に作成し、就学後も継続して使っていただくことを勧めていきたいと思っています。

山下 裕史朗氏 プロフィール

小児神経学、特に注意欠如多動症（ADHD）やレット症候群等の発達障害を専門とし、長年に渡り臨床研究や患者支援を行っている。2003年に米国NY州立大学バファロー校で学んだADHD児への包括的治療プログラムである Summer Treatment Program (STP) を北米以外で初めて導入し、久留米市で16年間にわたり実践。STP卒業生は300名を超えている。また、レット症候群の基礎的・臨床的研究にも力を注いでおり、九州一円から注目されている。

- 日本小児神経学会(理事・専門医)
- 日本ADHD学会(理事)
- 国際小児神経学会会員
- 日本小児精神神経学会(認定医)
- 日本赤ちゃん学会(代議員)
- ハッピーママくらぶ顧問



行動分析学的子育てのすすめ（アメとアメ無しの極意）（5）

元春日原小学校長 朝倉博実

2022年7月に行われたセミナーの内容を連載しています

職業柄、長く不登校と言われる子どもたちに関わってきました。例えばこんな問題を考えてみたいと思います。「しょっちゅう学校を休みます。どうすれば学校に喜んでいくのかということですね。天秤で考えてみます。私たちは毎日学校に行ったり職場に行ったりするんですけど、それって「何かしらいいこと（メリット）がある」から行くんですね。もちろん最初の天秤はフラットです。

先ずは、「喜んで学校に行く子ども」の例を考えてみます。家だとマンガでプラス1、静かに夕食でプラスマイナス0、好きなテレビでプラス1となり、トータルプラス2ですね。学校だと、給食でプラス1、苦手なA君でマイナス1、理科の実験でプラス1、友達とサッカーでプラス1、工作でプラス1。家庭と学校と、どっちのプラスが多いですか。学校ですね、プラス3。だから学校に行きますよね。

今度は、「しょっちゅう学校を休みたがる子ども」の例を考えて見ます。学校の状態はさっきの例と一緒です。プラス3点でしたね。では、家で過ごしている状態をちょっと考えてみます。好きなテレビが観れるでプラス1、マックで昼食が取れる。これは本当はプラスだろうけど、プラマイ0にしておきましょう。マンガでプラス1、ゲームし放題でプラス2、チューブ見放題でプラス1、夜更かしでプラス2、寝坊し放題でプラス2、いつでもお菓子でプラス2。あえて計算しませんが、これでは無理です。登校することはかなり難しい。

僕がよく親御さんに話してたのは、嫌だと言う子どもに対して無理矢理に学校に引っ張って来なくていいんですということです。無理して学校に来なくても勉強はできますっていうことです。学習課題なら、学校から届けてもらえばいいし、コロナ感染症をくぐって今なら授業配信だってあるかも知れない。でも、だからといって朝から好きなテレビを観てマンガを読んで、ゲームをじゃん

じゃんやって、チューブ見放題で夜更かしして、いつでもお菓子を食べながら過ごされたら無理ですって伝えていました。こうして身についた生活習慣は、なかなかひっくり返らないんです。

僕が親御さんに言っていたのは、次のようなことです。朝はいつも通り起こしてください。朝ご飯を普通に食べて、課題は学校から家に届けますから、その課題に取り組ませてください。オンラインで授業も配信します。余談ですが、去年の夏に僕はテレビに出演しました。テレビ西日本が取材に来ました。夏休み明けに2日間、コロナ感染症対策で完全オンライン授業配信をしたんですが、その様子をテレビ局が取材していききました。ちょうど春日市のオンライン環境整備が整ったばかりでしたから。

すみません、話を戻します。午前中は課題に取り組んだりオンライン授業に参加したりする。お昼はお昼で食べる。昼からもオンライン授業に参加するか学校から届いた課題をし

たりする。子どもたちが下校する時刻からは、ゲームをしてもいいし友だちと遊んでもいいし自由に過ごしていいんです。と、これらのことだけをお願いしていました。夜になったら、お風呂に入っていつも決まった時間に寝かせてくださいって。その間に、学校のマイナスなところ、本人が嫌だなあって感じているところを僕らが全力で解決します、と伝えていました。

この生活リズムを維持するってとても大切な部分で、家庭が担う部分です。だからもし学校に足が向かなくなっても、ここだけは崩さないでくださいってことをお願いしていました。そして、どうか親子関係を維持し良好に保ってくださいともお願いしていました。もしよかったら、お子さんがなんで登校したくないのかっていうことを何らかな形で標榜するだろうか、それを教えてもらっていいですかってお願いしていました。

不登校と言われる子どもに関わるのは教頭時代が一番多かったんですが、一つ強調して親御さんに僕がいつもお願いしていたのは「子どもさん

誰だって、「学校には行かなきゃいけない」なんて知ってるんだからわざわざそんなことを言わなくていい。それよりお母さんの期待とかお父さんの期待に答えられなくて、困らせて、そんな自分が嫌だなあと思ってるのは本人ですから。もうそれはね、言わんといってくださいって言っています。全力で僕たちはその分、何とか学校の環境を調整するために頑張りますからとお話してきました。

と思います。

さっきお話した天秤を良い方向へ傾かせるための子どもにとっていいこととは、お母さんやお父さんと周囲の大人たちの注目や褒め言葉なんです。どうぞ、それは些細なことかもしれないし、めったにない小さなことかもしれないんだけど、是非その小さな望ましい行動を見つけ褒めてあげてください。

(づく)



出会いから学んできたこと、行ってきたこと

臨床心理士 高原あきこ

自閉スペクトラム症の

人たちの生活 1

Happy Mama の読者の皆様、お元気ですか。私は、前号でも書きましたように昨年から開園した指定障がい者支援施設桜岳（おうたけ）学園の管理者（施設長）となり、成人の知的障害や自閉スペクトラム症の人たちの生活介護と入所支援を行っています。そこで、自閉スペクトラム症の人たちの生活から改めて学ぶことを紹介していきます。

今号では、学園での生活と帰宅するときの様子について開所当初から8月間（約240日）の変化について事例を紹介します。なお、事例の内容は、個人が特定されないようその本質を損なわない程度に加工している部分もあることをご了承ください。

開園日より元気に入所され、誰よりも早く学園の生活に慣れていたAさん、お正月くらいまでは家に帰りたいて言っていて泣いていた他の入所者に「桜岳楽しいだろう？皆で楽しきましょうよ、泣かなくて大丈夫だよ」と慰めるくらい、適応していました。ところが、春頃からだんだんその本人が「家に帰りたい、桜岳終わりです」と言い始めたのです。様子を見ている支援員によれば、春になるにつれ夜間の睡眠時間が短くなっていていっているとのこと、さらに夜間大きな声を出してしまう他の入所者のことを覚えていて、昼間に文句を言っているとのことでした。

睡眠時間が短くなり、夜間覚醒し、しかも音に敏感なAさん、それで苦しくなっていることがわかりました。Aさんが眠れるように、また他の入所者も休めるように、さらに音があまり聴こえないように少しずつ環境調整していくことで、Aさんはまた「桜岳楽しいね」と言ってくれるようになりました。今後本人の特性を考えながら、気を付けて支援していきます。

一方、開園時より毎日のように「家にいつ帰る？お母さんはいつ迎えに来る？」と訴えてきていたBさん、「なかなか学園での生活に慣れないな」と私は思っていました。

お正月の時から一時帰宅も可能になり、「一度お家に帰ってしまったら、Bさんは学園に戻ってきてくれるのかな」と少し心配していました。ところが、Bさんは予定の帰宅日より早く戻ってきたのです。保護者によれば半日くらいは嬉しそうに家で過ごしていたけど、その日の夜から「桜岳に帰る、帰る」と言って大変だったとのこと。保護者は「学園の生活に慣れてきたのですね、ちょっと寂しいけど、嬉しいです」と喜んでくださいました。今でも学園では「帰る、いつ帰る？」と言っているのですが、支援者とのその会話自体が桜岳学園での生活の一部に、もっと言うとうれしみになっているようです。

Bさんにはカレンダーを見せて帰宅日と学園での生活の日を毎日確認するようにしています。

サポーターの皆様

久留米ゼミナール

クリーンアンドコート福岡

グリットコンサルティング合同会社

株式会社 未来工房

株式会社 幸愛

東建工業株式会社

とみおかレディースクリニック

ハッピーママくらぶでは企業様、個人様を問わず随時サポーターを募集いたしております。皆様にとくさんの情報をお届けしたいと頑張っております、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

お問い合わせ先：080-4289-0705（鳥村）

暖かいご支援、ご理解に感謝しております。

Cさんは、最近では、帰宅するときは「では、実家に戻ります」と、なんだか他家にお嫁に来た人みたいな言い方で帰られます（笑）。

Dさんは、お家の都合で帰宅はできません。でも月1回家族の誰かが、Dさんの大好きなお菓子を持って来てくれます。

Eさんは、たった一人の保護者が病氣入院されており、家にも帰れませんし、保護者の方にもなかなか会えません。でもご親戚のご協力で月に1回本人と外出され、カラオケを楽しむなど、親戚一同でEさん家族を支えてくれています。

このように、それぞれのお家の状況や考えは様々ですが、どの方も学園での生活と、ご家族との今まで通りの交流がなるべく保てるようしています。保護者はじめご家族、場合によるとご親戚や他の事業所の支援者の皆様のご協力にも心から感謝しています。

今回もありがとうございました。次回も高原が体験したことを、事例をまじえ紹介していきます。

高原 あきこ氏 プロフィール

複数の社会福祉法人での障害児・支援者。北九州大学、長崎大学、熊本大学で臨床心理学障害児心理学の研究や研究に携わる。平成23年より熊本大学教授、平成24年より3年間熊本大学教育学部附属特別支援学校校長を兼任。令和5年10月より桜岳学園^{おうたけ}管理者。福岡発達障害療育研究所所長、福岡子ども発達センター さくら園 園長、他。臨床心理士。

昭和 61 九州大学経済学部卒業

平成 2 九州大学大学院教育学研究科修士課程終了

平成 4 同大学院博士後期課程中退



19年目歯科医師の告白

〇か×か？

この眼鏡で患者さんを診てきました。正しいか間違いか。

虫歯になってる？ お菓子は食べてる？ 綺麗に磨けてる？ お口の機能は育ってる？ 歯並びは？

「問題」があれば早めに芽を摘む。これこそが歯科医療人としての責任と思っていました。

今ももちろんその想いに変わりはありません。

でもひとつ大きく変わりました。以前の私は「この子は問題があって親子ともに困っている」と見ていました。助けてあげなきゃって。

でも、目の前の子どもはすでに「調和」が取れていて「完璧」なんです。

お家の方もそう、完璧。勝手に「問題児」にして問題と捉えて正義面してました。これからの私は今がすでに完ぺきとして

「じゃあ、あなたはもっとどんな自分を見てみたい？」

もっと歯が白くて輝いてて、もっと楽しく会話ができて、もっとおいしく食べられて、もっと健康でもっと人生を輝かせたいとしたら？

私にもあなたのためにできることがあるよ。そんな医療人でい続けたい。20年目から私の新しい人生が始まりそうでワクワクしています。

あなたやお子さんの夢、応援させていただきますね！



本田 祐佳 みやのじん歯科クリニック 副院長

小児、小児矯正担当。歯科医師18年目、2児の母。

私のミッション【愛し愛されるママパパを増やし、愛される子どもたちを増やす】フッ素塗布、歯科検診、治療、歯科矯正、歯並び相談、3歳未満児のご相談・サポートなど。切れ目のない支援を行っております。お気軽にお尋ねください。



みやのじん歯科
クリニック

学習に困難を抱えている子どもたちへの支援

— スマイルルームについて —

一昨年度（2022年度）よりNPO法人ハッピーママくらぶ（鳥村孝子代表）と協働し、久留米大学から教室をお借りして、学習会を実施して参りました。笑顔いっぱいの楽しい時間・場所としたいとの考えから、昨年度から「スマイルルーム」という名称を用いることにしました。私は以前佐賀大学教育学部在職中に同様の目的でスマイルルーム（臨床教育実習）を2007年度から2016年度まで担当しており、その経験が基になっていることもあります。

1. 目的

- ① 学習に特異な困難を有する子どもたちへの学習支援
- ② 学習や行動面で特別な教育的配慮を要する子どもたちへの理解力と指導・支援力を、実践を通して学生に養成する。

2. 実施方法

- ① 参加の児童生徒
定員3名
- ② 学生支援員
スマイルルームに学生支援員として参加する学生を募ります。私の指導のもと、参加児に対する指導・支援をさせています。学生支援員3名で1つの支援チームを編成します。
- ③ プログラム担当者（園田）
プログラム担当者は、参加児の変化や状況をアセスメントしながら、毎回参加児毎にプログラムと教材を作成します。学生支援員とスマイルルームの事前・事後ミーティングを開き、事前で計画と教材について説明、検討し、事後では学生支援員と気づきや考えたことについて意見交換し、次回の指導・支援に生かすようにしています。

3. 今年度の日程

一月3回のペース。土曜日の14時半～15時半

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
6月15日	6月22日	7月6日	7月13日	7月20日	9月21日
第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回
9月28日	10月5日	10月19日	10月26日	11月9日	11月16日
第13回	第14回	第15回	第16回		
11月30日	12月7日	12月14日	12月21日		

4. 会場

久留米大学人間健康学部総合子ども学科のご理解を得て、久留米大学御井キャンパス本館7階の保育演習室とプレイルームでスマイルルームを開いています。

5. 今年度の状況

今年度は小学生2名と中学生1名がスマイルルームに参加します。最初の数回の指導・支援を通して、子どもたちそれぞれにスマイルルームでの支援目標を作成します。保護者と意見交換をしながら、支援目標を立てます。

≡ 園田 貴章 ≡

元久留米大学教授、佐賀大学名誉教授
公認心理師、特別支援教育士SV、日本LD学会名誉会員

柳家花緑講演会

「頑張る」人生から「感謝」する人生へ

捉え方で日常は変わる！



2024年8月25日(日)

13:00 (開場) 14:00 (開演)

会場 筑水会館 (久留米大学医学部 旭町 67)
または zoom 配信視聴

参加費 会場 3,000 円 : 配信 2,500 円 (zoom)



チケット購入方法



- ハッピーママ直申込 (右の QR より)
- チケットぴあ
- 石橋文化センタープレイガイド
- 石橋文化センター情報サテライト (シティプラザ内2F)

【主催】 NPO法人ハッピーママくらぶ、ギフトッドの会
【協力】 ちくご菜の花ライオンズ久留米ひまわり支部
【後援】 久留米市、久留米市教育委員会、久留米市医師会、KBC 九州朝日放送、RKB 毎日放送、TNCテレビ西日本、西日本新聞社、読売新聞社

reBorn のタネ

おかあさん、なぁに？ と言えるまで ②

前回のあらすじ

息子の育てにくさや困りを感じつつもなかなか療育に結びつかなかった私達親子。ご縁あって相談支援専門員さんと児童発達支援管理責任者さんに繋がる事が出来、迷いながらも利用を開始しました。

小らにしてようやく通所事業所を利用し始めた我が子。開始前も開始直後も私の不安や悩みが無かったわけではなく、支援の中で「(本人は) 家庭での窮屈さを感じる」と表現されただけで涙を流したこともありました。母親としてこれまでの子育てや自分自身を否定されたと思い、苦しくなることもありました。(自分がしっかりしていないから子どもの困り感を拭えなかった…と。)

相談支援専門員さんがそんな私の話をいつも丁寧に聞いてくださり、そして息子の好きなサッカーの話で息子の心もスーッと開いてくださったおかげで息子はすんなりと事業所に通い始めました。去年まであんなに行きたくないと抵抗していたのが嘘のように(汗)

通所が始まると、劇的な変化が我が子にはすぐに起こりました。息子が今日の出来事や自分の感情を言葉で話すようになったのです。楽しそうに話す姿に家族も自然と息子の方を向いて話を聞き、和やかな夕食の時間を過ごすようになりました。そして通所開始1ヶ月も経たない時に(休校日だった為お弁当持参での通所)、帰宅後「お弁当ありがとうございました。美味しかった」と言ったのです!!

そんなの当たり前でしょ!と言われる方も中にはいらっしゃるかもしれませんが、これまでの息子はいつも何となく不機嫌で挨拶も無し、乱暴な言動で周りがそれを見て注意をすると余計に不機嫌になるという、いわば負のループの中にいました。ですが、通所が始まると疲れ果てて不機嫌になるかと思いきや逆にトゲトゲが取れた

状態がニュートラルとなり、本人もその落ち着いた状態に安心して自宅でも過ごせるようになったようでした。

これまでは忘れ物や無くし物が日常茶飯事だった息子が、通所のための家庭への連絡や準備を自らしているのを見て、「え?!出来るのにこれまでしなかったの?」と、ちょっと気が抜けたり、通所の間息子と離れることで「まだ帰ってこないのかなぁ〜」と寂しさを感じる等私にも変化がありました。

【この子の成長・この子の将来の人間性=わたしの子育てにかかっている!】という私の変なこだわり思考が外れ、また息子も安心して自分を出せる場所が出来たことで互いに心に余裕ができて「お母さん」と話しかけられると、初めて「なぁに?」と私も心穏やかに返事ができるようになりました。

沢山迷いましたが、12年かかってやっと『みんなで子育て』の一つの方法にたどり着くことが出来たように思います。この経験から改めて、共に我が子の成長を支えてくれる第三者の子育てチームメイトの必要性を強く感じました。



reBorn のタネ 代表 権藤ひさの
(社会福祉士・子育て支援員)

- ・誰もが安心して過ごせる居場所
『みんなの居場所やはんもつく』開所
- ・マタニティクラス開催中(個別対応は随時募集)
- ・マタニティロゼット、アニバーサリーロゼット作りを通じて一歩前からの子育て支援
(つながりづくり)

講座のお申込み
お問合せ



LINE公式アカウント



とみおかレディースクリニック



院長 富岡 良仁

久留米市中央町8-39(JR久留米駅近く) TEL.0942-39-6678



「片付けで世界を優しくする」



早いもので 2024 年ももう半分が過ぎました。このコラムをお読みいただきご縁に感謝です。後半も何かお役にたてたら…と想いながら、心を込めて文章を綴っていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

あなたは今年どんな1年にするつもりでしたか？私は「人生の土台固めをさらに楽しむ1年」でした。まずは、自分自身のところを大切に、家族を大切に、大切な人を大切にするために、その環境である「暮らし」を大切にします。丁寧に暮らし、丁寧に人やモノとの関係性を深めていくことを、楽しみます。楽しんでいると、楽しいことがさらに思い浮かんだり、楽しいことにお誘いいただいたり、楽しんでいる姿に元気をもらったと感謝されたり…思いもよらない感動が生まれます。

書いていて、大好きな言葉の1つを思い出しました。「喜べば、喜び事が、喜んで、喜び連れて、喜びに来る」。今を喜んでいれば、未来にも喜びがやってくる、という素敵な言葉です。喜び楽しむためのコツの1つは、表情の笑顔から。表情筋を上げて口角を上げて、にっこり笑顔で過ごすことで、楽しむココロを自分でクリエイティブしていきましょう。

「暮らし」考える中でも、「すでにある」「すでにできている」ことに目を向けて、感謝をしていきます。片づけについては、つつい「片づけができていない」部分に目を向けがちですが、「片づけができていない」部分に目を向けてみましょう。その片づいている部分の周りから少しずつ整えていくことで「できる」箇所を広げていきます。例えば、自分が大切にしているモノは、キレイに揃えて飾っているかもしれません。その周りから、キレイなスペースを整えていくイメージです。

人はつついできていない箇所に目を向けて、「前も片づけた

けどまた散らかった」「どうせできない」と思ってしまいがちですが、焦点をガラリを変えて、「すでにできている」箇所の周りから整えていくと、好きなエリアからどんどん広がっていくことができます。結果、自分自身のことも、「すでにある」部分への感謝が広がり、自分を愛でることにつながります。

今日が未来を創ります。今日は過去にご自身が想ったことが現実となって表現されているものです。今日、どう思うかが、未来を創っていきます。英語で、現在は「Present (プレゼント)」というそうです。とても素敵ですね。今、命があること自体が「プレゼント=贈り物」です。このかけがえのない唯一無二のあなたのプレゼント（現在）を、あなたが望むままに楽しみながら創造していきましょう。

最後まで読んでくださり、ありがとうございます。感想などあればお聞かせいただけるととても嬉しいです。今からでも遅くはありません、素敵な1年にしましょうね♡

LINE 公式アカウントが新しくなりました！

ぜひ登録してください！！

@904xzjfn 「心を込めて暮らしを楽しむ」

たった45日で家丸ごとお片づけコンサルティング
「こんな暮らしがしたい」15分セッション



NEW

LINE公式アカウント

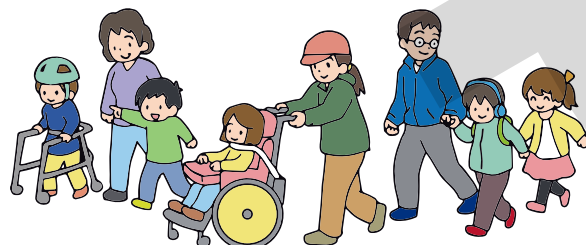
- ◎幸せづくりの教室開催中
- ◎片づけ×心理学セミナー
- ◎たった45日で家まるごと片づけコンサルティング
- ◎ママが笑顔になる片づけ講座開催中
- ◎心理カウンセラー
- ◎マナー講師



永松香織 さん
(カウンセラー)



経験豊富な
看護師常駐



お子様から高齢のかたまで年齢、疾患を問わず対応
主治医の指示書に基づいた医療処置
高齢者のリハビリや障害があるかたへのケア



緊急時
24時間
対応

(株) ラリーグラス 在宅看護ぱらす

tel&fax0942-44-1824 mobile 080-5255-3865



〒830-0852 福岡県久留米市高良内町 769-1

管理者：高山サヨ子

d-career

ディーキャリア

検索

久留米市指定：4012702348 就労移行支援事業所

発達障害の特性に合わせたプログラムで

一般就労への
不安を解消！

見学・相談・無料体験 随時受付中！

ディーキャリア
佐賀オフィス佐賀市神野東2丁目2-1
フルカワビル3階

0952-37-5173

放課後等デイサービス
ハッピーテラス大野城教室大野城市仲畑4丁目18-10
サニーキャッスルA102号室

092-558-7508

見学・相談・無料体験
受付中！

d-career

ディーキャリア 久留米オフィス

TEL:0942-37-8817 [平日 9:00 - 18:00]

Add: Kurume@dd-career.com

ホームページ



〒830-0032 福岡県久留米市東町36番8号ステーションプラザ久留米ビル1階

園児から高校生まで対応できる講師陣が、学校や他塾のサポート・
苦手科目のみ・早期学習などのご要望に柔軟な対応で応えます。

ゆとりある少人数授業

REV

0942-80-1787

久留米市諏訪野町2162 錦芳ビル2F
https://rev-k.com/2週間無料体験
実施中

LINE 公式アカウント ▶

